

LIIKUNTABUSSI

MAANANTAISIN JA TORSTAISIN

9.1-26.4.2023



Tule mukaan liikkumaan ja vaihtamaan päivän kuulumisia! Liikuntabussilla pääset suoraan kotiovelta uimahallille ja takaisin.

Maanantai

12.00-13.00 Ohjattu kuntosali

13.30-14.00 Vesijumppa

Torstai

11.15-11:45 Tuolijumppa

12.00-13.00 Ohjattu kuntosali

13.00-13.30 Vesijumppa

- Linja-automaksu kaikilta 5 € (sis. meno- ja paluumatkan).
- 70 vuotta täyttänyt maksutta (sporttikortti 6 €)
- Tuolijumppa 30 €/hlö, ohjattu kuntosali 30 €/hlö, vesijumppa 25 €/hlö + uintimaksu

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
Heinolan kaupungin liikuntapalvelut
Erytisryhmien liikunnanohjaaja Johanna Saarinen
050 595 8854, johanna.saarinen@heinola.fi



Kuljetuksista vastaa Pohjan Matka Oy, Heinola

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ



Heinola