

KASVISRUOKALISTA 2026-2027

	vko 42; 12.-16.10.	vko 44; 26.-30.10.	vko 45; 2.-6.11.	vko 46; 9.-13.11.
MA	Sweet & sour-kastike Täysjyväriisi ja gluteeniton kauranjyvä Salaatti	Juures-voipapupyörykkä Perunat Yrttitarhan kastike, Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Salaattijuustosalaatti Perunarieska
TI	Kukkakaali- kookoskastike Perunat Salaatti	Curry-jauhiskastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Juustoinen tomaattikeitto Kauranappi ja moniviljarieska Kasviperäinen juusto Vihannes	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Mehujää tai jäätelö
KE	Vegaaninakki Perunasose Salaatti Sinappi, Ketsuppi	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti	Porkkanaohukaiset Perunasose Kasvisperäinen leikkele Salaatti Puolukkahillo	Falafelpyörykät Perunat Kastike Salaatti
TO	Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifuj-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Mausteinen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä	Vegepuikot Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti

Muutokset mahdollisia