

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 2 5.-9.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA			Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS			Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä 
VÄLIPALA			Hedelmäsalaatti Vaalea leipä Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 3 12.-16.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Kierremakaroni Salaatti 	Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruiskala Vihannes 	Jauhelihapsyörykät Perunat Kastike Salaatti 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Broilerikeitto Pehmosämpylä kaurainen Vihannes Jäätelöpuikko 
VÄLIPALA	Hedelmäsalatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	Mango- vaniljajogurtti Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 4 19.-23.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Mango- appelsiinibroileri- kastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo 	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti 	Jauheliuhakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Pyttipannu (Pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Hedelmäsose Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikka- mustikkamanna- puuro vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 5 26.-30.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Lämmin kasvis Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Tuorejuustolevite Vihannes Hedelmä 	Pinaattiohukaiset Perunasose Kalkkunaleike Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapuikot Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 
VÄLIPALA	Marjakeitto Täysjyvämuut Vihannes/juurespala	Viilis aarresaari Vihannes/juurespala	Grahambroileri- piirakka Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 6 2.-6.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapölkky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti 	Hernekeitto, sinappi (pienille jauhelihakeitto) Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Salaatti Ketsuppi 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Patonki Ananastuoremehu Kananmuna Vihannes/juurespala	Mansikkarahka Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Perunapiirakka Kokolihaleikkele Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.