



HYVINVOINTIOHJELMA

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ



STRATEGIAN VISIO

Hyvä kasvaa
Heinolassa

OHJELMAN TARKOITUS

Heinolalaiset voivat hyvin. He ovat aktiivisia, toimintakykyisiä, onnellisia, kokevat olevansa osa yhteisöä ja turvassa.

OHJELMAN TAVOITTEET

1. Yhä useampi ikääntynyt voi asua turvallisesti kotona

2. Heinolalaisten päihde- ja mielenterveyden ongelmat vähenevät

3. Heinolalaisten liikunnallinen kokonaisaktiivisuus paranee

4. Lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointi turvataan entistä varhaisemmassa vaiheessa

OHJELMAN MITTARIT

Yli 75-vuotiaiden

1. kotona asuvien kattavuus (95%)
2. säännöllisen kotihoidon kattavuus (10%)
3. omaishoidontuen kattavuus (5%)

1. Päihdehuollon laitoksissa hoidossa olleet /1000 as
2. Itsemurhien lukumäärä

1. Kuntalaisten liikunta-aktiivisuuskysely
2. Harrastajamäärien seuranta eri kohteissa
3. TEA-viisari /liikunnan edistämisaktiivisuus

1. Huostassa vuoden aikana olleet 0-17 -vuotiaat (%ikäluokasta)
2. Perheiden hyvinvointi-indikaattorit /kouluterveyskysely
3. Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17-24 -vuotiaat

TOIMINTASUUNNITELMAT

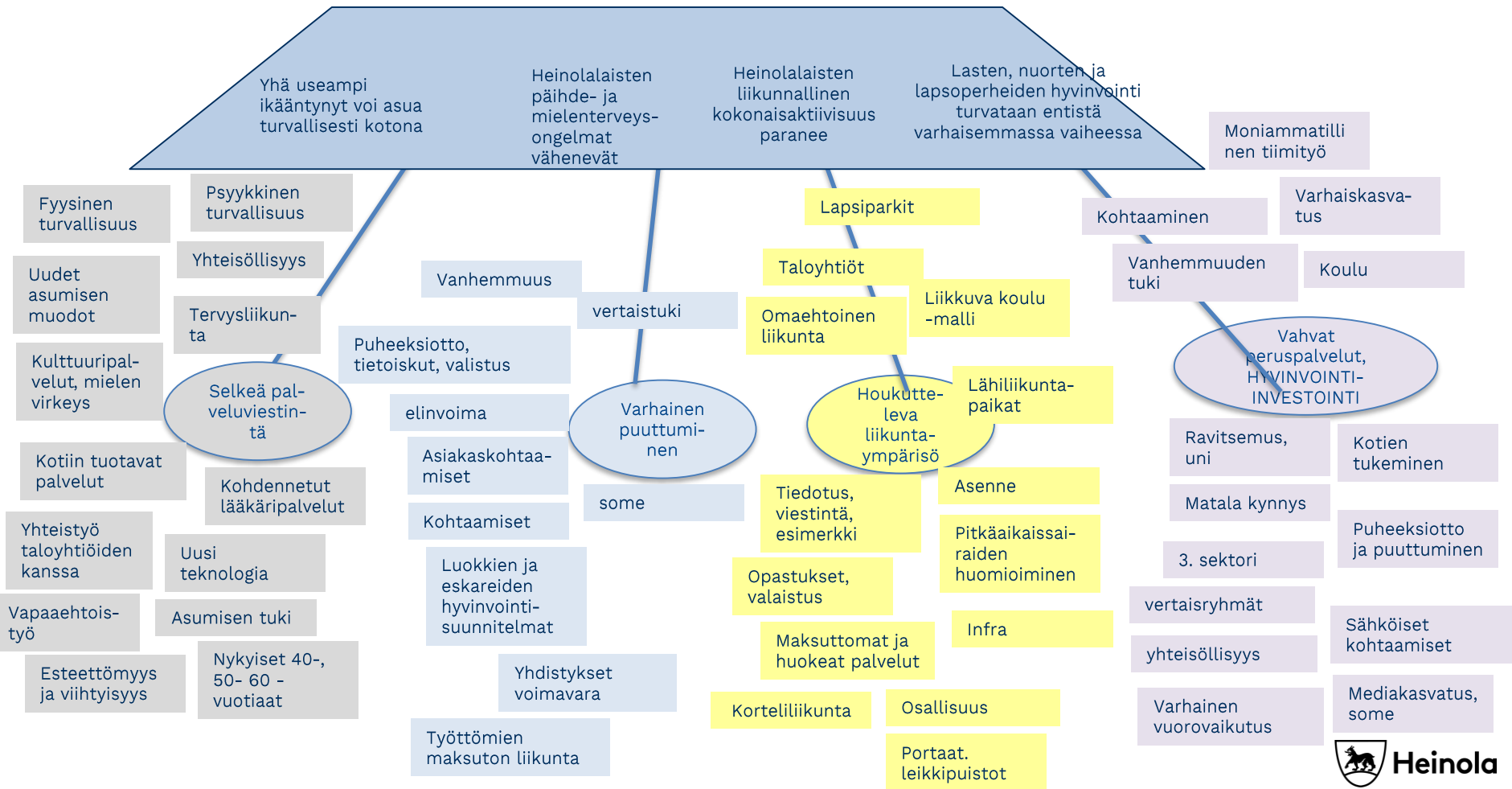
1.1. Asumisen uudet muodot
1.2. Esteetön Heinola
1.3. Heinolalaisten toimintakyky

2.1. Varhaisen puuttumisen ja matalan kynnyksen toimintamalli
2.2. Ennaltaehkäisevä työ
2.3. Tiedottaminen ja viestintä

3.1. Liikkuva koulu –toimintamallin laajeneminen
3.2. Palveluiden saavutettavuus
3.3. Liikuntaympäristöjen kehittäminen

4.1. Vahvat peruspalvelut
4.2. Yhteisöllisyyden lisääntyminen

Hyvinvointia tukevia tekijöitä



Yhä useampi ikääntynyt voi asua turvallisesti kotona

ASUMISEN UUDET MUODOT

(mm. erilaisten asumisratkaisujen miettiminen ja toteuttaminen, senioriasuminen)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

ESTEETÖN HEINOLA (mm hissiohjelma)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

HEINOLALAISTEN TOIMINTAKYKY (käsittää kansansairauksien ennaltaehkäisyä ja kuntoutuksen sekä kotona asumisen turvaamisen ja nykyisten n 40 –vuotiaiden terveyden ylläpito)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

Heinolalaisten päihde- ja mielenterveysongelmat vähenevät

VARHAISEN PUUTTUMISEN MALLI kaikille ikäryhmille, rutiinisti osattu puheeksiotto, yhteistyön tiivistäminen (mm. Rutiiniluonteinen päihde- ja mielenterveysongelmien kartoitus asiakaspalvelutilanteissa ja kirjataan rakenteisesti (mittari))

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

ENNALTAEHKÄISEVÄ TYÖ (tunnetaidot, vanhemmuus, peruspsykologiset taidot, luokkien hyvinvointisuunnitelma, kiusaamisen estäminen)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

Tietoisuus palveluista ja niiden saavutettavuus, (mm. sähköiset alustat ja verkostot)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

Heinolalaisten liikunnallinen kokonaisaktiivisuus lisääntyy

LIKKUVA KOULU- TOIMINTAMALLIN LAAJENEMINEN kaikkiin kouluihin ja päiväkoteihin ja 2. asteelle (lukio, ammatillinen oppilaitos = liikkuva opiskelu)

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

LIIKUNTAPALVELUIDEN SAAVUTETTAVUUS (mm. Ikärajojen madaltaminen maksuttomiin liikuntapalveluihin (maksuttomuuksien kohdentaminen, eläkeikä, uimahalli, perhelippu pienellä rahalla), **KORTTELILIIKUNTAMALLI LAHDESTA, LIUKUMÄET, RAVIRATA**

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

LIIKUNTAYMPÄRISTÖJEN KEHITTÄMINEN (mm. pyöräilyinfran parantaminen ja kevyen liikenteen väylien kunnossapito, leikkipuistojen kehittäminen, kansallinen kaupunkipuisto)

LIIKUNTAPORTAAT

=> Toimintakortti : tavoitteet, vastuut, aikataulu ja mittarit

Lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvointi turvataan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa

TEHOKAS TOIMINTA

JOHDONMUKAINEN, SITOUTUNUT JOHTAMINEN, moniammatillinen yhteistyö, varhainen puuttuminen, Mediakasvatus huoltajille pikkulapsivanhemmista lähtien

VAHVAT PERUSPALVELUT Peruspalveluiden vahvistaminen, neuvola , varka ja po ja varhaisen vuorovaikutuksen tukeminen ALKUOPETUKSEEN SATSAAMINEN, RYHMÄKOOT oppilashuolto, varhainen reagointi, OSAAMISEN LISÄÄMINEN,

YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄNTYMINEN Uudet viestintäkanavat käyttöön etulinjassa, SÄHKÖISET KOHTAAMISPAIKAT, vanhempainillat verkossa /STRIIMATTUNA, SINNE MENNÄÄN, MISSÄ ASIAKKAAT OVAT, Vanhemmuuden laaja yhteisöllinen tulkinta Kouluympäristö myös kohtaamispaikka