

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIIKKO 26	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Orahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Possukastike Perunat Salaatti 	Mantelikala Perunasose Salaatti 	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Lasagne Ketsuppi Salaatti 	Broilerikeitto Vaalea leipä Vihannes/juurespala Jäätelö 
<b>VÄLIPALA</b>	Mehukeitto Mysli / Riisimurot / Maissihiutaleet Vihannes/juurespala	Päärynäkiisseli Vihannes/juurespala	Marjat Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Ruusunmarjarahka Vihannes/juurespala	Hedelmälaitelma Leikkele Leipä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIKKO 27	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Jogurttilajitelma Juusto Juurespala Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Hedelmä Vihannes	Orahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Jauhelihapihvit Kermaperunat Salaatti 	Viljanen voimapuuro Tuoremarjakeitto Lihaleikkele Ruiskala, vihannes 	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaattipöytä 	Bolognesekastike Pasta Salaatti 	Nakki-kasviskeitto Sämpylä Vihannes/juurespala 
<b>VÄLIPALA</b>	Hedelmäsalaatti Vihannes/juurespala	Mangokiisseli Ruiscracker Vihannes/Juurespala	Ohukaiset Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Marjapuuro Vihannes/juurespala	Jogurtti (marjat) Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIIKKO 28	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ruishiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	2- viljan puuro Tuoremarjahillo Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Riisihiutalepuuro kaneli & sokeri Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunasose Salaatti 	Bataattikeitto Kalkkunaleike Riisipiirakka Hedelmä 	Broilerikiusaus Lämmin kasvis Salaattipöytä 	Jauhelihakeitto Vaalea leipä Vihannes/juurespala 	Lihaperunasose- laatikko Salaatti 
VÄLIPALA	Sämpylä Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjapiirakka Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Hedelmä Vihannes/juurespala	Mehukeitto Murot vihannes/juurespala	Hedelmäjogurtti Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIIKKO 29	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Tuoremehu Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalevelli Juurespala Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Kasvispihvit Perunat Lemonjuusto- kastike Salaatti 	Lohikeitto Ruiskala Vihannes Hedelmä 	Broilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti 	Liha- makaronilaatikko Salaatti 	Lihakeitto Vaalea leipä Juusto 
<b>VÄLIPALA</b>	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Jäätelö Vihannes/juurespala	Jogurtti hedelmäsose Vihannes/juurespala	Marjakeitto Kasvis- juureslajitelma	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala





Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIIKKO 30	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Täysjyvämurot / maissihiutaleet Maito Juusto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Ruishiutalelevelli Juurespala Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Kinkkukiusaus Salaatti 	Kasvispyörökät Perunat Lemonkastike Juustosalaatti 	Jauhelihakeitto Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo 	Tonnikalapasta Lämmin kasvis Salaatti 	Broilerikeitto Leipä Vihannes Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Kaakao Patonki Leikkele Vihannes/juurespala	Marjasalaatti Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Perunarieska Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.

## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2021-2022

VIKKO 31	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
<b>AAMUPALA</b>	Kaura- vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Orahiutalevelli Hedelmä Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes	4-viljan velli Maksamakkara Vihannes	Kaurahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes
<b>LOUNAS</b>	Quarn kasviskiusaus Salaattipöytä 	Chili-con-carne Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Nakit/Uunimakkara Perunasose Salaatti 	Broileripasta Salaatti 	Kasvissosekeitto Grahamlihapiirakka Hedelmä 
<b>VÄLIPALA</b>	Riisipiirakka Hedelmä, Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala	Omena- kaurapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Persikkakiisseli Vihannes/juurespala	Tuoremehu Sämpylä Juusto Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.