

KASVISRUOKALISTA 2026-2027

	vko 32; 3.-7.8.	vko 33; 10.-14.8.	vko 34; 17.-21.8.	vko 35; 24.-28.8.	vko 36; 31.8.-4.9.
MA			Juures-voipapupyörykkä Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Salaattijuustosalaatti Moniviljarieska
TI			Curry-jauhiskastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Nuudeli mifuvuoka Salaatti	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Mehujää / Jäätelö
KE		Vegaaninakki Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Kasvisleikkele Salaatti, puolukkahillo	Falafelpyörykkä Perunat, kastike Salaatti
TO		Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifu-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE		Kasvis-hernekeitto Juusto 1.Pannukakku 2.Ohukaiset Tuoremarjahillo	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Mausteinen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti

Muutokset mahdollisia