

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 37 8.-12.9.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Marjat Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sweet & sour possukastike Perunat Salaatti 	Lohimurekepihvit Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Uunimakkara Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Banaanisose Pieni moniviljaruutu Vihannes/juurespala	Pieni ruisruutu Kananmuna Vihannes, hedelmä	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 38 15.-19.9.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja-/hed.sose) Porkkanapala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Chili- con- carne Minispagetti Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruiskala Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakepakot Perunat Kastike Salaatti 	Broilerikeitto Pehmosämpylä rouheinen Vihannes Mehujää/jäätelö 
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Pieni kaura- ruissydän Juusto Lanttupala, hedelmä Vihannes	Vatkattu aprikoosipuuro Vihannes/juurespala	Grahampiiirakka Kurkkupala Hedelmä

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 39 22.-26.9.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Yrttijuustobroileri- kastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo 	Tomaattinen pastavuoka Tonnikalasalaatti 	Jauheliuhakeitto Pieniruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä 	Pyttipannu (Pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi 
VÄLIPALA	Maustamaton jogurtti Marjat Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Mansikka- mustikkamanna- puuro vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIKKO 40 29.9.-3.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Nakkikeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Hedelmä 	Porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleike Salaatti Puolukkahillo 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapyörykät Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 
VÄLIPALA	Marjakeitto (Valio) Täysjyvämuut Vihannes/juurespala	Viili 1% Hedelmäsose Vihannes/juurespala	Grahambroileri- piirakka Kasvis- juureslajitelma	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Paprikarengas

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2025-2026

VIIKKO 41 6.-10.10.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Porkkanapölkky Kaurainen sämpylä	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjat Vihannes	4-viljan puuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti Moniviljarieska 	Hernekeitto, sinappi (pienille jauhelihakeitto) Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo 	Makkarakastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti Ketsuppi 	Sitruunainen broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Patonki Ananastuoremehu Kananmuna Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Sydänsämpylä Vesimelonikolmio Vihannes	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Perunapiirakka (Pekan Leipä) Kokolihaleikkele Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.