














	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
vko 14	2. pääsisäispäivä	Punajuuri- aurajuustovuoka Lämmin kasvis Salaatti	Vegye-nakkikastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti	Härkiskasagne Salaatti	Punajuurisosekeitto Täysjyväleipä Vihannes Jäätelö
vko 15	Kasviskääryleet Perunat Kastike Salaatti	Viljainen voimapuuro Tuoremarjakeitto Juusto Ruiskala Vihannes	Quarn-kasviskiusaus Lämmin kasvis Salaatti	Härkiskasvisragu Pasta Salaatti	Vegue-kasviskeitto Sämpylä Vihannes
vko 16	Kasvispihvit Perunat Lemonkastike Raejuustosalaatti	Linssikeitto Ruiskala Vihannes Hedelmä	Kasviskiusaus Lämmin kasvis Salaatti	Juustoinen kasviskeitto Täysjyväleipä Vihannes	Vegue-pyttipannu Salaatti



	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
vko 17	Kasviskroketit Perunat Yrttitarhankastike Salaatti 	Bataatti-porkkanakeitto Juusto Riisipiirakka Hedelmä 	Hedelmäinen mifukastike Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti 	Kasvis-makaronilaatikko Salaatti 	Tomaatti-juustokeitto Täysjyväleipä Juusto Vihannes 
vko 18	Kasvispasta Salaatti 	Kasvispyörökät Perunat Salsaremoulade Juustosalaatti 	Kasvis- hernekeitto Juusto Ohukaiset Tuore marjahillo 	Tex-mex kasviskiausaus Lämmin kasvis Salaatti 	Mausteinen maissikeitto Ruisnappi Vihannes Hedelmä 
vko 19.	Mifu-kasviskastike Riisi Salaatti 	Chili-sin-carne Perunat Uunijuures Salaatti 	Vegepuikko Perunasose Salaatti 	HELATORSTAI	Kasvissosekeitto Kasvispiirakka Hedelmä 