



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Olisiko Ystäväpiiri-ryhmä sinun juttusi?

**Yksinäisyyttä kokeville iäkkäille ihmisille suunnatut
Ystäväpiiri-ryhmät käynnistyvät:**

Asukastupa; Koulukatu 18; to 13.3.25. klo 9–11

Sormustin; Konsulinkatu 1; pe 14.3.25. klo 13–15

Kerhotila Jyränkö, Lammaskallionkatu 1; ti 18.3.25 klo 9–11

Vanhustyön keskusliiton kehittämässä Ystäväpiiri-ryhmätoiminnassa tapaat iäkkäitä ihmisiä, jotka haluavat tutustua uusiin ihmisiin ja joita yksinäisyys on koskettanut. Ryhmää ohjaavat koulutetut Ystäväpiiri-ohjaajat, ja ryhmän toteuttaa taustataho Jyränkölän Setlementti.

Ryhmän kantavia voimia ovat mukava ja turvallinen yhdessäolo, yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja jakaminen sekä ystäväystymisen mahdollisuudet. Jokainen ryhmä on osallistujiensa näköinen: kaikki voivat vaikuttaa siihen, mitä yhdessä tehdään ja toiminta suunnitellaan kaikille sopivaksi.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Jyränkölän Setlementin vapaaehtoispalvelut

Tuttis 044 7972429

Ota rohkeasti yhteyttä!