




PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIKKO 21 22.-26.5.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Mantelikala Perunasose Salaatti 	Possukastike Perunat Salaatti 	Kasviskepkat Perunat Yrttitarhankastike (pienille lämmin kastike) Fetajuustosalaatti 	Lasagne Salaatti Ketsuppi 	Makkarakastike Perunat Salaatti 
VÄLIPALA	Mehukeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leikkele Leipä Vihannes/juurespala	Ruusunmarjarahka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 22 29.5.-2.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurttilajitelma Juusto Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Lihapyörykät Perunat Kastike Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Lihaleikkele Ruisleipä Vihannes 	Bolognesekastike Pasta Salaatti Ketsuppi 	Broilerikiusaus Salaatti 	Nakki-kasviskeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Grahamlihapirakka Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjapuuro Vihannes/juurespala	Jogurtti sapere (marjat) Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 23 5.-9.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Hedelmä Vihannes	Riisipuuro (Feelia) Kaneli ja sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunasose Salaatti 	Jauhelihakeitto Sämpylä Vihannes 	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvispyörykät Perunat Lemonjuustokastike Salaatti 	Liha- perunasoselaatikko Salaatti 
VÄLIPALA	Riisipiirakka Juusto Tuoremehu Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Sämpylä Leikkele Tuoremehu Vihannes/juurespala	Marjakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIKKO 24 12.-16.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Jauheliha-keuhkat Perunasose Salaatti 	Lihakeitto Ruiskala Vihannes Hedelmä 	Mango-appelsiini- broilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapyörykät Perunat Tillikastike (lämmin) Salaatti 
VÄLIPALA	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Jogurtti sapere, hedelmäsose Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Grahamlihapiiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 25 19.-23.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Täysjyvämurot Maito Leikkele Vihannes	Vehnähiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ruishiutalevelli Juurespala Vihannes	
LOUNAS	Tex-mex jauhelihakiusaus Salaatti 	Sitruunainen kalaleike Perunat Lemonjuustokastike Salaatti 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Makkarakeitto Kaura-ruissydän Vihannes Jäätelö 	JUHANNUSAATTO
VÄLIPALA	Kaakao Patonki Leikkele Vihannes/juurespala	Marjapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala	Pulla ja mehu Vihannes/juurespala	

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIKKO 26 26.-30.6.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaura- vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ohrahiutalevelli Juurespala Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Maksamakkara Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Chili-con- carne Pasta Salaatti 	Kinkkukiusaus Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Hedelmä 
VÄLIPALA	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala	Mansikka- raparperipiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Tuoremehu Sämpylä Juusto Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.