

syksy 2026

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

31.8. alkaen!

Liikuntaryhmät sopivat kaiken tasoisille!

OHJATTUJA TUNTEJA mm.
Kevyt ylävartalojumppa,
TreeniMix, Lavis, Vesijumppa,
Venyttely

OMATOIMISENA
miesten sählyvuoro Kailas-
talolla.

KUNTOSALIKURSSIT
uimahallin kuntosalilla:

- Kuntosalikirssi 1 (7 krt)
31.8.-12.10. klo 16.15-17.15
- Kuntosalikirssi 2 (7 krt)
26.10.-7.12. klo 16.15-17.15

KUNTOSALIKURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN!

Lisätiedot:

www.heinola.fi/kki

Riikka Hannukainen
riikka.hannukainen@heinola.fi
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua
toimintaan maksuttomalla
KKI-kortilla.**

**Kortin saa
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on
esitettävä viimeisin Kelan
tai työttömyyskassan päätös
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

