

KASVISRUOKALISTA 2025-2026

	vko 12; 16.-20.3.2026	vko 13; 23.-27.3.2026	vko 14; 30.3.-3.4.2026	vko 1; 6.-10.4.2026	vko 16; 13.-17.4.2026
MA	Kiinalainen papukookoskastike Täysjyväriisi ja kaurasuurimo Salaatti	Chili con mifu Kierremakaroni Salaatti	Kasvis-papukroketti Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	YLLÄTYSPÄIVÄ
TI	Koskenlaskijan kasvisvuoka Perunat Salaatti	Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kasvisleikkele Ruisleipä Vihannes	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Kasvis-hernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo
KE	Kasvisnakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi	Juustoinen kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Tomaattinen pastavuoka Juustosalaatti	Juustoinen kasviskeitto Pehmosämpylä kaurainen Vihannes Hedelmä	Eggiekastike Perunat Salaatti
TO	Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti	Kasvispyörökät Perunat Kastike Salaatti	Hedelmäinen mifukastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti, mustaherukkahillo Mangokakku	Mifujauhis-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampirakka Raejuusto, paahdettu kikherne, kananmunarouhe Hedelmä	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Mehujää/Jäätelöpuikko	PITKÄPERJANTAI	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti	Mausteinen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä

Muutokset mahdollisia