

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

VIKKO 14	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA		Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Vehnähiutalevelli Leikkele Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	2-viljan velli Juurespala Vihannes
LOUNAS	2.pääsiäispäivä	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Salaatti	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti 	Lasagne Salaatti 	Broilerikeitto Vaalea leipä Vihannes Jäätelö 
VÄLIPALA		Marjat Vaniljakastike Vihannes	Hedelmäajitelma Vihannes/Juurespala	Ruusunmarjarahka Vihannes	Sämpylä Juusto Hedelmä Vihannes

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021 päiväkotien aamu- ja välipalatoiveet

VIKKO 15	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Suklaamurot Maito Vihannes Hedelmävati (Kiivi, banaani, rypäle)	Jogurttivalikoima (Vanilja, banaani ja mustikkajogurtit) Vihanneslajitelma	Mannapuuro Tuoremarjase Vihannes	Mangosmoothie Sämpylä Keitetty kananmuna Vihannes	Riisipuuro Mehukeitto Hedelmä
LOUNAS	Jauhelihapihvit Perunat Kastike Salaatti 	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Lihaleikkele Ruisleipä Vihannes 	Kirjolahikiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Jauheliharagu Pasta Salaatti 	Nakki-kasviskeitto Sämpylä Vihannes 
VÄLIPALA	Marjapiirakka Vaniljakastike	Suklaakiisseli	Vohvelit Vadelmahillo	Aurinkokiisseli	Mansikkarahka

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

VIIKKO 16	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	2- viljan puuro Hedelmäsose Vihannes	Kaurahiutalepuuro Marjasose Vihannes	Ruishiutalepuuro Tuoremarjasose Vihannes	Vehnähiutalevelli Juurespala Vihannes	Riisihutalepuuro Kaneli, sokeri Vihannes
LOUNAS	Kasvispihvit Perunat Lemonkastike Raejuustosalaatti 	Kalakeitto (sei) Ruiskala Vihannes Hedelmä 	Broilerikiusaus Lämmin kasvis Salaatti 	Jauhelihakeitto Vaalea leipä Vihannes 	Pyttipannu Salaatti ketsuppi Pienille: Jauheliha- perunasoselaatikko
VÄLIPALA	Riisipiirakka Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Ruusunmarjakiisseli Vihannes/juurespala	Pitkopulla Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjakiisseli vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

VIIKKO 17	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	4-viljanpuuro Mehukeitto Vihannes	Mannavelli Leikkele Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjahillo Vihannes	Kaurahiutale- lesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisihiutalelevelli Juurespala Vihannes
LOUNAS	Sitruunainen kalaleike Perunat Yrttitarhankastike/ juustokastike pienille Salaatti 	Bataatti-porkkanakeitto Kalkkunaleike Riisipiirakka Hedelmä 	Yrttibroilerikastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti 	Liha-makaronilaatikko Salaatti Ketsuppi 	Lihakeitto Vaalea leipä Juusto Vihannes Munkki 
VÄLIPALA	Pannukakku Tuoremarjahillo Vihannes/juurespala	Suklaakiisseli Vihannes/juurespala	Jogurtti (sapere) Hedelmäsose Vihannes/juurespala	Kasvis-juureslajitelma ja dippikastike Vihannes/juurespala	Grahamlihapirakka Hedelmä Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

VIKKO 18	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Ohrahiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	Täysjyvämurot/ Maissihiutale Maito Juusto Vihannes	Vehnähiutalepuuro Tuoremarjasose Vihannes	Ruishiutalevelli Juurespala Vihannes	4-viljan puuro Marjasose Vihannes
LOUNAS	Broileripasta Salaatti	Kasvispyörökät Perunat Salsaremoulade (Pienille lämminkastike) Juustosalaatti	Hernekeitto Juusto Ohukaiset Tuoremarjahillo	Peruna-jauhelihevuoaka Lämmin kasvis Salaatti	Lohikeitto Ruisnappi Vihannes Hedelmä
VÄLIPALA	Kaakao Patonki Leikkele Vihannes/juurespala	Marjasalaatti Vaniljakastike Vihannes/juurespala	Hedelmäsmoothie Perunarieska (P-L) Vihannes/juurespala	Aurinkokiisseli Vihannes/juurespala	Mustikkarahka Vihannes/juurespala

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2020-2021

VIIKKO 19	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaura- vehnähiutalepuuro Mehukeitto Vihannes	Ohrahiutalevelli Hedelmä Vihannes	Ruishiutalepuuro Marjasose Vihannes		Kaurahiutalepuuro Marjasose Hedelmä
LOUNAS	Broilerikastike Riisi Salaattipöytä 	Chili-Con-Carne Pasta Lämmin kasvis Salaatti 	Nakit Perunasose Salaatti 	HELATORSTAI	Kasvissosekeitto Grahampiiirakka Hedelmä 
VÄLIPALA	Sämpylä/ruisleipä Juusto Hedelmä Vihannes/juurespala	Marjasmoothie Vihannes/juurespala	Omenapaistos Vaniljakastike Vihannes/juurespala		Riisipiiirakka Leikkele Vihannes

Jokaisella aterialla on tarjolla tuoretta paikallista leipää, levitettä ja raikasta ruokajuomaa.