






## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 22 27.-31.5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Possukastike Perunat Salaatti 	Kalamurekepihvit Perunat Tilli- kermaviilikastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti 	Lasagne Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Mehukeitto Murot Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leipä Leikkele Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjasoothie Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 23 3.-7.6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Banaanijogurtti Leikkele Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaatti 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakastike Pasta Salaatti 	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Jäätelö 
<b>VÄLIPALA</b>	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/Juurespala	Jogurtti sapere (marjat) Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Pitsapala Vihannes/juurespala




Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 24 10.-14.6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Tuoremehu Vihannes	Riisipuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Salaatti 	Mango- appelsiinibroileri- kastike Täysjyväriisi Salaatti 	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Kinkkupastasalaatti 	Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti 	Lihakeitto Ruisnappi Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Riisipiirakka Juusto Tuoremehu Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Mangokiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala






Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 25 17.-22.6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	
<b>LOUNAS</b>	Kebabkiusaus (pienille kinkkukiusaus) Lämmin kasvis Salaatti 	Nakkikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Kalapyörykät Perunat Tilli- kermaviilikastike Salaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti 	JUHANNUSAATTO
<b>VÄLIPALA</b>	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Patonki Leikkele Jäätelö Vihannes/juurespala	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2023-2024

VIIKKO 26 24.-28.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Tuoremarjasose Vihannes	Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes	Ruishiutalelevelli Juurespala Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihapihvit Perunasose Salaatti 	Jauhelihakeitto Ruisnappi Vihannes Hedelmä 	Makkarakastike Perunat Salaatti 	Broileripasta Salaatti 	Kalakeitto Kaurasydän Vihannes Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Sämpylä Juusto Juurespalat Vihannes	Mustikkarahka Vihannes/juurespala	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.