

KASVISRUOKALISTA 2025-2026

	vko 32; 4.-8.8.	vko 33; 11.-15.8.	vko 34; 18.-22.8.	vko 35; 25.-29.8.	vko 36; 1.-5.9.
MA	Kasvisjauhispyörökät Perunat Kastike Salaatti	Chili-con-mifu Kierremakaroni Salaatti	Kasvis-papukroketti Perunat Yrttitarhan kastike Salaatti	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti Moniviljarieska
TI	Koskenlaskijan kasvisvuoka Perunat Lämmin kasvis Salaatti	1.Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kasvisleikkele Ruiskala, vihannes	Mango-appelsiinimifu Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkahillo	Kasvis-eggiekeitto Pieni moniviljaruutu Vihannes Hedelmä	Kasvis-hernekeitto Juusto Pannukakku Tuoremarjahillo
KE	Kasvisnakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi	Juustoinen kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Tomaattinen pastavuoka Fetajuustosalaatti	Pinaattiohukaiset Perunasose Kasvisleikkele Salaatti Puolukkahillo	Eggiekastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti
TO	Härkisasagne Salaatti	Kasvispyörökät Perunat Kastike Salaatti	Linssikeitto Pieni ruisruutu ja perunarieska Vihannes Hedelmä	Mifujauhis-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Mifu-pastavuoka Salaatti
PE	Kasvissosekeitto Kasvisgrahampiiirakka Raejuusto, paahdettu kikherne Hedelmä	Juustoinen kasviskeitto Pehmosämpylä rouheinen Vihannes Mehujää / Jäätelö	Kasvispyttipannu Salaatti Sinappi, ketsuppi	Vegepuikko Perunat Tilli-kermaviilikastike Salaatti	Maustainen maissikeitto Pieni ruisruutu Vihannes Hedelmä

Muutokset mahdollisia