

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
vko 2 9.-13.1.	Tomaattikeitto Sämpylä Vihannes Hedelmä 	Rapea kasvisjauhispihvi Perunasose Salaatti 	Papu-kookoskastike Perunat Salaatti 	Härkislaspagne Salaatti 	Eggiekasviskastike Perunat Salaatti 
vko 3 16.- 20.1.	Kaura-kasvispyörykkä Perunat Kastike Salaatti 	Viljainen voimauuro Tuoremarjakeitto Ruisleipä Juusto Vihannes 	Punajuuri-auravuoka Lämmin kasvis Salaatti 	Härkis-kasviskastike Pasta Salaatti Ketsuppi 	Tomaattikeitto Sämpylä Vihannes Jäätelö / Mehujää 
vko 4 23.- 27.1.	Kasviskroketit Perunat Yrttitarhankastike Salaatti 	Kaura-kasvispyörykät Perunat Lemonjuustokastike Raejuustosalaatti 	Kasvis- mifukiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Eggie- kasvikeitto Sämpylä Levite Vihannes 	Vege-pyttipannu Salaatti Ketsuppi, sinappi

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
vko 5 30.1.- 3.2.	Porkkana- ja pinaattiohukaiset Perunasose Juusto Salaatti Puolukkahillo	Linssikeitto Ruiskala Vihannes Hedelmä	Hedelmäinen mifusuikalekastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis salaatti	Mifujauhis- makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi	Kasvispyörökät Perunasose Kylmäkastike Salaatti
vko 6 6.-10.2.	Tomaattinen kasvisvuoka Lämmin kasvis Salaatti	Porkkanapihvit Perunat Lemonjuutoskastike Fetajuustosalaatti	Kasvis-hernekeitto Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo	Kasvispasta Lämmin kasvis Salaatti	Mausteinen maissikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä
vko 7 13.- 17.2.	Chili-con-mifu Pasta Salaatti	Kasvis-härkiskiusaus Salaatti Ystävänpäiväpulla	Vegepuikko Perunasose Salaatti	Juustoinen kasvispastavuoka Lämmin kasvis Salaatti	Kasvissosekeitto Kasvispiirakka Raejuusto Hedelmä