

Ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Heinolassa

Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja

Heidi Prauda-Knuutila

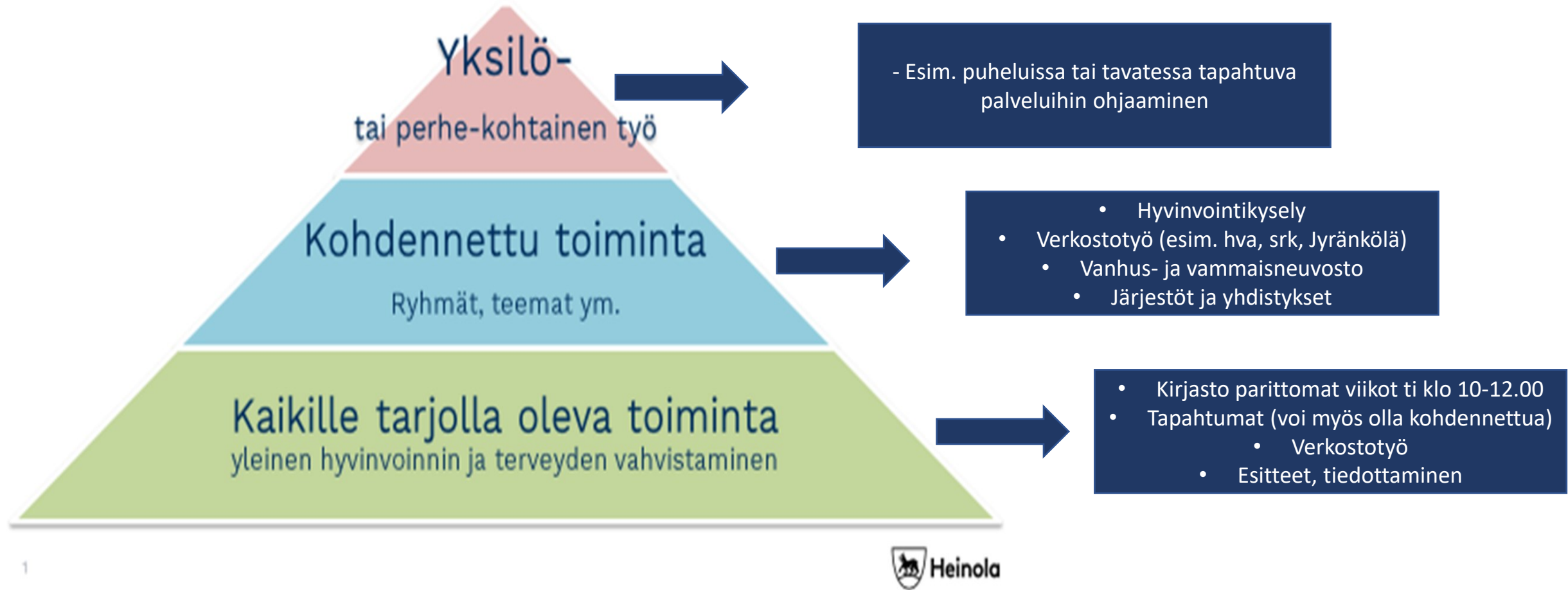
PiENi KAUPUNKi, ISO ELÄMÄ  Heinola

Toiminnan painopistealueet hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelualueella 2023 talousarviossa:

- Sujuvan arjen tuki asukkaille. Erityisesti ikääntyvän väestön hyvinvoinnin edistäminen
- Hyvinvointisuunnitelman 2021–2025 tavoitteiden toteuttaminen
- Toimivien yhteistyökäytänteiden luominen matalan kynnyksen palveluiden kesken kaupungin sisällä
- Kuntien tehtäväksi jäävän toiminnan rakentuminen yhdyspinnaksi hyvinvointialueen palveluiden kanssa

“Sujuvan arjen tiimin” työskentelyn kolme tasoa:

Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja:



Ikäihmisten hyvinvointisuunnitelma eläväksi, hyvinvointitiedon indikaattorit, ikäihmisten näkökulman esillä pitäminen.

Tavoite

Toimivan ja pysyvän ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen mallin luominen Heinolaan

- Toimintamuodot
- Yhdyspintarakenteet
- Asukkaat, kohtaamiset ja osallisuus

IKÄIHMISTEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

Kirjaston
päivystykset

Ikääntyneiden
palveluneuvonta

MATALAN
KYNNYKSEN
PALVELUT,
AVUN SAANTI

TURVALLINEN
ARKI JA MATALAN
KYNNYKSEN
PALVELUT

Sote
numerot

MIELEN
HYVINVOINTI –
ILO ASUU
HEINOLASSA

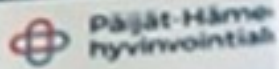
Tapahtumat

Puistoruokailu
(osallistuva
budjetointi)

ASUKKAAT,
OSALISUUS JA
TOIMIJOIDEN
VÄLINEN
YHTEISTYÖ

KUNNOSSA
KAIKEN IKÄÄ –
TERVEELLISET
ELINTAVAT JA
PÄIHDEHAITTOJEN
VÄHENTÄMINEN

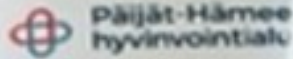
Tärkeitä hyviä ikäihmisille



Avosairaanhoido
Heinolan sote-keskus numerossa (03) 849 4388 ma-to klo 8-15.00
Tästä numerosta yhteyden hoitava ajan mm. rokotus
Sote-keskuksen vastaantotto on A-keskussairaala arvioidaan hoidon
Hätätapauksissa

Laboratorio (Torikatu) vasta klo 7.45

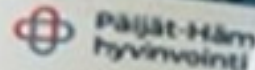
Tärkeitä hyviä ikäihmisille



Avosairaanhoido
Heinolan sote-keskus numerossa (03) 849 4388 ma-to klo 8-15.00
Tästä numerosta yhteyden hoitava ajan mm. rokotus
Sote-keskuksen vastaantotto on A-keskussairaala arvioidaan hoidon
Hätätapauksissa

Laboratorio (Torikatu) vasta klo 7.45

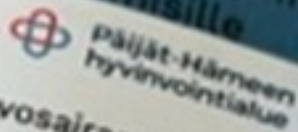
Tärkeitä hyviä ikäihmisille



Avosairaanhoido
Heinolan sote-keskus numerossa (03) 849 4388 ma-to klo 8-15.00
Tästä numerosta yhteyden hoitava ajan mm. rokotus
Sote-keskuksen vastaantotto on A-keskussairaala arvioidaan hoidon
Hätätapauksissa

Laboratorio (Torikatu) vasta klo 7.45

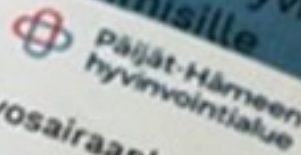
Tärkeitä hyviä ikäihmisille



Avosairaanhoido (Torikatu)
Heinolan sote-keskus numerossa (03) 849 4388 ma-to klo 8-15.00
Tästä numerosta yhteyden hoitava ajan mm. rokotus
Sote-keskuksen vastaantotto on A-keskussairaala arvioidaan hoidon
Hätätapauksissa

Laboratorio (Torikatu) vasta klo 7.45

Tärkeitä hyviä ikäihmisille



Avosairaanhoido (Torikatu 13 F-ovi)
Heinolan sote-keskus numerossa (03) 849 4388 ma-to klo 8-15.00 ja pe 8-14.00
Tästä numerosta saat hoidon tarpeen arvioinnin, uusittua reseptit ja varattua yhteyden hoitavaan tiimiin, rokotuksiin
Sote-keskuksen vastaantotto on A-keskussairaala arvioidaan hoidon
Hätätapauksissa soita aina häätä

Ikäihmisten hyvinvointikysely:

- 5/2023 valmistelu menossa
- Kysymykset ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman teemoista huomioiden myös TEAviisari (terveydenedistämisasiivisuus eli kunnan toiminta asukkaidensa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi)
- 6/2023 kyselyn toteutus useamman väylän kautta (webropol, kirjasto, tapahtumat, palvelutalot)
- 8/2023 tulosten analysointi
- Mahdollisuus uusia kysely esim. 2 vuoden päästä ja arvioida vaikuttavuutta

**Mitä toiveita ja ajatuksia
vanhusneuvostolla on?**

**Onko toiveita teemojen ja
kysymysten suhteen?**

Toteutustavan suhteen?

Vanhusneuvoston tunnettavuuden lisääminen, profiilin nosto

- Tehtäisiinkö esite vanhusneuvostosta?
 - Pyydetäänkö lehtijuttua?

An aerial photograph of a modern cable-stayed bridge spanning a wide lake. The bridge features a central pylon with multiple stay cables and a series of smaller piers supporting the deck. The surrounding landscape is a dense forest of green trees, and the sky is a mix of blue and orange from the setting or rising sun. The water reflects the bridge and the sky.

Kiitos!

Ikäihmisten hyvinvointiohjaaja
Heidi Prauda-Knuutila