

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIKKO 13 24.-28.3.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Possukastike Perunat Salaatti 	Lohimurekepihvit Perunat Kylmäkastike Lämmin kasvis Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapirakka Raejuusto Hedelmä 
VÄLIPALA	Mehukeitto Maissihiutaleet Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leipä Juusto Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 14 31.3.-4.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurtti sapere (marja- / hedelmäsose) Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Jauhelihakastike Pasta Salaatti 	Ohrasuurimopuuro Tuoremarjakeitto Kalkkunaleike Ruiskala Vihannes 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Salaatti 	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Mehujää / Jäätelö 
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Vatkattu marjapuuro Vihannes/juurespala	Perunarieska Juusto Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIKKO 15 7.-11.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro Kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Jauheliuhakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Pyttipannu pienille liha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi 
VÄLIPALA	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 16 14.-18.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	
LOUNAS	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Salaatti 	Nakkikeitto Sämpylä Tuorejuusto Vihannes Hedelmä 	Pinaatti- porkkanaohukaiset Perunasose Kalkkunaleikkele Salaatti Puolukkahillo 	Hedelmäinen broilerikastike Täysjyväriisi Salaatti Mustaherukkahillo Mangokakku 	PITKÄPERJANTAI
VÄLIPALA	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2024-2025

VIIKKO 17 21.-25.4.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA		Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Kaurahiutalevelli Kananmuna Vihannes	Ruishiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	Kasviskepukat tai kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Makkarakastike Perunat Salaatti Ketsuppi 	Broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA		Patonki Kaakao Hedelmä Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Vihannes/juurespala	Omenapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Riisipiirakka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.