

Kevät 2023

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

9.1. alkaen!

Tarjolla eritasoisia liikuntaryhmiä!

mm. Hartia-Selkä-Vatsa,
Lavis, Vesijumppa, Venyttely,
Total Body

Naisten lentopallo
maanantaisin!

KURSSIT:

- Liikettä arkeen- kurssi
23.1.-20.3.2023
- Kuntosalikurssi, alkeet
huhti-toukokuu 2023

KURSSEILLE
ILMOITTAUTUMINEN!

Lisätiedot:

www.heinola.fi/kki

Riikka Pyyhtiä
riikka.pyyhtia@heinola.fi
044 587 1472

**Työttömät voivat osallistua
toimintaan maksuttomalla
KKI-kortilla.**

**Kortin saa
uimahallin kassalta.**

**Korttia noudettaessa on
esitettävä viimeisin Kelan
tai työttömyyskassan päätös
tai TE-toimiston todistus.**

Kortteja saa myös ennalta sovittujen
asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMYS



Liikuntapöllö