

17.11.2022

**Vanhusneuvoston kokous****Aika:** torstai 17.11.2022 klo 13.00–15.05**Palkka:** Valtuuston Istuntosali**Paikalla:** Hannu Jokinen, Heinolan Eläkeläiset ry  
Pekka Kantanen, Eläkeliiton Heinolan yhdistys ry (puheenjohtaja)  
Helga Nurminen-Ekholm, Heinolan seudun omaishoitajat ry  
Matti Rauhala, Heinolan seudun Senioriopettajat ry  
Seppo Somunen, Heinolan Rintamaveteraanit ry  
Markku Sorsa, Heinolan Sosiaali- ja terveystoiminta (SoTeKo)  
Anja Väli-Torala, Heinolan seniorit ryvarajäsenet:Olavi Martikainen, Heinolan Eläkeläiset  
Marja-Leena Koskimaa, Eläkeliiton Heinolan yhdistys  
Asta Juvonen, Heinolan Eläkkeensaajat ry  
Liisa Aalto, Heinolan seudun omaishoitajat ry  
Heikki Vekki, Heinolan Rintamaveteraanit ry  
Marja-Liisa Tolppala, Heinolan seniorit ry3. sektorin edustajat:Sari Juutilainen, vs. johtava diakoniatyöntekijä, Heinolan seurakunta  
Sirku Taskinen, hoivapalvelujohtaja, Jyränkölän Setlementti

Venla Väli-Torala, kaupunginhallituksen edustaja

Toimialojen edustajat:Laura Montonen, viestinnän asiantuntija, Elinvoimatoimiala/ Yhteiset palvelut -toimiala  
Anne Andersson, palvelualuejohtaja/Virikkeellinen elämä, Hyvinvointitoimiala  
Kirsi Virtanen, palvelupäällikkö, hoito- ja vanhustalot, Sosiaali- ja terveystoimiala  
Pirjo Hepo-oja, hyvinvointijohtaja  
Kirsi Mäkilä, hyvinvointipäällikkö (- klo 14.15)  
Päivi Vesterinen, toimistos sihteeri, Hyvinvointitoimiala (sihteeri)**Polssa:** Ari Matteenen, rakennuspäällikkö, Tekniikkatoimiala/ Lupa ja valvontatoimiala  
Marko Heino, kaupunginhallituksen edustaja  
Riitta Lehtinen, Heinolan Eläkkeensaajat ry



## Käsitellyt asiat:

- 1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen**  
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00 ja läsnäolijat todettiin.
- 2. Työjärjestyksen hyväksyminen**  
Työjärjestys hyväksyttiin.
- 3. Pöytäkirjantarkastajan valinta**  
Pöytäkirjan tarkastajaksi valittiin Seppo Sormunen
- 4. Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman kokoaminen, Kirsi Mäkilä**  
Lakisääteinen ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma toteutetaan Heinolassa osana kaupungin hyvinvointisuunnitelmaa ja se kuuluu osaksi laajempaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työtä.

## **Ryhmätöiden satoa**

### **1. Turvallinen arki ja matalan kynnyksen kaupunki**

- o Digiturvallisuus puhuttaa. Osaamista laitteiden käyttöön kaivataan. Voisiko tietoa opastuksesta saada jo ostovaiheessa?
- o Miten löydetään henkilöt, jotka tarvitsevat apua?

### **2. Mielen hyvinvointi – Ilo asuu Heinolassa**

- o Digitaalisuus
- o Yksinäisyys, ystävistä ja terveydestä luopumista
- o Perusasiat kuntoon (asuminen, lääkitys jne.)
- o Turvallisuus
- o Palveluille "kasvot"
- o Laitoksessa olevien arvostus ja kohtaaminen
- o Ikä ei ole este

### **3. Asukkaat, osallisuus ja toimijoiden välinen yhteistyö**

- o Jyränkölän ja seurakunnan toiminta sekä yhteistyö kaupungin kanssa
- o Viestintä, miten tavoitetaan ikäihmiset / vanhuksat?
- o Korona-ajan puhelut ja Heinola hyppysissä -lehtinen koettiin hyväksi
- o Eriarvoisuutta
- o Spotin palvelut
- o Taloudelliset rajoitteet
- o Vanhusneuvoston rooli

### **4. Kunnossa kallen ikää – terveelliset elintavat sekä päihdehalttojen väheneminen**

- o Toimintaympäristö kuntoon mm. seniori-kuntosali
- o Ryhmätoiminta tärkeää
- o Liikunta- / kulttuurisetelit
- o Olemassa olevien palveluiden hyödyntäminen
- o Vanhusten "neuvola"



- o Liikkuminen hankalaa, Kulkusen reitti muuttunut
- o Pälvätoiminta

Yhteenveto seuraavaan kokoukseen (myös varajäsenille)

**5. Edustajan ja varajäsenen nimeäminen hyvinvointialueen vanhusneuvostoon**

Heinolan vanhusneuvosto edustajaksi nimettiin puheenjohtaja Pekka Kantanen ja varajäseneksi varapuheenjohtaja Martti Rauhala.

**6. Vanhusneuvoston edustaja ja varajäsen Heinolan liikenneturvallisuustyöryhmässä**

Heinolan vanhusneuvoston edustajaksi nimettiin Helga Nurminen-Ekholm ja varajäseneksi Hannu Jokinen.

**7. Tolmlalojen terveiset vanhusneuvostolle tai neuvoston terveiset tolmlalolle**

***Elinvoimatolmlala/ Yhteiset palvelut -tolmlala, viestinnän asiantuntija Laura Montonen***

- Möljän puisto on valmistunut ja seniorikuntosali avattiin 14.11.
- Osallistuva budjetointi toteutetaan myös vuonna 2023, jaettavissa 50.000 euroa.
- WPK-talolla Tarinoita Heinolasta -keskustelutilaisuudet jatkuvat, seuraava tilaisuus tiistaina 22.11. klo 18 kaupunginjohtajan vieraana ovat palkittu lauluntekija Timo Kiiskinen ja muusikko Lauri Porra

***Tekniikkatoimiala/ Lupa ja valvontatoimiala***

- edustaja ei ollut paikalla.

***Hyvinvointitolmlala, hyvinvointijohtaja Pirjo Hepo-oja ja palvelualuejohtaja Anne Andersson***

- Seniori-kuntosalin (+70 -vuotta) toiminta nykyisessä muodossa terveystaloksessa päättyy 31.12.
  - o Toiminta yhdistetään uimahallin kuntosalin toiminnan kanssa. Toiminta aikataulutetaan niin että ikäihmisille löytyy oma ajat ja ohjaaja on silloin paikalla.
  - o Kuntosalille on mahdollista päästä myös liikuntabussilla
- Koti-TV:ssä klo 11–13 liikuntaohjausta ja mielen / muistin aktivointia
- Kulkusen käyttö ilmaista 1.12.–28.2. välisenä aikana (5 reittiä), [Kulkusen aikataulut ja reitit](#)
- Käyttö on ollut vähäistä, toivotaan lisää käyttäjiä, jotta toiminta olisi kannattavaa. Kutsu-taksi – joukkoliikenne.
- Heinolan kirjastossa Etsivän vanhustyön näyttely ja digiopastusta
- Museolla valmistellaan joulunäyttelyä
- Syksyn liikuntaryhmät jatkuvat

**Sosiaal- ja terveystoimiala, palvelupäällikkö Kirsi Virtanen**

- Hyvinvointialuevalmisteluissa on loppukiri. Asiakastietojen siirto tapahtuu joulukuussa, jotta palvelut jatkuisivat keskeytyksettä vuoden alusta alkaen.
- Hyvinvointialueen hallitus käsittelee 28.11. myöntämisperusteet.
- Ikääntyneiden palveluneuvonnan puheluiden siirtymisessä on ollut ongelmia. Asiaa selvitetään.
- Kaupungin ohjeistuksia mm. reseptien uusimisesta hyvissä ajoin pidettiin tärkeänä.

**Seurakunnan ja Jyränkölän terveiset:**

- Jyränkölän järjestämä mummo-disco on saanut runsaasti positiivista palautetta, kävijöitä n. 200-250.

**8. Tiedotusasiat**

- Arvokasta elämää ihmisenä ihmiselle -etsivän vanhustyön seminaari järjestetään Heinolassa, Jyränkölän Setlementin juhlasalissa, Siltakatu 11, ma 21.11.2022 klo 9.00 alkaen. Aamukahvia tarjolla klo 8.30 – 9.00. Ohjelma ja ilmoittautuminen: <https://jyrankola.fi/seminaari>
- Pekka Kantanen ja Sari Juutilainen osallistuivat Vanhusneuvostopäivään, [linkki päivän ohjelmaan ja materiaaleihin.](#)

**9. Muut asiat**

- Heinolan Rintaveteraanit ry:n Seppo Sormunen on esittänyt perinneyhdistykselle, että Maaherrapuistosta erotettaisiin osa Tammenlehväpuistoksi. Kyseisellä alueella on A.F. Airon patsas, tammenlehvämuistokivi ja vuosina 1939-1945 sotaan lähteneiden muistokivi. Kuntalaisaloite osoitetaan elinvoimalautakunnalle.
- Martti Rauhala toivoi, että Heinolan kaupungin vanhusneuvoston toimintasääntö linjataan yhtenäiseksi Päijät-Hämeen hyvinvointialueen vanhusneuvoston toimintasäännön kanssa.
- Vanhustenviikon juhla oli 6.10. WPK-talolla teemalla Yhdessä luontoon. Osallistujia oli reilu 100 ja palaute on ollut positiivista. Ensi vuoden teema: Ikä on numero ja vanhustenviikon juhla on torstaina 5.10.

**10. Seuraava kokous****Vuoden 2023 kokoukset:**

- torstai 16.2. klo 13
- torstai 11.5. klo 13
- torstai 17.8. klo 13
- torstai 16.11. klo 13

**11. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.05.

Vakuudeksi



**Pekka Kantanen**  
puheenjohtaja



**Päivi Vesterinen**  
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastaja:

Heinolassa *28.11* .2022



**Seppo Sormunen**