

YLEISÖLUENNOT

Vastuullinen elämä -yleisöluentojen kantavana teemana on vastuullisuus ja kestävä kehitys (ekologinen, taloudellinen, sosiaalinen/kulttuurinen). Osa yleisöluennoista järjestetään yhteistyössä Heinolan kaupungin kanssa. Ei ennakkoilm.

ma 26.9.22 klo 13.00–14.30

Juhlasali

YMPÄRISTÖEMPATIA JA KESTÄVÄN KEHITYKSEN HUOMIOIMINEN KAUPUNKISUUNNITELUSSA

Noora Kumpulainen, kaupunkimuotoilija
YK:n kestävä kehityksen raportissa, Agenda 21:ssä tiivistyy Beate Littig ja Erich Griesslwerin mukaan kolme tavoitetta sosiaaliselle kestävyydelle: 1) kaikille ihmisille oikeus säälliseen elämään, 2) yhteiskunnallinen oikeudenmukaisuus sekä 3) ihmisen osallisuus yhteiskunnan päätöksentekoon.

ke 5.10.22 klo 18.00–19.30

Juhlasali

KUORMITAVAT ELÄMÄNTILANTEET, RESILIENTSI JA SELVIYTYMINEN

Leo Nyqvist, sosiaalityön emeritusprofessori ja sosiaalipolitiikan dosentti

Turvaton kiintymyssuhde ja kuormittavat lapsuudenkokemukset heijastuvat yksilöiden myöhempiin elämään eri tavoin.

ma 17.10.22 klo 13.00–14.30

Heinolan lukion auditorio

KOULURUOKA JA SEN MERKITYS HYVINVOINTIIN JA KESTÄVÄÄN KEHITYKSEEN

Virpi Kulomaa, kouluruokakoordinaattori, Maa- ja metsätalousministeriö

ma 7.11.22 klo 13.00–14.30

Webinaari, Teams

HEINOLAN KESTÄVÄN KEHITYKSEN OHJELMATYÖ

Keijo Houhala, teknisen toimen johtaja & Noora Paronen, insinööri

Miten ilmastotiekartta kytkeytyy kestävä kehityksen ohjelmatyöhön.

Noora Paronen luennoi Heinolan kaupungille tekemästään insinöörityöstä: ajankohtaista ja selvitettyä tietoa Heinolan kestävä kehityksen ohjelman 2017-2021 toteutumasta ja sen pohjalta nousseista kehittämisehdotuksista.

pe 11.11.22 klo 17.00–18.30

Juhlasali

OLLIN MATKASSA

Luontokuvaaja Olli Vuoren upea kuvaluento luonnosta.

to 26.1.23 klo 17.00–18.30,

Heinolan lukion auditorio

HYVÄ TULEVAISUUS EI TULE VALMIINA - SITÄ TEHDÄÄN TÄNÄÄN!

Arto O. Salonen, professori
Elämänlaatu rakentaa elämän sisällöllisen juonen. Kuinka tehdään kestävä elämä todeksi jo tänään?



Kuva: Juha Törmälä

Jyränkölän Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

ma 30.1.23 klo 13.00–14.30

Juhlasali

EDUNVALVONTAVALTUUTUS JA MUU OIKEUDELLINEN ENNAKOINTI

Tarja Rautsiala, OTM, lakimies

ma 20.2.23 klo 13.00–14.30

Juhlasali

TURVALLISESTI NETISSÄ

Päijät-Hämeen nettipoliisi

ma 20.3.23 klo 13.00–14.30

Webinaari, Teams

HEINOLAN ILMANLAADUN SEURANTA

Maija Ylinen, Ilmanlaadun asiantuntija

Tietoa mm. typenoksidien, hengittävien hiukkasten, pienhiukkasten sekä bentso(a)pyreenin ja muiden PAH-yhdisteiden pitoisuustuloksista Heinolassa.

ma 27.3.23 klo 13.00–14.30

Webinaari, Teams

ASUINYMPÄRISTÖ

VIIHTYISÄMMÄKSI

Juha Mara, Heinolan rakennustarkastaja & Noora Ahlgren Heinolan ympäristönsuojelutarkastaja
Miten voin tehdä asuinympäristöäni viihtyisämmäksi ja miten viranomaisvalvonta muuttuu paremmaksi asiakaskokemukseksi

ma 17.4.23 klo 13.00–14.30

Juhlasali

KIERRÄTYSVALMENNUSTA

ASUKKAILLE

Johanna Ulmanen, ympäristökouluuttaja

Kerrotaan lajittelusta ja annetaan tietoa mm. uuden jätelain tuomista muutoksista toimialueen jätehuoltoon ja lajitteluohjeisiin.

HEIMOSSA TAPAHTUU

Maksuttomia tapahtumia, joihin ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. HeiMo sijaitsee osoitteessa Kaivokatu 14.

5.9.–5.12.22
9.1.–17.4.23
ma 15.30–17.30

MAMA'S CAFE

Pia Valkjärvi
Äitien ja lasten yhteinen rento alkuillan hetki, jonka teemat vaihtelevat rentoutusharjoituksista kaupunkiretkiin ja leivontaan.

6.9.–13.12.22
10.1.–25.4.23
ti klo 18.00–20.00

KARAOKE

Karaokea vetävät Riitta Nurminen ja Mauno Tuominen. Tervetuloa laulamaan tai kuuntelemaan HeiMon karaokeen.

7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.
ke 18.00–19.30

KIELIKAHVILA, ILTA

Juhani Korhonen
Tule jutustelemaan Heimon kielikahvilaan kerran kuussa keski- viikkoiltoisin monilla eri kielillä!

8.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.
to 12.30–14.30

KIELIKAHVILA, PÄIVÄ

Marjo Mattila
Tule höpöttelemään HeiMon kielikahvilaan kerran kuussa suomen kielellä ja muillakin kielillä mahdollisuuksien mukaan.

22.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.
26.1., 23.2., 23.3. ja 20.4
to 17.00–20.00

NEULEKAHVILA

Tiina Heiskanen,
tekstiilityönopettaja
Jos olet kiinnostunut neulomisesta ja/tai virkkauksesta tule mukaan vaihtamaan ajatuksia, malleja, kokemuksia sekä oppimaan toisilta tai opettamaan toisille. Ota mukaan oma neuletyösi tai virkkauks.

ke 28.9. klo 17.00–19.30

HAJUVESIEN HISTORIA JA SALAT

Erik Siekkinen
Oletko kiinnostunut hajuvesistä ja parfyymeistä ja haluaisit tietää lisää niiden historiasta, tyyleistä ja raaka-aineista? Tarkastelussa parfyymien historia suitsukkeista aina tähän päivään asti. Tutustumme trendeihin sekä hajuvesien valmistukseen.

Jyränkölän Setlementti

ROHKEASTI IHMISEN PUOLELLA

ma 28.11.22 klo 18.00–19.30

BÄNDI-ILTA

Opiston bändikurssit esiintyvät.

la – ma 22.–24.4.23 klo 11.00–16.00

HEINOLAN KANSALAI SOPISTON KEVÄTNÄYTTELY HeiMossa

Esillä lukuvuoden aikana valmistuneita oppilastoita.

Katso kaikki kurssit ja

tapahtumat:

[opistopalvelut.fi/
heinola](http://opistopalvelut.fi/heinola)

la 22.4.23 klo 17.00–19.00

Juhlasali

JYRÄNKÖLÄ PLAYS THE BEATLES

Musiikkia legendaarisen The Beatles-yhtyeen tuotannosta. Esiintyjinä opiston musaryhmät. Vapaa pääsy.

HeiMo-kahvila

avoinna

Ma – pe klo 10 – 14

Kahvila on kaupunkilaisten kohtaamispaikka ja toimii myös opetuskahvilana maahanmuuttajaopiskelijoille.

HeiMossa järjestetään myös paljon kaikille avoimia, maksuttomia tilaisuuksia mm. karaokea, neulekahviloita, bändi-iltoja, ravintolapäiviä sekä kielikahviloita. Lisätietoja tilaisuuksista opiston esitteestä.

Tilaa voi vuokrata erilaisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin sekä kahvilasta voi tilata myös pieniä tilausleivonnaisia.



Kansainvälinen tiistai

Tiistaisin saatavana opiskelijoiden tekemiä kansainvälisiä herkkuja. Maat vaihtuvat viikottain.

Mama's Cafe, monikulttuurinen kahvila äideille ja lapsille maanantaisin

5.9. – 5.12. klo 15.30 - 17.30

9.1. – 17.4. klo 15.30 – 17.30

Mukavaa tekemistä, hauskoja kohtaamisia.

Tervetuloa!



HeiMo-kahvila, Kaivokatu 14,
puh. 044 797 2404

Heinolan kansalaisopisto • 044 797 2400 • kansalaisopisto@jyrankola.fi
opistopalvelut.fi/heinola