

6.2.2025**Vanhusneuvoston kokous****Aika:** torstai 6.2.2025 klo 13.00–15.05**Paikka:** Kaupunginhallituksen huone (kaupungintalon 3. krs, Rauhankatu 3)**Paikalla:** Pekka Kantanen, Eläkeliiton Heinolan yhdistys ry (puheenjohtaja)
Asta Juvonen, Heinolan Eläkkeensaajat ry
Martti Rauhala, Heinolan seudun Senioriopettajat ry
Heini Rinkinen, Heinolan Eläkeläiset ry
Seppo Sormunen, Heinolan Rintamaveteraanit ry
Anja Väli-Torala, Heinolan seniorit ry
Virpi Saarenpää, Heinolan Sosiaali- ja terveystyöntekijät (SoTeKo)**3. sektorin edustajat:**

Satu Kauhajärvi, diakoniatyöntekijä, Heinolan seurakunta

Kirsi Lehtimäki, kaupunginhallituksen edustaja (klo 13.06-)

Palvelualueiden edustajat:

Riitta Koskinen, museonjohtaja, Virikkeellinen elämä, Hyvinvointipalvelut

Laura Montonen, viestinnän asiantuntija, Yhteiset palvelut

Pirjo Hepo-oja, hyvinvointijohtaja

Päivi Vesterinen, toimistos sihteeri, Hyvinvointipalvelut (sihteeri)

Johanna Ruuhijärvi, projektissuunnittelija, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

Anna Roitto, projektityöntekijä, etsivä vanhustyö, Päijät-Hämeen
hyvinvointialue**Poissa:** Riitta Lehtinen, Heinolan Eläkkeensaajat ry
Helga Nurminen-Ekholm, Heinolan seudun omaishoitajat ry
Markku Sorsa, Heinolan Sosiaali- ja terveystyöntekijät (SoTeKo)
Venla Kalmi, kaupunginhallituksen edustaja
Sirkku Taskinen, hoivapalvelujohtaja, Jyränkölän Settlementti
Ari Matteinen, kuntatekniikkapäällikkö, Kaupunkiympäristö
Heidi Prauda-Knuutila, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija**Käsitellyt asiat:**

- 1. Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen**
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13 ja läsnäolijat todettiin.
- 2. Työjärjestyksen hyväksyminen**
Työjärjestys hyväksyttiin.

3. Pöytäkirjantarkastajan valinta

Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Martti Rauhala.

4. 65-vuotiaiden varhainen tuki - etsivä vanhustyö, Johanna Ruuhijärvi ja Anna Roitto

Johanna Ruuhijärvi ja Anna Roitto esittelivät 65 vuotta täyttäneen varhaisen tuen -hanketta ja sen toimintatapaa Päijät-Hämeessä.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen (Päijät-Sote) kestävän kasvun alueellisen hankkeen tavoitteena on vahvistaa ennaltaehkäisyä, digitalisaatiota ja palveluiden monimuotoisuutta, tiedolla johtamista sekä turvata henkilöstön saatavuutta. Ohjelmalle on myönnetty valtionavustusta vuosille 2022–2025.

Etsivä vanhustyön ideologiaa, jossa jokainen ihminen nähdään arvokkaana ja tasavertaisen kohtelun ansainneena. Ihmisellä koetaan olevan oikeus tulla nähdyksi, kuulluksi ja ymmärretyksi. Työmenetelmä, jossa tarkoituksellisesti hakeudutaan syrjäytyneiden tai syrjäytymisvaarassa olevien ihmisten luo heidän omaan arjen ympäristöönsä.

→ Ideaalitilanteessa tavoittaminen toteutuu ennakoivasti, jotta ongelmien kasaantumiselta vältytään.

Etsivää vanhustyötä on tehty vuodesta 2023 lähtien Päijät-Hämeen hyvinvointialueella RRP-hankkeen mahdollistamana. Lisäksi useampia tahoja, joiden toiminta on vähintäänkin etsivän vanhustyön kaltaista. Työtä siis tehdään mutta se on pirstaleista.

Toimintamalli yhdistää varhaista tukea tarjoavien ammattilaisten tekemän työn verkostomaiseksi yhteistyöksi. Kun aikaisemmin tukea tarjosi yksittäinen ammattilainen, nyt verkosto mahdollistaa ikäihmiselle monta kannattelijaa. Yhteistyön ansiosta tukea on mahdollista saada oikea-aikaisesti myös monimutkaisissa elämäntilanteissa. Myös ammattilaisten tekemä työ helpottuu saatavilla olevan, yli sektorirajojen toteutuvan, kollegiaalisen tuen ansiosta.

Tarkoitettu palveluiden ulkopuolella olevalle 65 vuotta täyttäneelle henkilölle, jonka on haastavaa löytää itselleen tarvitsemaansa tukea. Varhainen tuki ei ole ratkaisu, jos ikääntyneellä on selkeä tarve sosiaali- tai terveystalveuille tai hän on jo säännöllisten palvelujen piirissä. Ikääntyneiden palveluneuvonta auttaa varhaisen tuen äärelle. Ikäihmisen tarvitsee vain antaa suullinen lupa yhteistietojensa luovutukseen varhaisen tuen ammattilaisen yhteydenottoa varten. Verkostomalli toimii jo Asikkalassa, samaa toivotaan muihinkin kuntiin. Paikalliset ominaisuudet huomioidaan. Heinolasta tullut asiakaskontakteja.

Hanke loppumassa, työ siirtyy verkostoihin tai toimintamalleihin

- asiakkaita lähes 200
- paikalliset toimijat verkoston tukena

Olethan yhteydessä!

Ikääntyneiden palveluneuvonta
p. 044 482 5050 (arkisin 8-15)

yhteys@ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi

Palvelupiste Lahdessa kauppakeskus
Triossa (Aleksanterinkatu 18, Lahti) arkisin
9–15

Lisätietoa palveluneuvonnasta saat
osoitteesta ikaantyneidenpalveluneuvonta.fi

Kehittämistyö

projektisuunnittelija Johanna Ruuhijärvi
p. 044 719 5486
johanna.ruuhijarvi@paijatha.fi



Esitys liitteenä 1.

- 5. Valmisteluryhmän nimeäminen - toimintakertomus kuluvalta vanhusneuvostokaudelta (2021–2025) ja arviointi, Pirjo Hepo-oja**
Neuvostolle valmistellaan yhteenveto vanhusneuvoston valtuustokauden aikana käsittelemistä asioista sekä vanhusneuvoston tekemistä esityksistä. Neuvoston jäsenille ja heidän taustayhdistyksillensä tehdään webropol-kyselyt siitä, kuinka neuvoston toiminta on onnistunut valtuustokauden aikana. Valmistelutyöryhmä arvioi valtuustokauden toimintaa yhteenvedon ja kyselyjen vastausten perusteella ja antaa kehittämissuhteet vanhusneuvoston toiminnalle.

Valmistelutyöryhmään nimettiin 3 jäsentä:

- Martti Rauhala
- Asta Juvonen
- Seppo Sormunen

sekä Pirjo Hepo-oja, Heidi Prauda-Knuutila ja Päivi Vesterinen

Valmisteluryhmän työ esitellään toukokuun kokouksessa ja viedään tiedoksi kaupunginhallitukselle.

Aikataulu:

- Maalis-huhtikuussa pohjatyönä pöytäkirjojen yhteenveto (toimintakertomus)
- Työryhmälle lähetetään kutsu tapaamiseen huhtikuulle



6. Palvelualueiden ja 3. sektorin terveiset vanhusneuvostolle

Yhteiset palvelut, Laura Montonen

- Hyppynen ilmestyy 19.2. uusi jakelukokeilu myös ns. maaseudulle uuden jakelijan toimesta. Hyppynen jaossa lisäksi asiakaspalvelupisteellä, kirjastossa ja uimahallissa.
- Talven ja valon juhla 20.–23.2. Rantapuistossa
- Penkkarit 6.2. ja vanhojen tanssit 7.2.
- Ikäihmisten kulttuuripolku mm. kulttuurikahvila
- Osallistava budjetointi (OSBU), ääniä annettiin yli 600. Toteutetaan seuraavat:
 - o Kirsikkapuisto Heinolaan
 - o Heinola liikkeelle yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa
 - o Tähtiniemen uimapaikan kunnostus
 - o Välkkyvalot
- Vaikuttaminen mm. aloitteet nettisivujen kautta, linkki: <https://www.heinola.fi/heinola-ja-hallinto/osallistu-ja-vaikuta/aloitteet/>
- Martti Rauhala: aloitteet sama kuin kuntalaisaloite?
 - o Pirjo Hepo-oja kertoi, että ennakkovaikutusten arvioinnin (EVA) yhteydessä kuullaan tarvittaessa vanhusneuvostoa, uusi käytäntö tulossa.
 - o Kirsi Lehtimäki kertoi, että hyvinvointialueella pyydetään useammin lausuntoa mm. vanhusneuvostolta, tästä voidaan ottaa mallia Heinolaan.
 - o Martti Rauhala toivoi mainintaa toimintasääntöön.
- Kaupungin nettisivut:
 - o hakupalvelu löytyy etusivulta suurennuslasin kautta.
 - o esityslistat ja pöytäkirjat: <https://www.heinola.fi/heinola-ja-hallinto/paatoksenteko-ja-paattajat/esityslistat-ja-poytakirjat/>

Hyvinvointipalvelut, Riitta Koskinen

Virikkeellisen elämän ajankohtaiset asiat:

MUSEO

- Allin päivänä 31.1.2025 aukesi kaupunginmuseossa Kari Utin valokuvanäyttely vanhoista heinolalaisista rakennuksista 1970–80-luvuilta sekä Niemelän kartanosta.
- Taidemuseon kunnostus ja restaurointi etenee. Taidemuseo aukeaa 14.6.2025, jolloin siellä on muotoilija ja lasitaitelija Ritva-Liisa Pohjalaisen 50 -vuotista taiteilijauraa valottava näyttely.
- Ikäihmisten kulttuuripolku jatkuu vuonna 2025. Tarkemmat tiedot tapahtumista ilmoitetaan tammikuussa kaupungin nettisivuilla, lehdessä ja eri kohteissa jaettavassa tiedotteessa.
- Ikäihmisten kulttuuripolun kulttuurikahvila on ke 5.3. klo 13 WPK-talolla. Kari-Paavo Kokki kertoo WPK-talon historiasta ja kunnostuksesta kuvin ja sanoin. Kahvitarjoilu.

KIRJASTO

- Kirjailijavierana kirjailija Anna Soudakova WPK-talolla tiistaina 4.3. klo 17–18
- Ikäntyvien yliopiston verkkoluennot WPK-talolla:



- 12.2. klo 14–16 Mitä luontokato tarkoittaa ja miten se pysäytetään
- 26.2. klo 14–16 Ikäntymisen ilot ja huolet – miten palvelut vastaavat pitenevän elämän haasteisiin
- 19.3. klo 14–16 Tekoäly ja tietoturva tänään
- 15.4. klo 14–16 rakas Eeva Kilpi – kaikki iät alati läsnä

LINTUHOITOLA

- Tuomo Seppäsen valokuvanäyttely on käynnissä.
- Yhdistysten ilta tiistaina 4.3. klo 18 lukiolla. Kaupungilta haettavat avustukset esitellään. Kahvitarjoilu klo 17.30. Ilmoitus lauantaina 1.3. Hakuaika 3.3.–6.4.

Jyränkölän Settlementti, Teija Naakka terveiset:

- Vapaaehtoispalveluilla on kevään aikana tarjolla virkistystä 24:lle ryhmätoimintaa kaipaavalle ikäihmiselle uusissa Ystäväpiiri-ryhmissä. **Liitteenä mainos**, jossa paikat, joissa ryhmät kokoontuvat. Kaipaamme rekrytointiapua, jotta jokaiseen ryhmään saadaan noin 8 osallistujaa. Ryhmiin ilmoittaudutaan vapaaehtoistyön palveluohjauksen, Tuttiksen kautta.
- Ystävänpäivänä 14.2. kaikille avoin Ystävänpäivätilaisuus Jyränkölän juhlasalissa klo 13. Vajaan tunnin ohjelmallisen osuuden jälkeen kakkukahvit. Tilaisuudessa palkitaan Vuoden Ystävä eli yksi ansioitunut vapaaehtoistyöntekijä ja lisäksi tunnustuksen saavat 6 jo 10 vuotta vapaaehtoistyötä tehnyttä vapaaehtoistyöntekijää.

Jyränkölän hoivan terveiset:

- Meillä on omaishoitopaikkoja Tammikodissa ilman omavastuuta.
- Uutena toimintana vammaispalveluiden yhteisöllistä asumista

Heinolan seurakunta, Satu Kauhajärvi

- Kirkonseutu -lehden jakelussa on ollut myös ongelmia, lehden voi tilata kotiin nettisivuilta (kirkonseutu.fi).
- Yhteisvastuukeräys alkanut, hiihtolomaviikolla tehokeräys, partiolaisten hyväksi, tehdään yhteistyötä.
- Toivonkasvupuu- konsertti 16.2. lukiolla
- 70- ja 80-vuotiaiden synttärjuhla tulossa.
- Yhteisruokailu suosittu, ruokailijoiden määrä on lisääntynyt
- Puistoruokailu mahdollisesti kesälle
- Taloudellinen avustaminen lisääntynyt seurakunnan taholta, huono tilanne näkyy.

7. Palvelualueiden terveisten pohjalta nousseet tarpeet kannanotoille

- ei noussut tarpeita.

8. Terveiset hyvinvointialueen vanhusneuvostolle

- ei tullut esille.



9. Tiedotusasiat

- Terveiset Kohtaamisten aamu – järjestöjen aamukahveilta. Aamukahvit järjestetään joka kk:n 1. perjantaina klo 9 Jyränkölän Kesti-kahvilassa.

10. Muut asiat

- Ikäihmisten kulttuuripolku: kevään ohjelma
- Hyvinvointialueen ja kuntien vanhusneuvostojen yhteistapaaminen teams-välitteisesti pe 9.5. klo 10–12. Kutsu tulossa.
- Vanhusneuvoston tutustuminen Attendon hoivakotiin ma 12.5. iltapäivällä, puheenjohtaja Pekka Kantanen sopii ajan.
- Työpaja yhdessä nuorisovaltuuston, vammaisneuvoston ja vanhusneuvoston kanssa huhti-toukokuun aikana.
- Seppo Sormunen kertoi esimerkin sotiemme veteraanien hyvinvoinnista. Yhteys ikäihmisten asiakasohjaukseen:



Tarvitsetko apua? Ota yhteyttä ikääntyneiden asiakasohjaukseen

Soita

Asiakaspalvelu

+358 444825050

Soittoajat

maanantai-perjantai 8.00–15.00

Asioi paikan päällä Kauppakeskus Trion palvelutorilla

Aleksanterinkatu 18, 15140 Lahti

Aukioloajat

maanantai-perjantai 9.00–15.00

11. Seuraava kokous

- torstaina 8.5. klo 13-15
 - o vanhusneuvostokauden 2021-2025 toimintakertomus, arviointi ja jatkokehittäminen

12. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.05

Vakuudeksi

Pekka Kantanen
puheenjohtaja

Päivi Vesterinen
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastaja:

Heinolassa 21.2.2025

Martti Rauhala