

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIKKO 2 9.-13.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ohrahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljanvelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Broilerikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Mantelikala Perunasose Salaatti 	Possukastike Perunat Salaatti 	Lasagne Salaatti Ketsuppi 	Makkarakastike Perunat Salaatti 
VÄLIPALA	Mehukeitto Täysjyvämurot Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäajitelma Leikkele Leipä Vihannes/juurespala	Ruusunmarjarahka Vihannes/juurespala




Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 3 16.-20.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurttilajitelma Juusto Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Lihapyörökät Perunat Kastike Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Lihaleikkele Ruisleipä Vihannes 	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakastike Pasta Salaatti Ketsuppi 	Nakki-kasviskeitto Sämpylä Vihannes Jäätelö / Mehujää 
VÄLIPALA	Hedelmäsalatti Vihannes/juurespala	Grahamlihapirakka Vihannes/juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjapuuro Vihannes/juurespala	Jogurtti sapere (marjat) Vihannes/juurespala



Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIKKO 4 23.-27.1.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Hedelmä Vihannes	Riisipuuro Kaneli ja sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike Salaatti 	Kaura- kasvispyörökät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Broilerikiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Jauheliuhakeitto Sämpylä Levite Vihannes 	Pyttipannu (Pienille jauheliha- perunasoselaatikko) Salaatti Ketsuppi, sinappi
VÄLIPALA	Riisipiirakka Juusto Tuoremehu Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Sämpylä Leikkele Tuoremehu Vihannes/juurespala	Marjakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala


Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 5 30.1.-3.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalelevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Porkkana- ja pinaattihukaiset Perunasose Lihaleikkele Salaatti Puolukkahillo 	Lihakeitto Ruiskala Vihannes Hedelmä 	Mango-appelsiini- broilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Kalapyörykät Perunasose Kylmäkastike Salaatti 
VÄLIPALA	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Maitokiisseli Mustikkasose Vihannes/juurespala	Jogurtti sapere, hedelmäsose Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Grahamlihapiiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 6 6.-10.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Täysjyvämurot Maito Leikkele Vihannes	Vehnähiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Ruishiutalevelli Juurespala Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	TexMex- jauhelihakiusaus Salaatti 	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuustokastike Fetajuustosalaatti 	Hernekeitto, sinappi (Pienille jauhelihakeitto) Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo 	Broileripasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kalastajankeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä 
VÄLIPALA	Kaakao Patonki Leikkele Vihannes/juurespala	Marjapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2022-2023

VIIKKO 7 13.-17.2.	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaura- vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ohrahiutalevelli Juurespala Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Maksamakkara Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
LOUNAS	Chili-con- carne Pasta Salaatti 	Kinkkukiusaus Salaatti Ystävänpäiväpulla 	Uunimakkara Perunasose Salaatti Sinappi, ketsuppi 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Raejuusto Hedelmä 
VÄLIPALA	Riisipiirakka Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala	Omenapiirakka Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Tuoremehu Sämpylä Juusto Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.