



Minun harrastukseni 2020–2021



AUKIOLOAIKOJA

NUORISOTILA PLEISSI

Avoinna:

12.8. alkaen ma-ke ja pe klo 14–20

KAUPUNGINKIRJASTO

Avoinna: Ma-to klo 9–19

Pe, aatot klo 9–17

La klo 9–15 (1.9.–31.5.)

Omatoimikirjasto joka päivä klo 6–22

KEILAHALLI

Avoinna: Ma-ti, to 12–21

Ke, pe-la 12–22

Su 12–19

HEINOLAN UIMAHALLI

Avoinna: Ma ja pe klo 12–20

Ti-to klo 8–20

La-su klo 10–16

Poikkeusajat: www.heinola.fi/uimahalli

Wibit-temppurata uimahallilla 15.–25.10.



Lords of DiscGolf ry.

www.LDG.fi

Kaikille maksuton Juniorikerho

pelaa Kippasuon frisbeegolf-radalla torstaisin klo 16.30 vähintään elokuun loppuun asti. Tarvittaessa välineitä lainataan osallistujille ja perheetkin voivat osallistua mukaan.

Ajantasaiset tiedot: www.LDG.fi/juniorit

► Katso Kippasuon ratakartta Keskiaukeamalta!

Kaikille maksuton Naisten-kerho

pelaa Kumpelin frisbeegolf-radalla torstaisin klo 17.00. Tarvittaessa välineitä lainataan osallistujille.

Ajantasaiset lisätiedot: www.LDG.fi/naiset

Salibandy Heinola Ry

www.sbheinola.fi
jari.vastamaki@sbheinola.fi

E/D-tytöt 2006–2010

Liikuntahalli
Ti klo 19.00–20.00, to klo 17.00–18.00

F/G-tytöt 2011–2015

Jyrängön koulu ma 17.00–18.00
Liikuntahalli ke 17.00–18.00

D2-pojat 2008

Liikuntahalli
To 18.00–19.00, su 15.00–16.00

E1-pojat 2009

Liikuntahalli
Ti 17.00–18.00, su 14.00–15.00

E2-pojat 2010

Liikuntahalli
Ti 18.00–19.00, su 13.00–14.00

F1-pojat 2011

Liikuntahalli
Ke 18.00–19.00, su 12.00–13.00

F2/G1 pojat 2012–2013

Liikuntahalli
Pe 18.00–19.00, su 11.00–12.00

Eskarisäbä T/P 2014

Liikuntahalli pe klo 17.00–18.00

Naperot T/P 2015–2017

Liikuntahalli klo pe 16.00–17.00



Boden Racket Sports (T:mi)

Mailapelivalmennus nyt Heinolassa!

www.bodenracketsports.com

puh. 045 1188 790

Facebook: Boden Racket Sports
Omistaja ja Päävalmentaja Piers Boden

Pöytätennis, sulkapallo, squash, tennis ja padel

Kurssit • Privaatti • Rymä • Yritys
Kaiken ikäiset ja kykyiset!

Heinolan Verkkopalloilijat 36 r.y

www.heinolanverkkopalloilijat.net

pj. Tuomo Lahtinen

Tommola-talolla 6.9.2020–9.5.2021

TENNIS, juniorit alkeet

Su klo 11.15–12.15

TENNIS, juniorit jatko

Su klo 12.15–13.15



Vierumäki Squash

www.vierumakisquash.verkkopolku.com
vierumaki.squash@gmail.com

Ota rohkeasti yhteyttä, jos etsit pelikavaria tai

haluat lisätietoa lajista.

Lähin squash-kenttä löytyy Suomen Urheiluoipiston Vierumäkihallista.



Union Plaani r.y.

unionplaani.com

Toiminnanjohtaja Sami Karvonen

puh. 040 529 4569

sami.karvonen@unionplaani.com

Paikka: Urheilupuiston tekonurmi

Jalkapallokoulu,

tytöt/pojat 2013–2015

Keskiviikkoisin 16.30–17.30

Sunnuntaisin 16.00–17.00

Yhteyshenkilö:

Sami Karvonen, puh. 040 529 4569

2012-syntyneiden joukkue,

tytöt/pojat

Maanantai 17.00–18.30

Keskiviikko 17.00–18.30

Torstai 16.30–18.00

Yhteyshenkilö:

Tero Mattila, puh. 040 519 3731

2011-syntyneiden joukkue,

tytöt/pojat

Maanantai 17.00–18.30

Keskiviikko 17.00–18.30

Torstai 16.30–18.00

Yhteyshenkilö:

Sini Kuusela, puh. 050 491 6387

2010-syntyneiden joukkue,

tytöt/pojat

Maanantai 17.30–18.30

Keskiviikko 17.30–19.00

Yhteyshenkilö:

Antti Heikkinen, puh. 040 777 6609

2009-syntyneiden joukkue,

tytöt/pojat

Maanantai 17.30–18.30

Keskiviikko 17.30–19.00

Yhteyshenkilö:

Hanna Kaipio, puh. 044 742 9555

2007–2008-syntyneiden joukkue, tytöt/pojat

Maanantai 18.00–19.30

Keskiviikko 18.00–19.30

Yhteyshenkilö:

Maksim Issajev, puh. 044 056 2626

Plaanin mimmit (2006–)

Sunnuntaina klo 16–17

Yhteyshenkilö:

Reetta Heikkinen, puh. 045 638 3260

Tyttöjen joukkue 2009–2013-syntyneille

Harjoitusaika avoin.

Yhteyslöh:

Sami Karvonen, puh. 040 529 4569

Päijät-Hämeen Paintball ry

phpaintball.fi

PH Paintball

Kaikenikäisille tutustumista värikuulape-

laamiseen sen eri muodoissa läpi vuoden.

Lisätietoja avoimista peleistä verkkosivu-

jemme yhteydenottolomakkeen kautta.

Junioreille omaa tuettua toimintaa.



Heinolan keilahalli

www.heinolankeilahalli.fi

Ilmainen biljardikerho

Ti klo 18–19.30 alle 18-vuotiaille
vuoden loppuun.

HJB keilausopetusta

Ti klo 18–19.30 40 €/vuosi ja kertamaksu
4 €/kerta. Kokeilemaan saa tulla ilmai-

Hohtokeilaus

La klo 12–16

Lapset/lapsiperheet 15 €/h



Heinolan Palloilijat -47

www.hp47.fi

Otathan yhteyttä valmentajaan tai muuhun yhteyshenkilöön ennen treeneihin tuloa.

P17 (03–05)

Ti klo 19.30–21.00 iso nurmi

To klo 19.30–21.00 iso nurmi

Pe klo 18.00–19.30 tekonurmi

Valmentajat:

Ismo Nuotio, puh. 044 515 5855

Mika Liukkonen, puh. 040 525 7816

Mikko Kärkkäinen, puh. 040 833 2900

P14 (05–06)

Ti klo 19.30–21.00 tekonurmi

To klo 19.30–21.00 tekonurmi

Valmentajat:

Kai Virtanen, puh. 040 777 5236

Mika Liukkonen, puh. 040 525 7816

Ossi Kuusimäki, puh. 040 755 6511

P13 (2007)

Ti klo 18.00–19.30 tekonurmi

To klo 18.00–19.30 tekonurmi

Valmentajat:

Robert Schweigert, puh. 045 112 2540

Kai Virtanen, puh. 040 777 5236

P12 (2008–2009)

Ti klo 18.00 tekonurmi

To klo 18.00 tekonurmi

Joukkueenjohtaja:

Maarit Nuutinen, puh. 050 5602566

Tytöt (2010–2011)

Valmentaja:

Siiri Sorjonen, puh. 040 537 9883

Futisleikkikoulu (2012–2015)

Yhteyshenkilö:

Kai Virtanen, puh. 040 777 5236

Naiset (2005–)

Valmentajat

Börje Walther, puh. 040 736 5542

Ismo Nuotio, puh. 044 515 5855



YMCA Heinola

www.ymcaheinola.fi

Toiminnanjohtaja Vesa Hämäläinen,

0440 331383, vesa.hamalainen@ymca.fi

YMCA Training Center, Viilukatu 11

U6 Nanomikrot

2015 ja myöhemmin syntyneet tytöt/pojat

Torstai klo 17.00–17.45

Ohjaajat: Kati Suntiola, Alina Hämäläinen

ja Helä Rashid

U8 Supermikrot

2013–2014-syntyneet tytöt ja pojat

Torstai klo 17.45–18.45

Ohjaajat: Kati Suntiola, Alina Hämäläinen

ja Helä Rashid

WU11 Mikrotytöt

2011–2012-syntyneet tytöt

Tiistai klo 18.00–19.15

Torstai klo 18.45–19.45

Valmentajat: Riikka Hämäläinen,

puh. 0440 331 384, Aino Rantalainen ja

Olivia Grönlund

MU10 Mikropojat

2011–2012-syntyneet pojat

Tiistai klo 17.15–18.30

Torstai klo 18.45–19.45

Valmentajat: Vesa Hämäläinen,

puh. 0440 331 383, Jooa Nykänen ja

Alina Hämäläinen

Women's Under 13, WU13

2008–2010-syntyneet tytöt

Maanantai klo 17.00–18.30

Tiistai klo 16.15–17.30

Perjantai klo 16.00–17.15

Valmentajat: Vesa Hämäläinen,

Iivari Hämäläinen ja Hanna Lindqvist

Men's Under 14, MU14

2007–2010-syntyneet pojat

Maanantai klo 17.00–18.30

Keskiviikko klo 16.30–17.45

Perjantai klo 16.45–18.00

Valmentajat: Niklas Saarinen, Iivari

Hämäläinen ja Aleksis Suntiola



Harjoituspaikka: YMCA Training Center, Viilukatu 11

Woman's Under 16, WU16

2005–2007-syntyneet tytöt

Maanantai klo 18.00–19.30

Keskiviikko klo 18.15–19.45

Torstai klo 19.30–21.00

Valmentajat: Jouni Ainali,

puh. 040 545 3723 ja Juulia Suntiola

Men's Under 17, MU17

2004–2006-syntyneet pojat

Maanantai klo 19.00–20.30

Keskiviikko klo 19.15–20.30

Perjantai klo 19.15–20.30

Valmentaja: Juho Suni, puh. 0400 564 714

Lisätietoja:

Vesa Hämäläinen, puh. 0440-331 383



Junior Pelicans

www.juniorpelicans.fi

Kiekkokoulu

4–7-vuotiaille pojille ja tytöille

To klo 18–19 ja su klo 16–17

Heinolan jäähallissa 13.9. alkaen.

Easy Hockey harrastekiekkoo

8–16-vuotiaille su klo 13.30–14.30

Heinolan jäähallissa 6.9. alkaen

Heinolan Peliitat

www.peliitat.fi



PELIITTOJEN KAUDELLA



KOTIOTTELUT 2020-2021

LA 26.9.2020 17:00 PELIITAT - KIEKKO-POJAT
TO 1.10.2020 18:30 PELIITAT - KEUPA HT
PE 9.10.2020 18:30 PELIITAT - KETTERÄ
PE 16.10.2020 18:30 PELIITAT - SAPKO
LA 24.10.2020 17:00 PELIITAT - KIEKKO-POJAT
PE 30.10.2020 18:30 PELIITAT - KEUPA HT
PE 13.11.2020 18:30 PELIITAT - KETTERÄ
KE 18.11.2020 18:30 PELIITAT - KEUPA HT
KE 25.11.2020 18:30 PELIITAT - KIEKKO-POJAT
PE 27.11.2020 18:30 PELIITAT - SAPKO
KE 9.12.2020 18:30 PELIITAT - KETTERÄ
PE 11.12.2020 18:30 PELIITAT - SAPKO

PE 18.12.2020 PELIITAT - K-ESPOO
KE 30.12.2020 PELIITAT - KOOVEE
LA 2.1.2021 17:00 PELIITAT - K-VANTAA
TO 7.1.2021 18:30 PELIITAT - KETTERÄ
PE 15.1.2021 18:30 PELIITAT - HONKI
PE 29.1.2021 18:30 PELIITAT - SAPKO
KE 3.2.2021 18:30 PELIITAT - TUTU HOCKEY
LA 6.2.2021 17:00 PELIITAT - KEUPA HT
PE 12.2.2021 18:30 PELIITAT - ROKI
LA 13.2.2021 17:00 PELIITAT - FPS
LA 20.2.2021 18:30 PELIITAT - HERMES
PE 5.3.2021 18:30 PELIITAT - KIEKKO-POJAT
LA 13.3.2021 17:00 PELIITAT - IPK

Heinola Ringette ry

Puheenjohtaja: Mari Tuomisto
Vastuuvälmöntaja: Inka Huvinen
Facebook/Instagram: Heinola Ringette

Ringettekoulu

30.8. alkaen Heinolan jäähallilla sunnuntaisin klo 10–11.

Ringettekoulussa toimii kaksi ryhmää: 4–6-vuotiaille suunnattu ryhmä, jossa opetellaan luistelutaitoja leikkien avulla ja tutustutaan lajin alkeisiin sekä 6–8-vuotiaiden ryhmä, jossa vahvistetaan luistelutaitoja, tutustutaan lajin alkeisiin ja pelataan mahdollisuuksien mukaan kauden aikana muutamia harjoituspelejä.

Yhteyshlö: Mari Tuomisto, 050 331 31 89
Syksyn kausimaksu 45 euroa. Lajia voi tulla kokeilemaan veloituksetta alkusyksyn tunteille.

E-joukkue (2009–2010-syntyneet)

harjoittelee Heinolan jäähallilla kaksi kertaa viikossa tiistaisin klo 18–19 sekä torstaisin klo 17–18. Jos pidät mailapeleistä ja osaat luistella, tule kokeilemaan uutta vauhdikasta harrastusta. Joukkueen toimintaan voi tulla mukaan max 2-vuotta

nuoremmat tai vanhemmat harrastajat. Kausimaksu kattaen syys- ja kevätkauden noin 220 euroa.

Lisätietoja: valmentaja Inka Huvinen, puh 044 533 78 23.

Harrasteryhmä 13-vuotiaat >

kokoontuu sunnuntaisin klo 10–11. Harrasteryhmä muodostetaan kaudelle 2020–2021, mikäli kiinnostuneita riittävästi.

Lisätietoja:
Mari Tuomisto,
puh. 050 331 31 89





Heinolan Taitoluistelijat

www.heita.fi

Luistelukoulu alkeiset

La 11.30–12.15 jää

Hinta 60 €/kausi

Koululaisten luisteluryhmä

La 11.30–12.15 jää

12.30–13.00 jumppa

Hinta 80 €/kausi

Taitoluistelukoulu

La 12.15–13.00 jää

Su 16.00–16.45 jumppa

17.00–18.00 jää

Hinta 100 €/kausi

Smile Country • Sirkus

www.smilecountrycircus.fi

Koulukatu 14, 18100 Heinola

smilecountrycircus@gmail.com

puh. 041 368 36 64

HARJOITUS KERRAN VIIKOSSA:

Lasten ryhmä (5–7-vuotiaat)

Maanantaisin klo 17.00–18.00

Hinta: 36 euroa kuukaudessa.

Lasten ryhmä (8–10-vuotiaat)

Maanantaisin klo 18.15–19.15

Hinta: 36 euroa kuukaudessa.

Lasten ryhmä (5–7-vuotiaat)

Torstaisin klo 17.00–18.00

Hinta: 36 euroa kuukaudessa.

Lasten ryhmä (8–10-vuotiaat)

Torstaisin klo 18.15–19.15

Hinta: 36 euroa kuukaudessa.

Perhesirkus

(3–5-vuotiaat ja heidän vanhempansa):

Perjantaisin klo 17.00–17.45

Hinta: 28 euroa kuukaudessa.



Aikuisten sirkuskoulu (20–45-v. naiset):

Lauantaisin klo 12.00–13.00

Hinta: 1 treeni = 8 euroa.

HARJOITUS KAKSI KERTAA VIIKOSSA:

Lasten ryhmä: (5–7-v.) ja (8–10-v.)

MA ja TO klo 17.00–18.00 / 18.15–19.15

Hinta: 72 euroa kuukaudessa.



Musiikkiteatteri Intopiukee

intopiukee.com

toiminnanjohtaja ja ohjaaja Satu Nipuli

puh. 040 5522 989

Lasten ja nuorten toimintaa ylläpitää

Heinolan Kuoroyhdistys ry.

*Vapaita paikkoja voi tiedustella kevät-
kaudelle 2021.*

Intopiukeen ipanat -ilmaisukerho

Eskarit ja ekaluokkalaiset
torstaisin klo 17.30–18.30
Musiikkiopiston tanssisali

Intopiukeen lapset

2.–5.-luokkalaiset
Torstain ryhmä klo 15.30–17
Sunnuntain ryhmä klo 15.30–17
Musiikkiopiston tanssisali

Intopiukeen nuoret

6. lk ja vanhemmat
sunnuntaisin klo 17–18.30
Musiikkiopiston tanssisali

LCS Panthers ry

www.lcspanthers.fi
Henrietta Aarnikoivu (PJ)
Kausi 24.8.–14.12.2020

LCS Cymric

Yhdistetty harraste- ja kisajoukkue,
8–13-vuotiaat.
Tommola-talo torstaisin klo 17.30–19.30,
Jyrängön koulu maanantaisin klo 18–20.

LCS Cornish

Junioreiden kisaava ryhmä, 12–16-v.
Tommola-talo torstaisin klo 17.30–19.30 ja
Jyrängön koulu maanantaisin klo 18–20.

Lisäksi ryhmille lauantaisin avoin ohjattu
tunnin mittainen tasoryhmissä toteutuva
akrobatiaavuoro klo 10–15 välillä Lahdessa
LCS Areenalla tai Mustankalliontunnelin
voimistelusalissa.

Ilmoittautumiset: heinola@lcspanthers.fi.
Hinta 125 euroa • Jäsenmaksu 60 €/vuosi
(maksetaan kausittain 30 euroa).

Celestial Stars Cheer Team ry

celestialstarscheerteam.fi
celestialstarsct@gmail.com
Oona "Ade" Varmanen
Puh. 044 328 6508

Pluto

3–5-vuotiaiden temppukoulu
Ma klo 17–17.45 (10.8.–13.12.)
Elämäntakaaritalo
25 €/kausi + jäsenmaksu 15 €/kausi



Nebula

6–10-vuotiaiden harrastejoukkue
1–2 kertaa viikossa (10.8.–13.12.)
Ke klo 17–18, Suomen Urheiluopisto
Ma klo 18–19, Elämäkaaritalo
Hinnat:
Vain ke: 20 €/kk + jäsenmaksu 15 €/kausi
Ma + ke: 25 €/kk + jäsenmaksu 15 €/kausi

Stardust

9–13-vuotiaiden kilpajoukkue
10.8.–13.12.2020
Ti klo 18–19.30, Suomen Urheiluopisto
To klo 16–17.30, Tommolatalo
25 €/kk + jäsenmaksu 15 €/kausi

Supernova

12–16-vuotiaiden kilpajoukkue
10.8.–13.12.2020
Ke klo 18–19.30 Suomen Urheiluopisto
To klo 17.30–19 Suomen Urheiluopisto
Su klo 18–20, Jyrängön koulu
45 €/kk + jäsenmaksu 15 €/kausi



Heinolan Voimisteluseura ry

www.heinolanvoimisteluseura.fi
Lisätietoja sähköpostitse osoitteesta:
heinolanvoimisteluseura@gmail.com

LASTEN- JA NUORTEN HARRASTERYHMÄT

Syyskausi 31.8.–14.12.2020

Tenavien tempPUJUMPPA (3–4-vuotiaat)

2017–2016-syntyneet ke 17.00–17.45
Elämäkaaritalon liikuntasali
Syyskauden hinta: 55€ + jäsenmaksu 20€
(syksy -20 ja kevät -21)

Liikuntaa leikin varjolla ja elämyksiä, joista pienet nauttivat: musiikkiliikuntaa, erilaisia leikkejä ja jännittäviä seikkailuratoja tenavien makuun!

Viikareiden vipellysJUMPPA (5–6-v.)

2015–2014-syntyneet ke 17.45–18.30
Elämäkaaritalon liikuntasali

Syyskauden hinta: 55 € + jäsenmaksu 20€
(syksy -20 ja kevät -21)

Liikuntaa leikin varjolla ja elämyksiä, joista pienet nauttivat: musiikkiliikuntaa, erilaisia leikkejä ja jännittäviä seikkailuratoja viikareiden makuun!

Kosmos minit (5–6-vuotiaat)

2015–2014-syntyneet

Ti 16.30–18.00

To 16.30–18.00

Jyrängön koulun liikuntasali

Syyskauden hinta: 1 krt/vko 70 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21) tai
2 krt/vko 110 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmä on esivalmennusryhmä, jossa harjoitellaan voimistelun lisäksi mm. akrobatiaa, piruetteja ja välinetekniikkaa. Tekniikkaharjoittelun lomassa lapset pääsevät oppimaan leikin ja luovuuden kautta.

Kosmos (7–9-vuotiaat)

2013–2011-syntyneet

Ti 16.30–18.00

To 16.30–18.00

Jyrängön koulun liikuntasali

Syyskauden hinta: 1 krt/vko 70 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21) tai
2 krt/vko 110 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmä on kilpailuihin tähtäävä esivalmennusryhmä, jossa harjoitellaan voimistelun lisäksi mm. akrobatiaa, piruetteja ja välinetekniikkaa. Tekniikkaharjoittelun lomassa lapset pääsevät oppimaan myös leikin ja luovuuden kautta.

Indigo 1 krt/vko (7–15-vuotiaat)

2013–2005-syntyneet

To 18.15–19.45 Jyrängön koulun liikuntasali
Syyskauden hinta: 70 € + jäsenmaksu 20€
(syksy -20 ja kevät -21)

Indigo 2 krt/vko (7–15-vuotiaat)

2013–2005-syntyneet

Ti 17.00–18.30 Tommola-talon liikuntasali
To 18.15–19.45 Jyrängön koulun liikuntasali
Syyskauden hinta: 110 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Indigo-ryhmät harjoittelevat perusvoimistelua ja joukkuevoimistelun alkeita:

akrobatiaa, hyppyjä, tasapainoja, vartalo-liikkeitä ja muita lajityyppillisiä harjoitteita. Lisäksi kokeillaan erilaisia voimisteluvälineitä. Ryhmät ovat harrasteryhmiä, joista saa valmiuksia joukkuevoimistelun jatkorhyymiin, ja niihin voi osallistua myös ilman voimistelutaustaa.

LASTEN- JA NUORTEN KILPARYHMÄT

Syyskausi 10.8.–14.12.2020

Valkyria kids (9–12-vuotiaat)

2011–2008-syntyneet

Ma 16.30–19.00 Vierumäen urheiluhalli
Ti 18.00–20.00 Jyrängön koulun liikuntas.
Pe 16.00–17.30 Jyrängön koulun liikuntas.
Syyskauden hinta: 3 krt/vko 225 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmä on joukkuevoimistelun kilparyhmä, joka harjoittelee perusvoimistelua, akrobatiaa, hyppyjä, tasapainoja, vartalo-liikkeitä ja muita lajityyppillisiä harjoitteita. Ryhmässä kokeillaan myös erilaisia voimisteluvälineitä. Ryhmä sopii jo aiemmin harrastaneille.

Adelyn (11–14-vuotiaat)

2009–2006-syntyneet

Ma 17.30–20.00, Vierumäen urheiluhalli
Ke 18.00–20.00 Jyrängön koulun liikuntas.
Pe 17.00–18.30, Jyrängön koulun liikuntas.
Syyskauden hinta: 3 krt/vko 225 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmässä harjoitellaan voimistelun perusteita ja haastavampiakin harjoitteita. Hypyt, tasapaino, vartalonhallinta ja akrobatia ovat keskeisessä roolissa. Lisäksi harjoitellaan välinetekniikkaa. Tärkeintä on uuden oppiminen ja liikkumisen ilo. Ryhmä sopii jo aiemmin harrastaneille, mutta myös liikunnallisille vasta-alkajille. Ryhmä on joukkuevoimistelun kilparyhmä.

Luna (11–14-vuotiaat)

2009–2006-syntyneet

Ma 17.30–20.00 Vierumäen urheiluhalli
Ke 16.00–18.00 Jyrängön koulun liikuntas.
Pe 18.30–20.00 Jyrängön koulun liikuntas.
Syyskauden hinta: 3 krt/vko 225 € + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmässä harjoitellaan voimistelun perusteita ja haastavampiakin harjoitteita.

Hypyt, tasapaino, vartalonhallinta ja akrobatia ovat keskeisessä roolissa. Lisäksi harjoitellaan välinetekniikkaa. Tärkeintä on uuden oppiminen ja liikkumisen ilo. Ryhmä sopii jo aiemmin harrastaneille. Ryhmä on joukkuevoimistelun kilparyhmä.

Valkyria (13–16-vuotiaat)

2007–2004-syntyneet

Ma 16.00–19.00, Vierumäen urheiluhalli
Ke 17.00–20.00, Jyrängön koulun liikuntas.
Su 13.00–16.00, Jyrängön koulun liikuntas.
Syyskauden hinta: 3 krt/vko 325€ + jäsenmaksu 20 € (syksy -20 ja kevät -21)

Ryhmä on kilparyhmä, joka harjoittelee joukkuevoimistelun lajityyppillisiä harjoitteita 3 kertaa viikossa. Ryhmään pääsee valinnan kautta, josta ilmoitetaan erikseen.

PERHELIIKUNTA

Syyskausi 31.8.–14.12.2020

Perheliikkari, koko perheelle

Ma 17.45–18.45 Tommola-talon liikuntasali
Maksuton; yhteistyössä Heinolan kaupungin liikuntapalveluiden kanssa

Perheliikkarissa lapset vanhempien kanssa pääsevät yhdessä liikkumaan ohjatusti niin isommassa ryhmässä kuin omankin perheen kesken. Aiempaa liikuntataustaa ei tarvita.

Virikkeitä perheen yhteisiin liikuntahetkiin!



Heinolan kk:n Kisa ry

Pirkko Översti
puh. 044 272 2931

Lasten Liikuntakerho 5.10. alkaen

Ma klo 17–18 kirkonkylän liikuntahallissa.



Heinola Disc

Kippasuo PRO

Väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Yht.
Par	4	3	5	3	4	3	4	4	5	35	4	4	3	3	3	3	3	3	3	29	64
Blue	119	120	217	48	222	107	180	134	234	1481	180	212	78	112	155	98	140	98	95	1183	3668
Green	148	130	217	48	222	107	180	140	211	1442	171	212	78	112	126	98	140	98	95	1136	2578
White	90	120	175	51	195	89	121	100	134	1081	131	111	58	90	40	71	98	77		823	1906

Kippasuo AM

Väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Yht.
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	54
Pituus	51	57	58	60	60	43	42	58	84	523	81	60	61	60	55	75	54	53	41	546	1067

Kippasuo KIDS

Väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Par
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
Long	46	58	53	53	57	71	85	81	28	439
Short	31	42	35	37	37	40	26	26	21	295

PIENI KAUPUNKI,
ISO ELÄMÄ



Heinola

GolfPark World





JYRÄNKÖLÄ

Heinolan kansalaisopisto

www.jyrankola.fi
opistopalvelut.fi/heinola
apulaisrehtori Tiina Heiskanen
puh. 044 797 2402
tiina.heiskanen@jyrankola.fi

NUORTEN BÄNDIKOULU (11-16-v.)

8.9.–8.12.2020
5.1.–6.4.2021
Ti 16.00–17.30
Paavo Hako, mus.vastuuop.
Bändiluokka
Kurssimaksu 68 €/kausi
Tutustutaan bändisoittimiin ja harjoitel-
laan yhteissoittoa. Oman instrumentin
alkeet tulisi hallita.

LASTEN KITARA A (7-13-v.)

10.9.–10.12.2020
7.1.–15.4.2021
To 15.30–16.30
Paavo Hako, mus.vastuuop.
Luokka B
Kurssimaksu 56 €/kausi
Opi kitaransoiton alkeita ja musiikin
perusasioita. Jos sinulla on oma kitara,
ota se mukaan. Opistolla on lainakitaroita,
joilla voit soittaa tunnilla.

LASTEN KITARA B (7-13-v.)

10.9.–10.12.2020
7.1.–15.4.2021
To 16.35–17.35
Paavo Hako, mus.vastuuop.
Luokka B
Kurssimaksu 56 €/kausi

LASTEN KITARA C (7-13-v.)

11.9.–11.12.2020
8.1.–16.4.2021
Pe 14.15–15.00
Paavo Hako, mus.vastuuop.
Luokka A
Kurssimaksu 56 €/kausi

5-KIELINEN KANTELE (6-8-v.)

9.9.–9.12.2020
13.1.–14.4.2021
ke 15.00–15.45
Mira Suutarinen, mus.leikkik.op.
Luokka A
Kurssimaksu 56 €/kausi
Opettelemme säestämään kanteleel-
la, sekä näppäilemään melodioita. Tun-
ti sisältää soittamisen lisäksi muutakin
musisointia ja musiikkiliikuntaa. Tarvitset
oman soittimen mukaan tunnille.

LASTEN RUMPUKURSSI

9.9.–9.12.2020
13.1.–14.4.2021
ke 17.45–18.30
Paavo Hako, mus.vastuuop.
Bändiluokka
Kurssimaksu 56 €/kausi
Lasten rumpuryhmässä harjoitellaan
säestämään ja improvisoimaan erilaisil-
la rummuilla yksin ja yhdessä. Kurssi on
suunnattu 1-5-luokkalaisille.

HEI MÄ KOODAAN!

7.9.–7.12.2020
ma 15.00–17.15
Miika Jukakoski, DI ja Petri Juden,
insinööri
ATK-luokka
Kurssimaksu 55 €
Kurssi on suunnattu 14-20-vuotiaille.
Haaveiletko tulevaisuudesta koodarina?
Tällä kurssilla pääset tekemään ITSE äly-
puhelinsovelluksen ja kurssin jälkeen ym-
märrät mistä mobiiliohjelmoinnissa
on kyse. Kurssilla ohjelmointikielenä
on javascript ja frameworkkinä React
Native. Etkö tiedä mikä framework on?
Ei se mitään, opit senkin! Kurssille kan-
nattaa ottaa mukaan oma läppäri ja
iPhone/Android-puhelin.

HEI MÄ OON PILVESSÄ!

4.1.–12.4.2021
ma 15.00–17.15
Miika Jukakoski, DI ja Petri Juden,
insinööri
ATK-luokka
Kurssimaksu 55 €
Kurssi on suunnattu 14-20-vuotiaille.

Kaikki sovellukset menee pilveen, whaaat? Tämä kurssi on jatkoa ”Hei mä koodaan!” -kurssille. Kurssilla opit mitä pilvidevaaminen on (=tehdä sovelluksia koodaamalla pilvessä) ja miten hyödynnetään pilven tarjoamia mahdollisuuksia. Voit lisätä esimerkiksi tekoälypohjaisen hahmontunnistuksen syksyllä tehtyyn mobiiliappiin ja hyödyntää siinä Googlen tai AWS:n (Amazon Web Services) valmiita ratkaisuja.

Kurssilla pääpaino on Serverless-tyyppisissä ratkaisuissa pilviympäristössä (Google/AWS). Kurssilla ollaan pilvessä, mutta läppäri on silti hyvä ottaa mukaan.

ASKARTELUA LAPSILLE

10.9.–10.12.2020

7.1.–15.4.2021

to 14.30–16.00

Piritta Peltola, muotoilija

Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 85 €/kausi

Kurssi on tarkoitettu 7–12-vuotiaille tytöille ja pojille, jotka tykkäävät tehdä käsillään erilaisia askarteluhommia. Kurssimaksu sisältää tarvikkeet.

AIKUINEN-LAPSI

KANKAANPAINOKURSSI

21.11.2020

la 9.30–12.00

Jenni Westman, käsityönopeettaja, AMK muotoilija

Sormustin

Kurssimaksu 15 €

Tule kokeilemaan yhdessä lapsen kanssa kankaanpainoa ja valmistamaan esimerkiksi joululahjat pukinkottiin. Kurssi soveltuu parhaiten yli 2-vuotiaille lapsille. Ilmoittautumiset lapsen nimellä. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen. Ilmoittautuminen viime. 13.11.

JYRÄNKÖLÄ

Heinolan kuvataidekoulu

KUVATAIDEKOULUUN

VALMENTAVA RYHMÄ

1.9.–8.12.2020 ja 5.1.–13.4.2021

Ti 16.15–17.45

Piritta Peltola, muotoilija, artesaani
Kuvataidekoulun tila
Kurssimaksu 93 €/kausi

KÄSITYÖPAINOTTEINEN KUVISKURSSI

31.8.–7.12.2020 ja 4.1.–19.4.2021

Ma 16.15–17.45

Piritta Peltola, muotoilija, artesaani
Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 104 €/kausi

Opinnot on suunnattu 7–12-vuotiaille.

MATKALLA TAITEEN MAAILMAAN A

31.8.–7.12.2020 ja 4.1.–19.4.2021

Ma 18.00–19.30

Piritta Peltola, muotoilija, artesaani
Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 104 €/kausi

Opinnot on suunnattu 7–8-vuotiaille.

MATKALLA TAITEEN MAAILMAAN B

3.9.–10.12.2020 ja 7.1.–22.4.2021

To 16.15–17.45

Piritta Peltola, muotoilija, artesaani
Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 104 €/kausi

Opinnot ovat suunnattu 7–8-vuotiaille.

MINÄ JA TAIDE

2.9.–9.12.2020 ja 13.1.–21.4.2021

Ke 16.00–17.30

Manja Piela, tuntiopettaja
Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 104 €/kausi

Opinnot on suunnattu 9–10-vuotiaille.

MINUN MAAILMANI

2.9.–9.12.2020 ja 13.1.–21.4.2021

Ke 17.45–19.15

Manja Piela, tuntiopettaja
Kuvataidekoulun tila

Kurssimaksu 104 €/kausi

Opinnot on suunnattu 11–12-vuotiaille.

TAITEEN JÄLJILLÄ

1.9.–8.12.2020 ja 5.1.–13.4.2021

Ti 15.15–17.45

Susanna Judin, kuvataiteilija
Kuvataideluokka

Kurssimaksu 120 €/kausi

Opinnot on suunnattu 12–16-vuotiaille.



Heinolan Isku ry Uintijaosto

<https://iskunuinti.sporttisaitti.com/>
Heinolan Uimahalli (Urheilukatu 3)

ALKEIS- JA JATKOUIMAKOULUT

5–8-vuotiaille lapsille Heinolan Uimahallilla tiistaisin ja torstaisin. Alkeisuiimakoulu klo 17–18, jatkouimakoulu klo 18–19.

2. uimakoulu

torstaisin 27.8.2020 alkaen
27.8., 3.9., 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10. ja 15.10.

3. uimakoulu

tiistaisin 27.10.2020 alkaen
(29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12. ja 17.12.)

4. uimakoulu

torstaisin 29.10.2020 alkaen
27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 1.12., 8.12. ja 15.12.

Hinta: 74 € (sis 8. uintikertaa + 10 € Iskun jäsenmaksun) / 64 € jäsenmaksun 2020 jo maksaneilta.

VESIPEUHULA (8 krt)

3–4-vuotiaille lapsille ja yhdelle huoltajalle Heinolan Uimahallilla.

Maanantaisin klo 18.00–18.30, alkaen 26.10. ja päättyen 14.12.2020.

Hinta:

- 50 €/aikuinen + lapsi, (1 lapsi + 1 aikuinen) sisältää 8 kertaa ja Heinolan Iskun jäsenyyden vuonna 2020 (10 €)
- 40 €/jäsenmaksun 2020 jo maksaneilta.

MUKSUALTAAN VESIRALLI

10 metrin uimataidon omaaville lapsille uimahallilla maanantaisin klo 17–17.45.

1. muksualtaan vesiralli

8 kertaa, alkaen 24.8.2020:
24.8., 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10. ja 12.10.

2. muksualtaan vesiralli

8 kertaa, alkaen 26.10.2020:
26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. ja 14.12.

Hinta:

- 82 € sisältää 8 ohjattua kertaa ja Iskun uintijaoston jäsenyyden 2020 (10 €)
- 72 € jäsenmaksun 2020 jo maksaneilta.

KUNTOALTAAN VESIRALLI

25–50 metrin uimataidon omaaville lapsille Heinolan Uimahallilla maanantaisin klo 17–17.45.

1. kuntoaltaan vesiralli, 8 kertaa

24.8., 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10. ja 12.10.

2. kuntoaltaan vesiralli, 8 kertaa

26.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12. ja 14.12.

Hinta:

- 82 € sisältää 7 ohjattua kertaa ja Iskun uintijaoston jäsenyyden 2020 (10 €)
- 72 € jäsenmaksun 2020 jo maksaneilta.

VESITAITURIT ILTAPÄIVÄTOIMINTA

on tarkoitettu 9–12-vuotiaille uimataitoisille lapsille. Uimataitovaatimuksena 25–50 metriä isossa altaassa.

Ryhmä harjoittelee syyskaudella kahdeksan (8) kertaa:

ke 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10. ja 14.10. klo 15.00–15.45



Hinta:

50 € / 8 kertaa, sisältäen uintijaoston jäsenmaksun vuodelle 2020

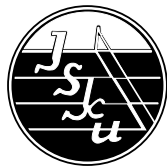
40 € / 8 kertaa mikäli jäsenmaksu 2020 on jo maksettu.

TREENIRYHMÄ 2

on uimataitovaatimuksen (200 metriä) täyttävälle, uintiharrastuksesta ja tekniikoiden oppimisesta kiinnostuneille lapsille ja nuorille suunnattu harrasteryhmä. Ryhmä harjoittelee uimahallilla torstaisin klo 17–18 ja lauantaisin klo 10.15–11.15. Alkaa to 20.8. ja päättyy to 17.12.2020.

Hinta:

- 130 € sisältää 31 ohjattua kertaa ja Iskun uintijaoston jäsenyyden 2020 (10 €)
- 120 € jäsenmaksun 2020 jo maksaneilta.



Heinolan Isku

heinolanisku.sporttisaitti.com

Puh. 040 517 4437

heinolaniskuyu@gmail.com

YLEISURHEILUKOULUT:

Villikissat 4–5-vuotiaat

keskiviikkoisin klo 17–18, Tommola-talo

Mangustit 6–7-vuotiaat

keskiviikkoisin klo 17–18, Tommola-talo

Kengurut 8–9-vuotiaat

keskiviikkoisin klo 18–19, Tommola-talo

Minivalmennusryhmä 10–13-vuotiaat

keskiviikkoisin klo 18–19, Tommola-talo
perjantaisin klo 17–18.30, Vierumäen koulu

Valmennusryhmä;

katso tarkemmat harjoitusajat sivuiltamme heinolanisku.sporttisaitti.com



Heinolan

Junioripostimerkkeilijät ry

heinolanpostimerkkikerho.fi/junnut

Jari Kovalainen

POSTARIJUNNUT

Kerho on suunnattu noin 9–14-vuotiaille tytöille ja pojille. Kerhossa leikitään, kisaillaan ja tietysti myös postimerkkeilään.

Kerhosta saa mukaan aina kivan määrän uusia postimerkkejä ja välineitä.

Kerho alkaa torstaina 27.8. klo 16.30 Lammaskallionkatu 1 (Seurakunnan kerhopiste). Kerho on maksuton.

Kerhopäivämäärät: 27.8., 10.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11. ja 10.12. Pikkujoulut

Tervetuloa mukaan hauskaan harrastukseen!

Heinolan Järvipelastajat Ry

meripelastus.fi/heinola

Nuorisovastaava puh. 040 582 0727

nuoriso.heinola@messi.meripelastus.fi

Nuorisoharjoitukset

10–16-vuotiaille torstaisin. Harjoittelemme turvallista vesilläliikkumista, vesipelastustoimintaa ja muita kivoja harjoitteita. Jäsenmaksu vuodelle 2020, 22€. Ilmoittautu ja tiedustele tarkemmin.



Heinolan Pursiseura ry.

www.heinolanpursiseura.fi
kommodori Pertti Matikainen
050-3692049

Etelä-Päijänteen Jollakeskuksen

Kesäleiri

järjestetään kesä–heinäkuun 2021 vaihteessa HeiPsin kotitukikohdassa Vasikkasaarella Heinolassa. Leiri on tarkoitettu 6–15-vuotiaille uimataitoisille nuorille. Aiempaa kokemusta purjehtimisesta ei tarvita. Leirillä opit purjehduksen alkeet eri tasoryhmissä ja mukavassa kaveriseurassa. Harrastusta voit jatkaa EPJ:n jollatreeneillä Vääksyssä (www.jollakeskus.fi).

Alkukesästä 2021 järjestetään lisäksi

Yhdessä Vesille- tapahtuma

jossa pääset tutustumaan erilaisiin veneisiin ja kokeilemaan vaikka radio-ohjattavia purjeveneitä. Tule mukaan kivaan seuraan! Tarkemmat ajankohdat ja tiedot ilmoitetaan myöhemmin seuran kotisivuilla.

Heinolan Kameraseura ry

heinolankamera.fi
Kari Utti 0449707745
Valokuvaus
Maaherrankatu 1b Heinola
Kuukauden toinen torstai klo 18



Heinolan Latu

<https://heinolanlatu.suomenlatu.org>

Nuku yö ulkona

La 29.8. klo 15.00 alkaen Hevossaaren Mömmön uimaranta. Omat teltat ja eväät mukaan. Lisätiedot Vesa Nykänen 050 516 3103

Maastopyöräilyä

7–12-vuotiaille lapsille torstaisin 3.9. ja 1.10. klo 17.00–18.30. Lähtö Latumajan pihalta. Tomi Silvonon 050 350 7111.

Koko perheen Juustopolku

Su 27.9. Lisätiedot julkaistaan kotisivuilla myöhemmin.





Myllykylän Harjuvuokot ry

sites.google.com/site/myllykylanharjuvuokot/home
Sisko Björk

Pandat (pojat ja tytöt 8–9-vuotiaat)
torstaisin klo 17.00–18.00 Sinilähteen
seurakuntakodilla 28.8.–18.12.2020

Oravat (tytöt 10–12-vuotiaat)
torstaisin klo 18.15–19.15 Sinilähteen
seurakuntakodilla 28.8.–18.12.2020

Ahmat (pojat 12–14-vuotiaat)
tiistaisin klo 16.45–17.45 Sinilähteen
seurakuntakodilla 26.8.–16.12.2020

Auroorat (tytöt 12–15-vuotiaat)
torstaisin klo 19.30–20.30 Sinilähteen
seurakuntakodilla 28.8.–18.12.2020



Partiolippukunta Kymen Vartiot ry.

Lippukuntaa ja sen toimintaa voi seurata
sosiaalisessa mediassa, josta meidät löy-
tää nimellä Kymen Vartiot ry.

Lippukunnanjohtaja

Essi Laukkanen, puh. 044 777 1343

Ohjelmajohtaja Helka Sillfors,

puh. 050 328 5445

Ilmoittautuminen torstaina 20.8. klo 17–18

Pesällä osoitteessa Pappilankuja 2c.

Toiminta alkaa viikolla 35.

Ilmoittautua voi myöhemminkin ottamalla
yhteyttä puhelimitse tai sosiaalisen
median kautta.



Elämystaiturit ry

Lähiseudun kädentaitajien yhdistys
www.elamyspuoti.fi

Puheenjohtaja: Marja Kuusimäki

Yhdistyksen myymälässä Kädentaitajien
Elämyspuodissa on mahdollista

Kutoa kangaspuilla

Kutomisesta peritään päivä- ja loimimak-
su. Apua saa tarvittaessa.

Tiedustelut: myymälästä 044 9752 453.

Erilaisia kädentaidon kursseja

järjestetään syksyn mittaan.

Näistä tiedotamme www.elamyspuoti.fi ja
Facebook/Elamyspuoti.



Heinolan Musiikkiopisto

Kohderyhmä 0–120-vuotiaat.

Heinolan Musiikkiopistossa tarjolla **SOITONOPETUSTA YKSITYISTUNNEILLA** lukuisissa eri instrumenteissa ja ryhmäopetusta eri tanssilajeissa, musiikkileikki-kouluissa ja bändeissä.

Lisäinfoa ja lukujärjestykset löydät kotisivuiltamme:
www.heinola.fi/heinolanmusiikkiopisto
tai suoraan rehtorilta, puh. 0500 842 113.



Heinolan Palvelus- ja Seurakoira ry

Kurssit ja tapahtumat löydät verkkosivuiltamme hpsk.fi

Shorinjiryu Renshinkan Karate

Alkeiskurssinäytös

keskiviikkona 23. syyskuuta klo 19–19.30.
Näytöksen jälkeen harjoitukset keskiviikkoisin ja perjantaisin
6–12-vuotiaat 18.00–19.30 ja
13-vuotiaat ja vanhemmat 19.30–21.00

Opettajana Tommi Tynjä
puh. 0449516349,
tommi.tynja@srrh.fi



Heinolan Helluntaiseurakunta

Siltakatu 42, 18100 Heinola
www.heinolanhelluntaiseurakunta.fi
Nuorisopastori Johanna Lahtinen

Kerho 7–13-vuotiaille

Ti klo 16.30–18.00
1.9.–1.12.2020 ja 12.1.–27.4.2021

Lighthouse-illat

yli 13-vuotiaille nuorille la 18.00–21.30
Syksyn startti la 5.9.2020.
Sisäänkäynti alatakapihan kautta.

Lighthouseen hengailuiltapäivät

yli 13-vuotiaille nuorille ke klo 14–17
Syksyn startti ke 16.9.2020.
Sisäänkäynti alatakapihan kautta.



Heinolan seurakunta

PELIKERHOT KOULUILLA

<https://www.heinolanseurakunta.fi/ryhmat/kouluikaiset-7-14-vuotiaat/kerhot>
Jari Kovalainen

Kerhot ovat kouluikäisille 7–14-vuotiaille tytöille ja pojille. Kerhoissa on kaksi ohjaajaa ja ne ovat maksuttomia. Kerholaisilta kysytään ilmoittautuessa nimi, ikä ja puhelinnumero. Kerholainen sitoutuu kerhon sääntöihin.

Kerhoihin voi tulla mukaan myös kesken kauden. Pelikerhoissa pelataan pääosin salibandya (oma maila ja tarvittavat suojavälineet mukaan).

PELIKERHO 1-6 LK.

Maanantaisin klo 16.00–17.00
Jyrängön koulu
Kerhokausi 7.9.–7.12.2020

PELIKERHO 1-6 LK.

Maanantaisin klo 16.00–17.00
Vierumäen koulu
Kerhokausi 7.9.–7.12.2020

PELIKERHO 1-6 LK.

Maanantaisin klo 16.00–17.00
Kirkonkylän koulu
Kerhokausi 8.9.–8.12.2020

PELIKERHO 1-6 LK.

Perjantaisin klo 15.00–16.00
Kailaan koulu
Kerhokausi 11.9.–11.12.2020

HARRASTE- JA TOIMINTAKERHOT

<https://www.heinolanseurakunta.fi/ryhmat/kouluikaiset-7-14-vuotiaat/kerhot>
Jari Kovalainen

Kerhot ovat kouluikäisille 7–14-vuotiaille tytöille ja pojille. Kerhoissa on kaksi tai kolme ohjaajaa ja ne ovat maksuttomia. Kerholaisilta kysytään ilmoittautuessa nimi, ikä, puhelin n:o. Kerholainen sitoutuu kerhon sääntöihin. Kerhoihin voi tulla mukaan myös kesken kauden.

PIENOISMALLIKERHO 9-15-v.**”MATALALENTÄJÄT”**

Maanantaisin klo 16.15–17.30 (7.9.–14.12.)
Jyränpö srk:n kerhopiste, Lammaskallionkatu 1. Kerhoryhmä tekee myös retkitoimintaa.

KALASTUSKERHO 9-15-v.

Maanantaisin klo 17.15–18.30 (7.9.–14.12.)
Jyränpö srk:n kerhopiste
Kerhoryhmä tekee myös retkitoimintaa.

FRISBEEGOLF 9-14-v.

Perjantaisin klo 16.00–17.00 (11.9.–11.12.)
Kailaan koulu, Kailas-sali

TOIMINTAKERHO 7-14-v.

Tiistaisin klo 16.00–17.00 (8.9.–8.12.)
Elämäntaakatalo

TOIMINTAKERHO 7-14-v.

Keskiviikkoisin klo 16.30–17.45
Lusin koulu 16.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.

KOKKIKERHOT

<https://www.heinolanseurakunta.fi/ryhmat/kouluikaiset-7-14-vuotiaat/kerhot>
Sirkku Kovalainen

Kerhot ovat kouluikäisille 7–14-vuotiaille tytöille ja pojille. Kerhoissa on kaksi tai kolme ohjaajaa ja ne ovat maksuttomia. Kerholaisilta kysytään ilmoittautuessa nimi, ikä, huoltajan nimi ja puhelinnumero sekä ruoka-allergiat. Kerholainen sitoutuu kerhon sääntöihin. Kerhoihin voi tulla mukaan myös kesken kauden.

KOKKIKERHO 7-14-v.

Maanantaisin klo 17.00–18.45
Keskusta mahis, Maaherrankatu 17
Kerhokausi 7.9.–7.12.2020

KOKKIKERHO 7-14-v.

Tiistaisin klo 17.15–19.00
Jyränpö, Lammaskallionkatu 1
Kerhokausi 8.9.–8.12.2020

KOKKIKERHO 7-14-v.

Torstaisin klo 17.15–19.00
Kirkonkylä srk-talo, Kirkkotie 2
Kerhokausi 10.9.–10.12.2020



Kerhojen yhteiseltä retkeltä.

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMYS

Heinolan kaupungin liikuntapalvelut

Erityislasten liikkakerho

31.8. alkaen

ma klo 16–16.45 Tommola-talossa
Ilmoittautuminen: Johanna Saarinen,
puh. 050 595 8854

Yleisöluistelu

Ke klo 13.50–14.50 ja su klo 9–10.
Katso loma-aikojen yleisöluisteluaajat
www.heinola.fi/jäähalli.

Heinolan kaupungin nuorisopalvelut

Nuorisotila Pleissi

Lampikatu 16, 13–17-vuotiaille
Nuoriso-ohjaaja Minna Järvinen
minna.jarvinen@heinola.fi
puh. 0447694246
12.8.2020 alkaen ma ti ke ja pe klo 14–20

MiniPleissi

Torstaisin klo 13–17, Lampikatu 16
3–6-luokkalaissille
Nuoriso-ohjaaja Elli Idänpirtti
elli.idanpirtti@heinola.fi
puh. 050 337 8466
<https://www.heinola.fi/nuorisotalo-pleissi>
Facebook: @Heinolan nuorisopalvelut
Instagram: @heinolanuorisopalvelut
Snapchat: h_nuorisopalv



HEINOLAN ETSIVÄNUORISOTYÖ (18–29-v.)

www.heinola.fi/etsiva-nuorisotyö
Nuortentalo, Lampikatu 16, Heinola
Yhteyshenkilöt

Etsivä nuorisotyöntekijä
Arttu Leskinen, 044 797 7097
arto.leskinen@heinola.fi

Etsivä nuorisotyöntekijä
Kalle Ylönen, 044 769 2980
kalle.ylonen@heinola.fi

Nuorten ja nuorten aikuisten

Etsivä Café

- Nuortentalo lampikatu 16 -

KESKIVIIKKOISIN
KLO 14:00 - 18:00

PERJANTAISIN
KLO 12:00 - 15:00

Tule pelaamaan biljardia ja nauttimaan kahvia sekä pikkupurtavia.
Samalla voit tullesta papereita sekä tavata Kallea ja Arttua ilman ajanvarausta.

Kahvilassa tavattavissa myös muita nuorten kanssa työskenteleviä tahoja.
Lisätietoja antaa Arttu Leskinen
Etsivä nuorisotyöntekijä / p.044-797 7097

TERVETULOA!

www.facebook.com/etsivacafe

Etsivä Cafe

Keskiviikkoisin klo 14–18 ja
perjantaisin klo 12–15
(3.8.–18.12.2020)
18–30-vuotiaille nuorille aikuisille.

Kahvilassa mahdollista pelata biljardia, nauttia kahvia ja pikkupurtavaa sekä tava-
ta Etsiviä nuorisotyöntekijöitä ilman
ajanvarausta.

Heinola Skeletors

Torstaisin klo 17.00–20.30
(3.8.–18.12.2020)

Heinola Skeletors -pelikerho kokoontuu
Nuortentalolla. Peli-illat on tarkoitettu
kaikenlaisesta pelailusta sekä nörtteilystä
kiinnostuneille täysi-ikäisille. Tarjolla on
lautapelejä, videopelailua, biljardia, hyvää
peliseuraa, elokuvanurkkaus ja satunnai-
sesti maankuulua Mässelin pizzeriaa. Kerho
järjestää myös ajoittain leirejä ja matkoja
pääkaupunkiseudun peliliikkeisiin yms.

Kerhoa vetää Kalle Ylönen,
044 769 2980.



**HEINOLA
SKELETORS**

HEI NÖRTTI! Kiinnostaako lautapelailu, boffer-
miekkailu ja muu hämmentävä kikkailu pelailun
yms. parissa? Hyvä, niin meitäkin!

Kokoonnumme joka torstai klo 17:00 - 20:30
Nuortentalolla esoitteessa lampikatu 16.
Illat tarkoitettu täysi-ikäisille.

TERVETULOA MUKAAN!

Mikäli kysyttävää niin ole yhteydessä iltojen
järjestäjään Etsivään nuorisotyöntekijään
Kalle Yläseen p.044-769 2980.

 **Heinola SKELETORS** Heinolan
Etsivä nuorisotyö

Heinolan kaupunginkirjasto

Kauppakatu 12, 18100 Heinola

Avoinna:

Ma-to klo 9–19

Pe, aatot klo 9–17

La klo 9–15 (1.9.–31.5.)

Omatoimikirjasto joka päivä klo 6–22
lastu.finna.fi

Tiltun ja Letun leikkimaailman avajaiset
syksyllä 2020.

Heinolan harrastemalli

Kouluilla järjestetään iltapäivisin koulun
jälkeen harrastetoimintaa.

Harrastemallin toteuttajat ovat Junior-
Pelicans ry, Union Plaani ry, Heinolan
YMCA ry ja Intopiukee ry.

Lisätiedot: Kaisa Kauppi-Orpana,
p. 044 797 7096

PIENI KAUPUNKI, ISO ELÄMÄ  Heinola

Lasten ja perheiden liikunta

www.heinola.fi/lapeli

Nuorten aikuisten liikunta

www.heinola.fi/nuapa