

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 32 3.-7.8.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sweet & sour- possukastike Täysjyväriisi Salaatti 	Jauhelihakastike Kierremakaroni Salaatti 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, Paahdettu kikherne tai kananmunarouhe Hedelmä 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Kananmuna Hedelmä Vihannes	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 33 10.-14.8.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti Marja-/hedelmäsose Kauratassu Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Lihapyörykät Perunat Kermanen ruskeakastike Salaatti 	Koskenlaskijan kalavuoka Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Hernekeitto, sinappi (pienille jauhelihakeitto) Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo 
VÄLIPALA	Hedelmäsalatit Vihannes/juurespala	Grahampiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Vatkattu aprikoosipuuro Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Paprika Porkkanapala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 34 17.-21.8.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Currybroilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo 	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti 	Jauheliuhakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Pyttipannu (Pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Marjat Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkarahka vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 35 24.-28.8.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Nuudelibroilerivuoka Salaatti 	Pinaattiohukaiset Perunasose Kalkkunaleike Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Viilis Kaurainen sämpylä Vihannes/juurespala	Mansikka- mannapuuro Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2026-2027

VIIKKO 36 31.8.-4.9.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalepuuro (maitoon) Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjat Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Salaattijuusto- salaatti Moniviljarieska 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Mehujää / Jäätelö 	Jauheliuhapöykät Perunasose Salaatti 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 
VÄLIPALA	Kauranappi Kananmuna Ananastuoremehu Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Vaasan sydänsämpylä Kokolihaleikkele Vihannes	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.