



# Heinolan OmaisOiva-kahvilat

OmaisOiva-kahvilat ovat avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia, joissa omaistaan hoitavat ja kaikki omaishoidon asioista kiinnostuneet voivat kohdata toisiaan. Kahviloissa jaetaan tietoa, keskustellaan omaishoidosta ja omaishoitajien tukimuodoista sekä esitellään Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry:n toimintaa omaishoitoperheiden tukena.

Siltakodin Asukastuvalla

(Koulukatu 18, Heinola)

maanantaina 25.9. klo 11-12 ja  
maanantaina 20.11. klo 11-12

**Tervetuloa!**

Kysy lisää: p. 045 854 4085 / Niina

Sinulle,  
joka huolehdit  
omaisestasi tai  
läheisestäsi

**OmaisOiva**

kahvila



**Päijät-Hämeen  
Omaishoitajat ry**