

**8GH**

Syksy 2023

Tiina Saareks

Tiistai 9.00-10.45

Kuukausi	Viikko	Paikka	Laji
Elokuu	33	Yleisurheilukenttä	Perusliikunta
	34	Lukion sali	MOVEt
	35	Lukion sali	MOVEt
Syyskuu	36	Yleisurheilukenttä	Perusliikunta / cooper
	37	Tekonurmi	Palloilua
	38	Kippasuo	Frisbeegolf
	39	Kippasuo	Suunnistus
Lokakuu	40	Lukion Sali	Kuntoliikunta
	41	Lukion sali	Rentoutus/kehonhuolto
	42	Tekonurmi	Jalkapallo
	43	<b>SYYSLOMA</b>	<b>HYVÄÄ LOMAA!</b>
	44	Lukion sali	Sähly
Marraskuu	45	Lukion sali	Telinevoimistelu
	46	Kivimaasali	Kaupunkisota
	47	Lukion sali	Tanssit
	48	Lukion sali	Tanssit
Joulukuu	49	Lukion sali	Kehonhuolto
	50	Pleissi	Pelejä
	51	Lukion sali	Toivetunti
	52	<b>JOULULOMA</b>	

**KEVÄT 2024**

	1	<b>JOULULOMA</b>	
Tammikuu	2	Lukion sali	Sulkapallo
	3	Lukion sali	Lentopallo
	4	Jäähalli	Luistelu
Helmikuu	5	Jäähalli	Jääpelit
	6	Uimahalli	Uinti
	7	Uimahalli	Uinti
	8	Lukion piha	Lenkki
Maaliskuu	9	<b>HIHTOLOMA</b>	
	10	Ravirata	Hiihto
	11	Ravirata	Hiihto
	12	JH kuntosali	Kuntosali
	13	JH peilisali	Rentoutus/kehonhuolto
Huhtikuu	14	Lähtö koululta	Kaupunkisuunnistus
	15	Keilahalli	Keilaus
	16	Tekonurmi	Ultimate/dodgeball
	17	Lukion sali	Käsipallo
Toukokuu	18	Lukio MTK	Kuntoliikunta
	19	Kippasuo	Frisbeegolf
	20	Urheilupuisto	Pesäpallo
	21	Urheilupuisto	Pesäpallo
	22	Urheilupuisto	Pesäpallo