

Asiakirjan ovat allekirjoittaneet

Nimi	Tunnistautuminen	Aika
Päivi Vesterinen	Suomi.fi	19.02.2026 10:38:10 UTC+02:00
Martti Rauhala	Suomi.fi	19.02.2026 10:39:57 UTC+02:00
Tuula Kaukonen	Suomi.fi	19.02.2026 12:38:44 UTC+02:00



Tämä dokumentti on sähköisesti allekirjoitettu

Sisälllys: - Kansilehti (1 sivu)
- Alkuperäinen dokumentti (6 sivua)

Hyvinvointipalvelut**Vanhusneuvoston kokous 5.2.2026 pöytäkirja**

Aika 5.2.2026 klo 13.00–15.09
Paikka Valtuuston istuntosali (Rauhankatu 3, Heinola)
Läsnä Martti Rauhala, Heinolan seudun Senioriopettajat ry
(puheenjohtaja)
Asta Juvonen, Heinolan Eläkkeensaajat ry
Tuula Kaukonen, Heinolan seniorit ry
Marja-Leena Koskimaa, Eläkeliiton Heinolan yhdistys ry
Pirjo Rautaoja, Heinolan Sosiaali- ja terveystoimi (SoTeKo)
Virpi Saarenpää, SPR:n Heinolan osasto
Tarja Warpenius

3. sektorin edustajat:

Satu Kauhajärvi, diakoniatyöntekijä, Heinolan seurakunta
Teija Naakka, hoivapalvelujohtaja, Jyränkölän Setlementti

Kaija Järvinen, kaupunginhallituksen edustaja (- klo 14.25)

Palvelualueiden edustajat/ Heinolan kaupunki:

Ossi Arvela, toimistosihteeri-tapahtumatuottaja, yhteiset palvelut
palvelualue

Jari Hämäläinen, katu – ja verkostomestari, kaupunkiympäristö
palvelualue (-klo 14.30)

Liisa Koski-Lukkari, hyvinvointijohtaja, hyvinvointipalvelut
palvelualue

Heidi Prauda-Knuutila, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen
asiantuntija

Päivi Vesterinen, toimistosihteeri, hyvinvointipalvelut (sihteeri)

Poissa Sirkku Taskinen, hoivapalvelujohtaja, Jyränkölän Setlementti

1. Kokouksen avaus

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00.



Hyvinvointipalvelut

2. Läsnaolijoiden toteaminen
Läsnaolijat todettiin.
3. Työjärjestyksen hyväksyminen
Työjärjestys hyväksyttiin.
4. Pöytäkirjantarkastajan valinta
Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Tuula Kaukonen.
5. Palvelualueiden ja 3. sektorin ajankohtaiset asiat ja kysymykset
vanhusneuvostolle

Yhteiset palvelut, Ossi Arvela

- Asiakaspalvelupiste siirtyi Spotista kulttuuritoimistoon. Asiointi onnistuu myös esteettömästi WPK-talon kautta.
- Talven ja valon juhlaa vietetään 20.–23.2.
- Kuluva vuosi on myös Heinolan kaupungin 250 vuotisjuhlavuosi.
- Ossi Arvela toivoi vinkkejä siitä, miten ikäihmiset tavoitetaan parhaiten.

Kaupunkiympäristö, Jari Hämäläinen

- Kuntatekniikan osalta katujen hiekotus ja auraus ajankohtaista.

Hyvinvointipalvelut, Liisa Koski-Lukkari

- Valtuustotalo ja kaupungintalo myyty Hämeenmaalle. Tarkoituksena rakentaa uusi S-market keskustaan. Prisman rakentaminen on aloitettu.
- Puuilo ja Jysk avanneet uudet myymälät Vuohkalliossa, Rusta avataan helmikuussa.
- Heinolan kaupungin muutosohjelma työnalla, säästötoimia tehty.
- Hyvinvointipalvelut suurin palvelualue, 56 % talousarviosta

Heinolan seurakunta, Satu Kauhajärvi

- Tapahtumia:
 - o Vanhemman väen virkistyspäivä torstaisin Kirkonkylän seurakuntatalolla
 - o Puhu ja porise -ryhmä tiistaisin Vierumäellä
 - o Tarinapiiri maanantaisin (9.2., 9.3., 13.4.) klo 13–14.30 Vanhassa pappilassa
 - o Lämminruokailu torstaisin klo 12 Lampisalissa



Hyvinvointipalvelut

- Yhteinen lounaspöytä keskiviikkoisin klo 11 Kirkonkylän seurakuntatalolla.
- Lampikahvila keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin
- Yhteisvastuu keräys lievittää ikääntyneiden hätää, huoli pärjäämisestä kasvaa.
linkki: <https://www.yhteisvastuu.fi/yhteisvastuu-2026-lievittaa-ikaantyvien-hataa/>

Teija Naakka, Jyränkölän Setlementti

- Jyränkölän pisteistä voi myös käydä kysymässä apua ja neuvoa.
- Kaikille avoin ystävänpäivätapahtuma järjestetään pe 13.2.
- Päihdehaasteisiin alkamassa uusi toimintamuoto, kun rahoituspäätös varmistuu.

Kaija Järvinen, kaupunginhallitus

- Onnittelut Martti Rauhalalle hyvinvointialueen vanhusneuvoston varapuheenjohtajuudesta.
- Valtuusto päätti 2.2. kokouksessaan rauhanturvaajien huomioimisesta alhaisin 1.3.2026 alkaen Heinolan kaupungin uimahalli-, kuntosali- ja museokohteissa.
- Martti Rauhala toivoi, että jatkossa kokouksiin tuodaan vireillä olevat ikäihmisiin kohdistuvat asiat.
- Maksuton kuntosali- ja uimahalli kaikille eläkeläisille - kuntalaisaloite ei saanut aiemmin kannatusta. Martti Rauhala pohti neuvostojen kannanottoa.

Keskustelua:

- Marja-Leena Koskimaa muistutti, että ikäihmiset ovat yksinäisiä ja kaipaavat seuraa. Ei ole helppoa lähteä yhdistyksiin. Naapuriapu ja toisesta huolehtiminen on tärkeää.
- Martti Rauhala muistutti, että yhdistystoiminta voi toimia etsivä vanhustyön tukena.
- Marja-Leena Koskimaa pohti mistä sosiaali- ja terveyspalveluista saadaan tietoa? Liisa Koski-Lukkari lupasi, että viestiä viedään eteenpäin hyvinvointialueelle.
- Virpi Saarenpään mielestä asiakaspalvelun siirrosta kulttuuritoimistoon tiedottamista lisättävä, paikka on hankalasti saavutettava.

6. Palvelualueiden terveiden pohjalta nousseet tarpeet kannanotoille
- Ikävaikutusten arviointi ja lausunnot päätösvalmistelussa



Hyvinvointipalvelut

Puheenjohtaja Martti Rauhala lähetti Kaija Järvisen kautta terveiset kaupunginhallitukselle, ikäihmisiä koskevat aloitteet tiedoksi neuvostolle mahdollista lausuntoa varten.

7. Hyvinvointialueen vanhusneuvosto

- terveiset molempiin suuntiin
- Pöytäkirjat luettavissa Päijät-Hämeen hyvinvointialueen sivuilla (paijatha.fi), linkki: [Pöytäkirjojen haku](#)
- Mietitään yhteistä teemaa Päijät-Hämeen kuntien vanhusneuvostolle ja alueelle.
- Martti Rauhala valittiin hyvinvointialueen vanhusneuvoston varapuheenjohtajaksi.
- Hyvinvointialueen vanhusneuvoston toimintarahan (10.000 €) käytön suunnittelu. Onko ehdotuksia rahan käytölle? Toivottiin, että toiminta tulee kohdistua myös muihin kuntiin, ei vain Lahteen.
- Onko ehdotuksia / toivomuksia ketä pyydetään vieraaksi kokouksiin?
- Martti Rauhala vie myös terveiset palveluiden toimivuudesta hyvinvointialueelle.

8. Vanhusneuvoston toimintasuunnitelma (työpaja)

- Kaudelle 2025–2029
- Vuodelle 2026

Neuvoston omaa toimintaa varten. Mikä on tärkeää vanhusneuvostolle?

Etukäteistehtävä, mitä nostoja tuli taustayhdistyksiltä?

- Asumismahdollisuudet, nykyiset hissittömät talot eivät palvele ikäihmisiä.
- Ikäihmisten neuvolatoiminta, sähköisestä neuvolatoiminnasta ei ole tiedotettu.
- Residenssin 250 v. juhlavuosi, miten ikäihmiset huomioitu tapahtumissa?
- Edulliset tilat ja niiden käyttö.
- Toiminta-avustukset.
- Digiosaamisen edistäminen. Teknologian ulkopuolella jäävien ikäihmisten selviytyminen.
- Yhdistysten tilaongelma.
- Haja-asutusalueella kotona asuvien ikäihmisten tukeminen (kotityöt ja kuljetus)
- Vanhusneuvosto tutuksi kuntalaisille, esite ja muu tiedottaminen, edustetaan toimivia järjestöjä
- Vanhusneuvoston lausunnot.



Hyvinvointipalvelut

- Toimintakausi 4 kokousta / vuosi. Suunnitelma – tavoite koko kaudelle, vuosikello, kokouskäytännöt, kokemusten jakaminen muiden neuvostojen kanssa. Taustayhdistysten esittely.
- Näkyvämpi rooli vanhustenviikon tapahtumassa.
- Päätösten ja asialistojen aktiivinen seuraaminen.
- Toimintasuunnitelma, senioreille taidekursseja, tiedottaminen (myös paperiset) ilmoitustaulut yhdistysten tapahtumille
- SPR:n ystäväpalvelu ja kaikkien auttaminen yhteistyössä seurakunnan, Jyränkölän ja kaupungin kanssa.
- Kaupunki tarjoaa kokoustilat ja sihteeripalvelut.

- Teija Naakka kertoi, että Jyränkölältä voi saada maksuvapautusta harrastuksiin / palveluihin, tästä tiedottaminen. Kuntalaisten kuljettaminen palveluiden pariin.
- Kaija Järvinen muistutti, että toimintasuunnitelmassa hyvä tuoda esille vanhusneuvoston roolia, ikävaikutusten arviointi käytäntöön. Lausuntopyyntöjen antamisen kynnystä madallettava, aloitteiden huomioon ottaminen. Palautteen keruu ja arviointi. Yhteistyö muiden neuvostojen kanssa, myös nuorisovaltuuston.
- Vanhusneuvosto päätti jatkaa toimintasuunnitelman laadintaa erillisessä työpajassa torstaina 12.3. klo 9.30–11.30. Vanhusneuvoston omatoiminen suunnitelman laadinta klo 9.30–10.30 ja klo 10.30–11.30 mukaan liittyvät Heidi Prauda-Knuutila ja Päivi Vesterinen.

9. Tiedotusasiat

- Vuosiavustusten haku 23.2.–31.3. lisätietoa helmikuussa.
- Yhdistysten ilta lukiolla on 5.3. klo 18

10. Muut asiat

- Edellisessä kokouksessa Kaija Järvinen toivoi etsivä vanhustyön esittelyä. Hanke on päättynyt, hankkeen päätössanat on lähetetty 18.12.vanhusneuvoston jäsenille. Hyvinvointialue on hakenut hyvinvoinnin edistämisen määrärahaa, jossa on huomioitu varhainen tuki.
- Päätösprosessien seuranta luottamuselimissä.
- Eläkeliiton Päijät-Hämeen piirin järjestämä ”Vanhusneuvostokoulutus” vanhusneuvostojen jäsenille keväällä 2026
- Liikkuva senioripiste on etsivä vanhustyön toimintamuoto Päijät-Hämeessä. He kohtaavat ikääntyneitä heidän asuinympäristössään. Asiakkailta on kerätty palautetta, viime vuoden ja tammikuun palautteet liitteellä.



Hyvinvointipalvelut

- Martti Rauhala kertoi, että Itä-Häme haluaa tehdä jutun uudesta vanhusneuvostosta ja toimintasuunnitelmasta. Sovittiin, että puheenjohtaja on yhteydessä toimittajaan ja sopii, että haastattelu tehdään myöhemmin toimintasuunnitelman valmistuttua.
- Kaija Järvinen kertoi, että joulun hyväntekeväisyyskeräys, tuotti yli 1400 kpl (kakkuja, konvehteja, sukkia yms.). Hakijoita 137 hlöä. Yhteisöllisen joulun tapahtumassa oli 65 joulun viettäjä.
- Liikuntabussi syrjäkylät huomioiden.

11. Seuraava kokous, neuvostojen yhteinen kokous 7.5.2026
Martti Rauhala ehdotti, että neuvostoille olisi myös omaa kokousaikaa.

12. Kokouksen päättäminen
Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.09.



Asiakaspalaute Heinola 2025

Liikkuva senioripiste on etsivän vanhustyön toimintamuoto Päijät-Hämeessä. Kohtaamme ikääntyneitä heidän asuinympäristössään ja tarjoamme paperista tietoa paikallisista palveluista ja mielekästä arkea tukevista osallistumisen mahdollisuuksista. Vuoden 2025 aikana olemme pystyttäneet kohtaamispyysäkin 166 kertaa eri puolille Päijät-Hämettä.

Liikkuva senioripiste on aloittanut toimintansa Heinolassa elokuussa 2025 ja tässä on koosteena ikäihmisten esiin tuomia ajatuksia kaupunkinsa palveluista.

Kulttuuripolku on saanut paljon hyvää palautetta ja sen toiminnan toivotaan jatkuvan.

Liikuntabussi koetaan erittäin hyväksi palveluksi.

Uimarannat ovat hyvässä kunnossa ja saavat kiitosta.

Puistoja on kehitetty, kunnostettu ja parannettu hienosti.

Koskensaaren laavulta on wc ja roskis viety pois. Ne halutaan takaisin.

Paperiset bussiaikataulut halutaan myös takaisin. Bussivuorojen vaihtuminen 2-kk välein harmittaa.

Uimakoppeihin kaivataan penkkejä Jyrängköön ja Kaivantoon.

Ilmainen kuntosali ja uimahalli saavat paljon kehuja.

Lauluiltoja toivotaan, joita Heinolan eläkeläiset on järjestäneet ennen.

Leskeytymisen hetkellä toivotaan yhteydenottoja sekä kunnan että seurakunnan osalta, ettei ihminen jää yksin selviämään haastavassa elämäntilanteessa.

Kyläkoulujen myyminen harmittaa ikäihmisiä.

Digisyrjintä puhututtaa ja paperista tietoa ja käteisen käytön mahdollisuutta vaaditaan.

Tammikuussa olimme poikkeuksellisesti kahtena päivän Heinolassa 9.1 ja 22.1. Molempina päivinä saimme palautetta, joka olisi hyvä nostaa myös esille sillä muutos on toteutunut hiljattain ja vaikuttaa toimintaan juuri näin talvikaudella.

Kylpylän laituri ja myös siinä ollut koppi remontoitiin ja lopputulos on saamamme palautteen mukaan monella tapaa huono. Puukoppi vaihtui metalliseen ja se ei anna sellaista tuulensuojaa, jota aiemmin. Myös välimatka veteen pidentyi. Tukitankojen väli leventyi epäkäytännölliseksi, kun aiemmin se oli sopiva. Myös materiaaleiksi valikoitui sellaisia joihin kädet tai varpaat tarttuvat kiinni. Käyttäjät kokevat, että heidän ääni ei tullut kuulluksi ja lopputulos on kauniista ulkomuodosta huolimatta heikentänyt sekä käyttömukavuutta että

turvallisuutta. Uusi avantokoppi ja tehty remontti on aiheuttanut paljon tyytymättömyyttä sillä käyttäjät kokevat, ettei heitä ole osallistettu suunnitteluun.

Yhteistyöterveisin

Miia Ranta ja Sarianna Tapaila

Lahden Lähimmäispalvelu ry

050 3090798, miia.ranta@lahdenlahimmaispalvelu.fi

Laaksokatu 15, 15140 Lahti | www.lahdenlahimmaispalvelu.fi