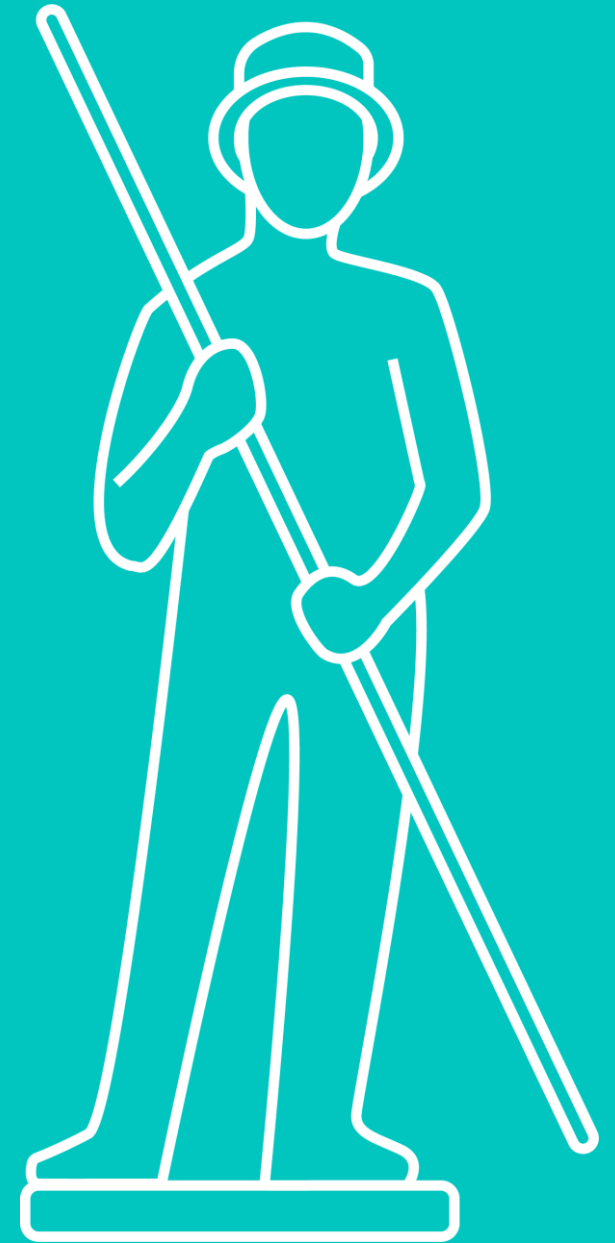


Kaatumisten ehkäisy - kampanja

- Kampanja herättelee kaupunkilaisia pohtimaan omaa kaatumisriskiään ja seikkoja, joilla kaatumisia ja murtumien syntymistä voidaan ehkäistä
- 1.11.2023 oli luentotilaisuus WPK-talolla, vieraina ravitsemusterapeutti Mari Viiru ja ylilääkäri Kirsi Timonen
- Keväälle suunnitteilla tapahtumaa kodin turvallisuusteemaan liittyen



Kaupungin tuki liukuesteisiin talvi 2023-2024

- Yli 65-vuotiailla on mahdollisuus saada 10€ arvoinen maksusitoumus kenkien liukuesteiden hankintaan
- Maksusitoumus on henkilökohtainen
- Maksusitoumuksen voi käyttää osamaksuna niin erillisiin kenkien liukuesteisiin kuin nastakenkiin
- Maksusitoumus on hankittava ennen tuotteen hankintaa, jälkikäteen maksusitoumusta ei ole mahdollista saada
- Mikäli kokonaiskustannus jää alle 10€, ei loppua voi käyttää muuhun tarkoitukseen



Maksusitoumusta voi kysyä ikäihmisten hyvinvointiohjaajalta

- Parillisen viikon ti klo 10-12.00 kirjaston keskiympyrässä marras-helmikuun ajan (pois lukien 26.12). Henkilöllisyystodistus mukaan
- Puhelimitse 044 797 5753, varmimmin tavoittaa maanantaisin klo 8 -11.30. Muina aikoina soitan takaisin, kun vapaudun
- Maksusitoumuksen saajista kerätään rekisteri, jonka perusteella voidaan kysyä liukuesteen käytöstä



Maksusitoumus on voimassa 1.11.2023-29.2.2024 seuraavissa heinolalaisissa liikkeissä:

- **Ettonet Apuvälineet - Arjen apuvälineet** (Kauppakatu 5): Tarjolla kengän päälle laitettava liukuestekalossi.
- **K-Citymarket Heinola** (Hevossaarentie 1): Tarjolla muutamia liukuestemalleja ja useita nastakenkämalleja.
- **Kenkä-Jenni** (Savontie 5): Tarjolla nastakenkiä ja erillisiä liukuesteitä.
- **Urheilu Kontti** (Kauppakatu 8): Tarjolla kahta erilaista nastakenkää sekä pitopohjakenkä.



Ideoita, toiveita tai ajatuksia kevään asumisen turvallisuus tapahtuman suhteen?

Kiitos!

