

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

| VIKKO 28<br>7.-11.7. | MAANANTAI                                                                                                                    | TIISTAI                                                                                                                     | KESKIVIIKKO                                                                                                       | TORSTAI                                                                                                                      | PERJANTAI                                                                                                                               |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AAMUPALA</b>      | Vehnähiutalepuuro<br>Marjasose<br>Vihannes                                                                                   | Viilis<br>Sämpylä<br>Leikkele<br>Vihannes                                                                                   | Ruishiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Vihannes                                                                        | Kaurahiutale-<br>lesepuuro<br>Tuoremarjahillo<br>Vihannes                                                                    | 2-viljanvelli<br>Juurespala<br>Vihannes                                                                                                 |
| <b>LOUNAS</b>        | Kanannuggetit<br>Perunasose<br>Salaatti<br> | Makkarakastike<br>Perunat<br>Salaatti<br> | Tonnikalapasta<br>Salaatti<br> | Jauhelihakastike<br>Pasta<br>Salaatti<br> | Broilerikeitto<br>Sämpylä<br>Vihannes<br>Jäätelö<br> |
| <b>VÄLIPALA</b>      | Hedelmäsalaatti<br>Vihannes/juurespala                                                                                       | Persikkakiisseli<br>Vihannes/Juurespala                                                                                     | Jogurtti sapere<br>(marjat)<br>Vihannes/juurespala                                                                | Ohukaiset<br>Tuoremarjahillo<br>Vihannes/juurespala                                                                          | Pitsapala<br>Vihannes/juurespala                                                                                                        |

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

| VIIKKO 29<br>14.-18.7. | MAANANTAI                                                                                                                                | TIISTAI                                                                                                                                                 | KESKIVIIKKO                                                                                                                                                                     | TORSTAI                                                                                                                             | PERJANTAI                                                                                                                             |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AAMUPALA</b>        | Ruishiutalepuuro<br>Hedelmäsose<br>Vihannes                                                                                              | Kaurahiutalepuuro<br>Marjasose<br>Vihannes                                                                                                              | 2- viljan puuro<br>Tuoremarjahillo<br>Vihannes                                                                                                                                  | Vehnähiutalevelli<br>Tuoremehu<br>Vihannes                                                                                          | Riisipuuro<br>kaneli & sokeri<br>Vihannes                                                                                             |
| <b>LOUNAS</b>          | Sitruunainen<br>kalaleike<br>Perunasose<br>Salaatti<br> | Mango-appelsiini-<br>broilerikastike<br>Täysjyväriisi<br>Salaatti<br> | Porkkanaohukaiset<br>Perunat<br>Lemonjuustokastike<br>Fetajuustosalaatti<br>Vaalea leipä<br> | Jauheliha-<br>perunasoselaatikko<br>Salaatti<br> | Lihakeitto<br>Ruisnappi<br>Vihannes<br>Hedelmä<br> |
| <b>VÄLIPALA</b>        | Riisipiirakka<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Vihannes/juurespala                                                                              | Ruusunmarjakiisseli<br>Vihannes/juurespala                                                                                                              | Marjat<br>Vaniljakastike<br>Vihannes/juurespala                                                                                                                                 | Mangokiisseli<br>vihannes/juurespala                                                                                                | Hedelmäjogurtti<br>Vihannes/juurespala                                                                                                |

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

| VIIKKO 30<br>21.-25.7. | MAANANTAI                                                                                                      | TIISTAI                                                                                                                              | KESKIVIIKKO                                                                                                                                               | TORSTAI                                                                                                                                  | PERJANTAI                                                                                                                      |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AAMUPALA               | 4-viljanpuuro<br>Mehukeitto<br>Vihannes                                                                        | Vehnähiutalepuuro<br>Tuoremarjahillo<br>Vihannes                                                                                     | Mannavelli<br>Tuoremehu<br>Vihannes                                                                                                                       | Kaurahiutale-<br>lesepuuro<br>Hedelmäsose<br>Vihannes                                                                                    | Riisihiutalelevelli<br>Juurespala<br>Vihannes                                                                                  |
| LOUNAS                 | Kinkkukiusaus<br>Salaatti<br> | Nakkikeitto<br>Sämpylä<br>Vihannes<br>Hedelmä<br> | Porkkanapihvit<br>Perunasose<br>Raejuustosalaatti<br>Vaalea leipä<br> | Liha-<br>makaronilaatikko<br>Salaatti<br>Ketsuppi<br> | Kalapuikot<br>Kermaperunat<br>Salaatti<br> |
| VÄLIPALA               | Grahamlihapiirakka<br>Hedelmä<br>Vihannes/juurespala                                                           | Suklaavanukas<br>Vihannes/juurespala                                                                                                 | Marjakeitto<br>Kasvis-<br>juureslajitelma                                                                                                                 | Hedelmäkiisseli<br>vihannes/juurespala                                                                                                   | Patonki<br>Leikkele<br>Kaakao<br>Vihannes/juurespala                                                                           |

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

| VIIKKO 31<br>28.7.-1.8. | MAANANTAI                                                                                                                                  | TIISTAI                                                                                                                                                | KESKIVIIKKO                                                                                                                                   | TORSTAI                                                                                                          | PERJANTAI                                                                                                                                 |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AAMUPALA</b>         | Ohrahiutalepuuro<br>Hedelmäsose<br>Vihannes                                                                                                | Kaurahiutalepuuro<br>Tuoremarjasose<br>Vihannes                                                                                                        | Vehnähiutalepuuro<br>Mehukeitto<br>Vihannes                                                                                                   | Ruishiutalevelli<br>Juurespala<br>Vihannes                                                                       | 4-viljanpuuro<br>Marjasose<br>Vihannes                                                                                                    |
| <b>LOUNAS</b>           | Lihapyörökät<br>Perunat<br>Ruskea kastike<br>Salaatti<br> | Kalakeitto<br>Kaura-ruissydän<br>Vihannes<br>Ohukaiset ja hillo<br> | Makkarakastike<br>Perunat<br>Pikkuporkkana<br>Salaatti<br> | Broileripasta<br>Salaatti<br> | Jauheliuhakeitto<br>Sämpylä<br>Vihannes<br>Hedelmä<br> |
| <b>VÄLIPALA</b>         | Riisipiirakka<br>Juusto<br>Tuoremehu<br>Vihannes/juurespala                                                                                | Hedelmäkiisseli<br>Vihannes/juurespala                                                                                                                 | Viilis<br>Sämpylä<br>Vihannes/juurespala                                                                                                      | Hedelmäsalaatti<br>Vihannes/juurespala                                                                           | Banaanijogurtti<br>Perunarieska<br>Vihannes/juurespala                                                                                    |

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa