

Syksy 2023

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

4.9. alkaen!

Tarjolla eritasoisia liikuntaryhmiä!

mm. Hartia-Selkä-Vatsa,
Lavis, Vesijumppa, Venyttely,
Total Body, AirJooga

KURSSIT:

- Kuntosalikurssi, alkeet 1
4.9.-16.10. klo 16.15-17.15
- Kuntosalikurssi, alkeet 2
30.10.-4.12. klo 16.15-17.15

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN!

Lisätiedot:

www.heinola.fi/kki

Riikka Pyyhtiä
riikka.pyyhtia@heinola.fi
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua
toimintaan maksuttomalla
KKI-kortilla.**

**Kortin saa
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on
esitettävä viimeisin Kelan
tai työttömyyskassan päätös
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

