

kevät 2026

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

7.1. alkaen!

Liikuntaryhmät sopivat kaiken tasoisille!

OHJATTUJA TUNTEJA mm.
Kevyt ylävartalojumppa,
TreeniMix, Lavis, Vesijumppa,
Venyttely

OMATOIMISINA naisten ja
miesten sählyvuorot sekä
lentopallovuoro

KUNTOSALIKURSSIT uimahallin kuntosalilla:

- Kuntosalikurssi, alkeet 1
12.1.-2.3. klo 16.15-17.15
(ei vko 9)
- Kuntosalikurssi, alkeet 2
9.3.-27.4. klo 16.15-17.15
(ei vko 15)

KURSSEILLE
ILMOITTAUTUMINEN!

Lisätiedot:

www.heinola.fi/kki

Riikka Hannukainen
riikka.hannukainen@heinola.fi
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua
toimintaan maksuttomalla
KKI-kortilla.**

**Kortin saa
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on
esitettävä viimeisin Kelan
tai työttömyyskassan päätös
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMYS



Liikuntapöllö