

KASVISRUOKALISTA 2026-2027

	vko 37; 9.-11.9.	vko 38; 14.-18.9.	vko 39; 21.-25.9.	vko 40; 28.9.-2.10.	vko 41; 5.-9.10.
MA	Sweet & sour-kastike Täysjyväriisi Salaatti	Chili – con- mifu Minispagetti Salaatti	Juures-voipapupyörykkä Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Salaattijuustosalaatti Moniviljarieska
TI	Talon kasvispihvi Perunat Yrttitarhankastike Salaatti	Viljainen voimapuuro Tuoremehukeitto Kasvisleikkele Ruisnappi Vihannes	Curry-jauhiskastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Nuudelimifuvuoka Salaatti	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Mehujää / Jäätelö
KE	Vegepuikko Perunasose Salaatti Sinappi Ketsuppi	Juustoinen kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti	Porkkanaohukaiset Perunasose Kasvisleikkele Salaatti, puolukkahillo	Herneproteiinipihvit Perunat Kastike Salaatti
TO	Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti	Eggiekastike Perunat Salaatti	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifuj-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne tai kananmunarouhe Hedelmä	Kasvis-hernekeitto Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Maustainen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä	Herneproteiinipyörykät Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti

Muutokset mahdollisia