

# ***Ikäihmisten kulttuuripolku Heinolassa***



***Kulttuuri-  
kahvilat***

***Erilaisia  
kulttuuri-  
tapahtumia***

***Kulttuuria  
kylille***

***Ikääntyvien  
yliopiston  
verkko-  
luennot***

***Kulttuuria  
palvelu-  
asuntoihin***

# Kevätkausi 2024

## *Kulttuurikahvila*

Ke 17.1.2024 klo 13  
WPK-talo  
Tutustuminen  
konseptiin, yhteislaulua ja  
kahvittelua

## *Ikääntyvien yliopisto*

Ke 7.2.2024 klo 14-16  
Kirjaston lehtisali  
Kirjailijavierailu: Rosa Liksom

## *Ikääntyvien yliopisto*

Ke 6.3.2024 klo 14-16  
Kirjaston lehtisali  
Säilyykö Suomi hyvinvoin-  
tiyhteiskuntana?

## *Kulttuurilla kylille*

Ke 3.4.2024 klo 9.30-11.00  
Pääsinniemi

## *Kulttuurilla kylille*

Ke 8.5.2024 klo 9.30-11.00  
Lusi

## *Ikääntyvien yliopisto*

Ke 24.1.2024 klo 14-16  
Kirjaston lehtisali  
Teemana: Suomen tasa-  
vallan presidenttien valta  
ja vallankäyttö

## *Kulttuurikahvila ja ikääntyvien yliopisto*

Ke 14.2.2024 klo 13  
WPK-talo  
Luennon aiheena:  
Miten pysyä kunnossa, kun  
liikkuminen on käynyt  
vaikeaksi?

## *Ikääntyvien yliopisto*

Ke 28.2.2024 klo 14-16  
Kirjaston lehtisali  
Teemana: Kaupunkilaisen  
juoma- ja ruokakulttuurin  
kehitysvaiheita

## *Kulttuurikahvila*

Ke 20.3.2024 klo 13  
WPK-talo  
Kirjailijavieras Minna  
Lindgren ja kahvittelua

## *Ikääntyvien yliopisto*

Ke 3.4.2024 klo 14-16  
Kirjaston lehtisali  
Maailma, jota kohti  
kuljemme!

## *Kulttuurilla kylille*

Ke 5.6.2024 klo 9.30-11.00  
Kirkonkylän kyläpirtti

Lisätietoja tapahtumista: Heinolan kaupungin verkkosivujen tapahtumakalenterista, Heinola hyppysissä -asukaslehdessä sekä lehti-ilmoituksista.

# Syyskausi 2024

## *Unelmien Heinola - Rollaattoriralli*

Pe 16.8.2024 aamupäivällä  
Maaherranpuistossa

## *Kulttuuria kylille*

Ke 2.10.2024 klo 9.30-11.00  
Vierumäki

## *Elokuva*

Ke MARRASKUU 2024  
Elokuvateatteri ELO  
Ilmainen päivänäytös

## *Kulttuurikahvila*

Ke 18.12.2024 klo 13  
WPK-talo  
Jouluisia lasten esityksiä ja  
kahvittelua

## *Kulttuuria kylille*

Ke 4.9.2024 klo 9.30-11.00  
Marjoniemi

## *Kulttuurikahvila*

Ke 9.10.2024 klo 13  
WPK-talo  
Taiteilijavieras ja  
kahvittelua



# Ikäihmisten kulttuuripolku pähkinäkuoressa

## Kulttuurikahvila

Kulttuurikahvilat järjestetään WPK-talossa. Mukana teemallisia asiantuntijoita, leppoisaa yhdessä oloa ja kahvittelua. Voit tilata kuljetuksen Kulttuurikahvilaan: Johanna Saarinen, puh. 050 595 8854 kaksi päivää ennen tapahtumaa.

## Kulttuuria kylille

Kulttuuria kylille -tapahtumat järjestetään samansisältöisinä tapahtumina eri kaupunginosissa. Sisältönä on muisteluhetki esimerkiksi kuvien kautta, aktivoiva jumppatuokio ja kahvit.

## Erilaisia kulttuuri- tapahtumia

Erilaisia kulttuuritapahtumia järjestetään kaupungilla eri toimipisteissä, esimerkiksi elokuvia, rollaattoriralli jne.

## Kulttuuria palveluasuntoihin

Kulttuuria palveluasuntoihin -tapahtumissa viedään pienimuotoisia esityksiä palveluasuntoihin helmikuun aikana.

## Ikääntyvien yliopis- ton verkkoluennot

Ikääntyvien yliopiston verkkoluennot järjestetään Heinolan kaupunginkirjaston lehtisälissä ja toteutetaan yhteistyössä Päijät-Hämeen ja Jyväskylän kesäyliopistojen kanssa. Ennakoilmoittautuminen kirjastoon. Tilaisuudet ovat maksuttomia.

Ikäihmisten kulttuuripolku toteutetaan pilottina kahden vuoden aikana. Tarkoituksena on, että toiminta vakiintuisi pysyväksi toimintamalliksi. Toiminta suunnitellaan sellaiseksi, että se kohdentuu myös niille, jotka eivät itsenäisesti hakeudu kulttuuripalveluiden pariin. Ohjelmaa pyritään viemään ikäihmisten lähelle, huomioiden myös palvelutaloissa asuvat.

Esimerkkinä toiminnasta on muun muassa WPK-talolla järjestettävä kulttuurikahvilatoiminta, jossa on toiminnallinen osuus sekä esimerkiksi kirjailija- tai taiteilijavieras. Tärkeää on myös, että kulttuurikahvilassa toteutuu yhteisöllisyys kahvittelun lomassa. Keväällä pyörähtää käyntiin myös ”Kulttuuria kylille”, jonka yhteydessä järjestetään samansisältöinen tapahtuma eri kaupunginosissa. Sisältönä on muisteluhetki esimerkiksi kuvien kautta, aktivoiva jumppahetki ja kahvit.