

Maksuton
Ei ennakko-
ilmoittautumista

KOKO KAUPUNGIN TESTAUSPÄIVÄ uimahallin peilisalissa 14.5.2024 klo 11-18



⇨ **Inbody –kehonkoostumusmittaus**

- välttä rakasta fyysistä ponnistelua sekä runsasta syömistä ja juomista 2 tuntia ennen testiä

⇨ **Puristusvoimamittaus**

⇨ **Lisäksi mm. liikkuvuus- ja tasapainotestejä**

PiENi KAUPUNKi, ISO ELÄMÄ



Heinola

