

Syksy 2022

Oletko työtön? KKI-ryhmiin maksutta!

5.9. alkaen!

Tarjolla useita eritasoisia liikuntaryhmiä!

mm. HARTIA-SELKÄ-VATSA, VESIJUMPPA, VOIMATREENEJÄ, LAVIS, VENYTTELY, IISIHIIT, KUNTONYRKKEILY.

Miehille myös oma treeni ”KIPPARIKALLET”

Naisten lentopallo maanantaisin!

Naisilla ja miehillä omat sählyvuorot!

Lisätiedot:
www.heinola.fi/kki

Riikka Pyyhtiä
riikka.pyyhtia@heinola.fi
044 587 1472

Työttömät voivat osallistua toimintaan maksuttomalla KKI-kortilla.

Kortin saa uimahallin kassalta.

Korttia noudettaessa on esitettävä viimeisin Kelan tai työttömyyskassan päätös tai TE-toimiston todistus.

Kortteja saa myös ennalta sovittujen asiakaskäyntien yhteydessä

- TE-toimistosta
- Työikäisten palveluista
- Työpajoilta
- Etsiviltä nuorisotyöntekijöiltä
- Työttömien terveydenhoitajalta
- Liikuntaneuvojalta

