

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 7 9.-13.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sweet & sour possukastike Täysjyväriisi Salaatti 	Lohimurekepihvit Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike Perunat Salaatti 	Uunimakkara Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Kananmuna Vihannes, hedelmä	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 8 16.-20.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja-/hed.ose) Porkkanapala	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Chili- con- carne Minispagetti Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto kalkkunaleike Ruisleipä Vihannes Laskiaispulla	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakepakot Perunat Kastike Salaatti 	Broilerikeitto Pehmosämpylä kaurainen Vihannes Mehujää / jäätelö 
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	Vatkattu aprikoosipuuro Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026
HIIHTOLOMAVIIKKO

VIIKKO 9 23.-27.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunasose Salaatti 	Broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo 	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Jauheliuhakeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Liha- perunasoselaatikko Salaatti Jäätelöpuikko 
VÄLIPALA	Mango- vaniljajogurtti Vihannes/juurespala	Hedelmäkiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Ohukaiset ja tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Sämpylä, leikkele, Porkkanapala Vihannes

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 10 2.-6.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Hedelmä 	Porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleike Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapyörykät Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 
VÄLIPALA	Marjakeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Viilis Aarresaari Vihannes/juurespala	Grahambroileri- piirakka Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 11 9.-13.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapölkky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti Moniviljarieska 	Hernekeitto (pienille jauhelihakeitto) Juusto Sinappi Ohukaiset ja tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Sitruunainen broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Patonki Ananastuoremehu Kananmuna Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Perunapiirakka Kokolihaleikkele Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.