

KASVISRUOKALISTA 2025-2026

	vko 2; 5.-9.1.2026	vko 3; 12.-16.1.2026	vko 4; 19.-23.1.2026	vko 5; 26.-30.1.2026	vko 6; 2.-6.2.2026
MA		Chili – con – mifu Kierremakaroni Salaatti	Kasvis-papukroketti Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemon-juustokastike Fetajuustosalaatti Moniviljarieska
TI		Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kasvisleikkele Ruiskala Vihannes	Mango-appelsiinimifu Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Hedelmä	Kasvis-hernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo
KE	Kasvisnakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi	Juustoinen kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Tomaattinen pastavuoka Juustosalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Kasvisleikkele Salaatti Puolukkahillo	Eggiekastike Perunat Salaatti
TO	Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti	Kasvispyörykät Perunat Kastike Salaatti	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifujauhis-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä	Juustoinen kasviskeitto Pehmosämpylä rouheinen Vihannes Mehujää / Jäätelö	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti	Maustainen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä

Muutokset mahdollisia