

Ryhmämuotoista, ohjattua virkistys-toimintaa kotona-asuville yli 65-vuotiaille heinolalaisille, jotka toimintakyvyn puutteiden takia eivät pysty osallistumaan muihin kaupungissa tarjolla oleviin harrastusmahdollisuuksiin.

Tavoitteena on asiakkaiden osallisuuden kokemuksen ja toimintakyvyn vahvistaminen positiivisella, hyvinvointia lisäävällä otteella. Yhdessä ruokaileminen on tärkeä osa tätä toimintatapaa.

Ryhmän ohjauksesta vastaa sosiaali- ja terveysalan koulutuksen omaava vanhustyön asiantuntija yhdessä toisen ohjaajan kanssa.

Ohjelma rakennetaan ryhmäläisten toiveiden ja tarpeiden mukaisesti. Jokaiseen tapaamiskertaan kuuluu pieni jumppatuokio, muu ohjelma vaihtelee (keskustelua, pelaamista, aivojumppaa, musiikkia ym. virikkeellistä ja vuorovaikutuksellista toimintaa).

Myös Heinolan seurakunta järjestää ohjelmaa ja ryhmässä voi käydä vierailijoita.

Päivän rakenne

- klo 9.30–10.00 Asiakkaiden tulo
- klo 10.00–11.15 Ohjelmaa
- klo 11.15–12.00 Lounas (keitto tai kiusaustyyppinen lämmin ruoka, salaatti, leipä ja juoma, kahvi ja pikkuleipä)
- klo 12.00–13.00 Ohjelmaa
- klo 13.00–13.30 Asiakkaiden lähteminen

Tarvittaessa asiakasta avustetaan wc-käynnillä, omat inkotenssisuojat mukaan.

Osallistujat huolehtivat itse tai läheisten tuella kuljetuksista



Syksy 2023

Missä ja milloin



Palvelutalo Siltakoti,
Asukastupa,
Koulukatu 18

Perjantaisin
kello 10-13

1.9. - 13.10.2023

Ilmoittautuminen

25.8. 2023 mennessä

Leena Voutilainen

- 044 797 2471

Tuttis, arkipäivinä kello 8-12

- 044 797 2429

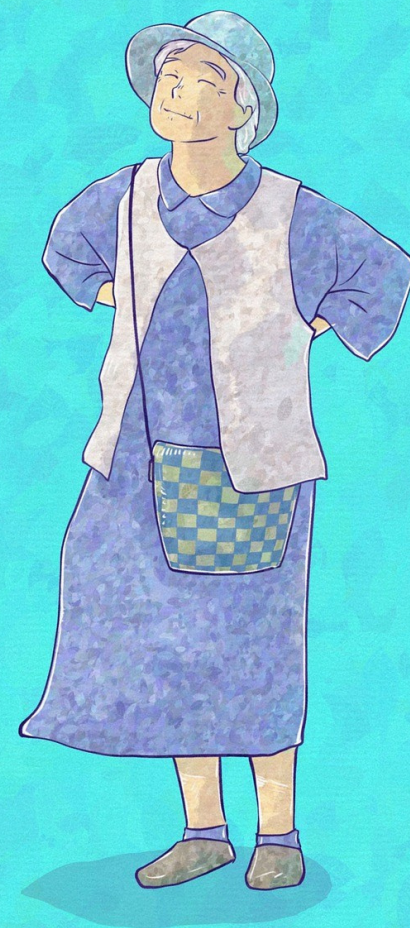
Maksut

Päivätoimintaan osallistuminen on ryhmäläisille maksutonta.

Ruokailun hinta on 3 euroa/kerta. Maksu laskutetaan ryhmän päätyttyä. Jos maksu tuottaa vaikeuksia, kerro tästä ohjaajalle.

Jos et pääse osallistumaan ryhmän tapaamiseen, ole hyvä ja ilmoita ohjaajalle. Tällöin ruokailusta ei peritä maksua.

*Mukavaa
yhdessäoloa ja
ohjattua
tekemistä
- Arki
rikkaammaksi!*



Heinolan
kaupunki

Jyränkölän
Setlementti ry

Heinolan
seurakunta

