



OHJELMA

TI 29.8.2023 klo 10-14

- 10.00-10.10** **Tapahtuman avaus**
Kaupunginjohtaja Jari Parkkonen
- 10.15-10.45** **Liikuntabingo**
- 11.00-12.00** **Luento:**
Ajattele aivojasi – mieti muistiasi,
Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry
- 12.15-12.35** **Vire-Lavis**
- 13.00-13.30** **Luento:**
Ikääntyneiden
hyvinvointikyselyn yhteenveto,
Heidi Prauda-Knuutila
- 13.35-13.50** **Venyttely ja
rentoutus**

