






**PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026**

<b>VIKKO 22 25.-29.5.</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>AAMUPALA</b>	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Kiinalainen possukastike Täysjyväriisi Salaatti 	Uunilohi Perunat Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampirakka Raejuusto, paahdettu kikherne, Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Juusto Hedelmä Vihannes	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 23 1.-5.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakastike Kierremakaroni Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Mehujää 	Jauhelihapörykät Perunat Kastike Salaatti 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti 
<b>VÄLIPALA</b>	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	Vatkattu marjapuuro Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 24 8.-12.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Jauhelihakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Uunimakkara Perunasose Salaatti 	Lihaperunasose- laatikko Salaatti 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Hedelmäsose Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikka- mustikkamanna- puuro Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 25 15.-19.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihakiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Broilerikeitto Pehmosämpylä kaurainen Vihannes Hedelmä 	Kalapuikot Perunasose Salaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	JUHANNUSAATTO
<b>VÄLIPALA</b>	Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Pikkupulla Kaakao Hedelmä	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

<b>VIIKKO 26 22.-26.6.</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>
<b>AAMUPALA</b>	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapökky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihapihvit Perunasose Salaatti 	Kasvissosekeitto Raejuusto Riisipiirakka, leikkele Hedelmä 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalakeitto Vaalea leipä Vihannes 
<b>VÄLIPALA</b>	Kauranappi Kananmuna Ananastuoremehu Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes/juurespala	Marjajogurtti Vihannes/juurespala	Aprikoosikiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.