

Asukastarina: Joku lähtee Intiaan - toinen Heinolaan

Teksti ja kuvat: Ossi Arvela

Vaimon kanssa kolme vuotta sitten Helsingistä Heinolaan muuttanut Eero Länkelin oli ehtinyt tutustumaan kaupunkiin jo suhteellisen hyvin ennen muuttoa.

- Mummila on Heinolassa ja mökki on Hirvensalmella, joten Heinola on sitä kautta tullut tutuksi. Vuoden verran olen myös aiemmin asunut Heinolassa, kun vähän hain itseäni. Joku lähtee Intiaan, mutta minä päätin tulla mummilaan Heinolaan. Sain sen jälkeen vielä jalkapallon parista töitä Helsingistä ja lähdin tuolloin vielä takaisin, Länkelin muistelee.

Suuren kaupungin vilinä ei kuitenkaan tuntunut omalta.

- Helsingissä en kokenut viihtyvänä ja mietin miksi ylipäättään siellä asun.

Tuolloin aloimme etsiä Heinolasta asuntoa ja yksi kriteeri oli, ettei tarvitsisi ottaa asuntolainaa tai ainakaan isoa lainaa, Länkelin kertoo.

Isoja kaupunkeja on Länkelin elämässään nähnyt ympäri maailmaa.

- Olen asunut Floridassa, Rio de Janeirossa, Sao Paolossa, Bukarestissa. Halusin päästä johonkin missä ei ole ruuhkia, saa elää lähellä luontoa ja voi kävellä töihin. Lisäksi tykkään paljon kaupungin läpi virtaavasta Kymenvirrasta, joka tuo kaupunkiin energiaa, Länkelin kokee.

Monella tavoin Heinola kuulostaa lähes Länkelinin mielenmaisemalta.

- Koen elämänlaadun parantuneen Heinolaan muuton myötä. Etenkin noissa isoissa miljoonakaupungeissa eläminen on stressaavaa, kun ei koskaan tiedä mitä kulman takana odottaa, Länkelin näkee.

Suurkaupunkeihin verrattuna Heinola ei kuitenkaan ihan kaikkea pysty tarjoamaan.

”Koen elämänlaadun parantuneen Heinolaan muuton myötä. Etenkin noissa isoissa miljoonakaupungeissa eläminen on stressaavaa, kun ei koskaan tiedä mitä kulman takana odottaa.”

- Itse pidän paljon vaihtoehtokulttuurista, jota täällä ymmarrettavasti on vähän vähemmän tarjolla. Toisaalta täällä on sitten muuta hienoa. Voi kuulostaa ehkä hullulta, mutta helsinkiläiset ainakin ymmärtävät millaista luksusta on päästä pelaamaan futista nurmella. Se on varsinaista luksusta, jonka hienoutta harva tiedostaa, Länkelin naurahtaa.



Länkelin oli itse vähällä päätyä ammattiurheilijaksi, mutta loukkaantumiset veivät elämää toiseen suuntaan.

Näitä kokemuksia hän haluaa nyt hyödyntää nykyisessä työssään, jossa hän pyrkii auttamaan nuoria urheilijoita urallaan.

- Monille nuorille siirtymä nuorista aikuisiin voi olla haastava samoin kuin juuri

esimerkiksi ensimmäinen paha loukkaantuminen.

- Nämä tilanteet voivat olla todella vaikeita käsitellä ja samalla säilyttää niissä itseluottamus, Länkelin kuvailee.

Jalkapallotaustastaan huolimatta Länkelinin asiakkaissa on myös muiden lajien nuoria, jotka ovat pyrkimässä huipulle.

- Meditaation ja joogan ydinjuttu on mielen hallinta ja se, että osaat tyhjentää mielesi. Näitä taitoja pyrin opettamaan urheilijoille. Flow-tilaan ei urheilija voi yrittää päästä, vaan sun pitää päästää irti mielestäsi, Länkelin kuvailee.



PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ



Heinola