

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 12 16.-20.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kiinalainen possukastike Täysjyväriisi ja kaurasuurimo Salaatti 	Koskenlaskijan kalavuoka Perunat Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne, kananmunarouhe Hedelmä 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Juusto Hedelmä Vihannes	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 13 23.-27.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Kierremakaroni Salaatti 	Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruisleipä Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihapsyörykät Perunat Kastike Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Mehujää / Jäätelöpuikko 
VÄLIPALA	Hedelmäsalatit Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	Vatkattu marjapuuro Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 14 30.3.-3.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Jauhelihakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti 	Hedelmäinen broilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo Mangokakku	PITKÄPERJANTAI
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Hedelmäsose Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Mansikka- mustikkamanna- puuro Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä vihannes/juurespala	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 15 6.-10.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA		4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	Pyttipannu (Pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi	Broilerikeitto Pehmosämpylä kaurainen Vihannes Hedelmä 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 
VÄLIPALA		Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 16 13.-17.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapölkky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	YLLÄTYSPÄIVÄ	Hernekeitto, sinappi (pienille jauhelihakeitto) Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti Ketsuppi 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Viilis Ruis- ja kauranappi Kananmuna Vihannes/juurespala	Mansikkarahka Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Kokolihaleikkele Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.