

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 17 20.-24.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sweet & sour possukastike Täysjyväriisi Salaatti 	Lohimurekepihvit Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike Perunat Salaatti 	Uunimakkara Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Kananmuna Vihannes, hedelmä	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasoothie Vihannes/juurespala


Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 18 27.4.-1.5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja-/hed.ose) Porkkanapala	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	
LOUNAS	Chili- con- carne Minispagetti Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruisleipä Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakepakot Perunat Kastike Salaatti Munkki	VAPPU
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 19 4.-8.5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Mango- appelsiinibroileri- kastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo 	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti 	Jauhelihakeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Pyttipannu (pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti ketsuppi, sinappi 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Marjat Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikkamanna- puuro Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 20 11.-15.5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes		Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Hedelmä 	Tortillat jauhelihatäytteellä (pienille jauhelihakiusaus) Salaattipöytä	HELATORSTAI	Kalapyörykät Perunat Lämmin kastike Salaatti 
VÄLIPALA	Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Viilis Aarresaari Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Ruissydän Vihannes/juurespala		Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 21 18.-22.5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapökky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti Moniviljarieska 	Hernekeitto (pienille jauhelihakeitto) Juusto Sinappi Ohukaiset ja tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Sitruunainen broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Vaalea leipä Ananastuoremehu Kananmuna Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Kokolihaleikkele Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.