

KASVISRUOKALISTA 2025-2026

	vko 42; 13.-17.10.25	vko 43; 20.-24.10.25 SYYSLOMA	vko 44; 27.-31.10.25	vko 45; 3.-7.11.25	vko 46; 10.-14.11.25
MA	Sweet&sour-kastike Täysjyväriisi Salaatti		Kasvis-papukroketti Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti Moniviljarieska
TI	Koskenlaskijan kasvisvuoka Perunat Salaatti		Mango-appelsiinimifu Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Hedelmä	Kasvis-hernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo
KE	Kasvisnakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi		Tomaattinen pastavuoka Juustosalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Kasvisleikkele Salaatti Puolukkahillo	Eggiekastike Perunat Salaatti
TO	Härkisasagne Lämmin kasvis Salaatti		Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifujauhis-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Lämmin kasvis Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä		Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti	Maustainen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä

Muutokset mahdollisia