Heinola

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 42 12.-16.10	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljanpuuro maitoon Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sweet & sour- possukastike Täysjyväriisi ja kauranjyvä Salaatti	Kermainen kalakastike Perunat Salaatti	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi Ketsuppi	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti	Kasvissosekeitto Grahampiirakka Raejuusto, Paahdettu kikherne Hedelmä
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Kananmuna Hedelmä Vihannes	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

Heinola

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 43 19.-23.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti Marja-/hedelmäsose Kauratassu Vihannes	4-viljanpuuro maitoon Hedelmä Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Kierremakaroni Salaatti	Kalakeitto Ruisnappi Vihannes Ohukaiset Tuoremarjahillo	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti	Makkarakastike Perunat Salaatti	Liha-perunasoselaatikko Salaatti
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Grahampiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjakiisseli Vihannes/juurespala	Mango-vaniljajogurtti Vihannes/juurespala	Pieni kaura-ruissydän Juusto Paprika Porkkanapala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

Heinola

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 44 26.- 30.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro amitoon Juurespala Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti	Currybroilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti	Jauhelihakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Pyttipannu (Pienille liha-perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Marjat Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkarahka vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

Heinola

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 45 2.-6.11.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro maitoon Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Liha-perunaviipale- laatikko Lämmin kasvis Salaatti	Broilerikeitto Kauranappi ja moniviljarieska Juusto Vihannes	Porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleike Salaatti Puolukkahillo	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Kalakeitto Pieni ruissydän Vihannes Hedelmä
VÄLIPALA	Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Viilis Kaurainen sämpylä Vihannes/juurespala	Mansikka- mannapuuro Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

Heinola

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 46 9.-13.11.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjat Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Salaattijuusto-salaatti Moniviljarieska	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Mehujää tai jäätelö	Jauhelihapyörykät Perunasose Salaatti Puolukkahillo	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti	Kalapuikot Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti
VÄLIPALA	Kauranappi Kananmuna Ananastuoremehu Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Vaasan sydänsämpylä Kokolihaleikkele Vihannes	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.