



29.8.2019

Vanhusneuvoston kokous

Aika: torstai 29.8.2019 klo 13.00 – 14.30

Paikka: kaupungintalon 2. kerroksen kokoushuone

Läsnä: Jorma Ek, Heinolan seniorit ry
Hannu Jokinen, Heinolan Eläkeläiset ry
Pekka Kantanen, Eläkeliiton Heinolan yhdistys ry (puheenjohtaja)
Riitta Lehtinen, Heinolan Eläkkeensaajat ry
Virpi Saarenpää, SPR Heinolan os.
Seppo Sormunen, Heinolan Rintamaveteraanit ry
Markku Sorsa, SoTeKo
Anu Olkkonen-Nikula, kehitysjohtaja, Päijät-Hämeen hyvinvointikunta-
yhtymä, 1. asian ajan
Riitta West, vanhus- ja hoitopalvelujohtaja, Sosiaali- ja terveys
Saija Jäppinen, kulttuurisihteeri, Elinvoima/ Yhteiset palvelut
Terhi Pietiläinen, museonjohtaja, Hyvinvointi
Tuula Repo, asiantuntija, Sosiaali ja terveys
Kai Virtanen, ympäristönsuojelusihteeri, Tekniikka/ Lupa ja valvonta
Päivi Vesterinen (sihteeri)

Poissa: Ari Matteenen, rakennuspäällikkö, Tekniikka/ Lupa ja valvonta

Käsitellyt asiat:

- Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma/ kehitysjohtaja Anu Olkkonen-Nikula, Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä**
Anu Olkkonen-Nikula muistutti, että ikääntyminen on koko yhteiskunnan asia ja ikääntynyt on aikuinen ihminen elämänsä loppuun saakka. Ikääntynyt on myös voimavara. Palvelurakennuudistukset, kuten ennakoivat ja varhaisen tuen palvelut, ovat välttämättömiä. Kuntalaisen oma vastuu hyvinvoinnista korostuu. Tavoitteena turvallinen ja toimintakykyinen elämä. Kuntien hyvinvoinnin- ja terveydenedistämisen toimenpiteet, asumisen ja asuinalueiden kehittäminen korostuvat entisestään. Sosiaali- ja terveystal-
veluissa painopistettä ollaan siirtämässä itsehoitoon ja ennaltaehkäiseviin palveluihin. Näillä toimenpiteillä voidaan edistää iäkkään väestöosan ky-
kyä hallita omaa elämäänsä ja samalla hillitä tulevia kustannuksia.

Suunnitelma ikääntyneen väestön tukemiseksi. Toimintasuunnitelmassa tarkastellaan palvelukokonaisuutta ensisijaisesti sosiaali- ja terveydenhuollon näkökulmasta. Kuntien laaja-alaiset terveydenedistämisen toimenpiteet ovat kokonaisuuden kannalta erittäin merkittävässä asemassa. Kunnat voivat täydentää suunnitelmaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen näkökulmasta muiden hallintokuntien osalta tiiviissä yhteistyössä.

75 vuotta täyttäneiden määrä kasvaa Päijät-Hämeessä ja koko maassa.



Turvattomuus ja yksinäisyys ovat iso ongelma. Kunnissa edistetään asukkaan hyvinvointia arkiympäristössä -> kunnat päättävät monista tehtävistä ja toimista. Uusien toimintatapojen kehittäminen Top 3: asuminen, arjessa pärjääminen ja osallisuus. Ikäystävällinen koti ja loppuelämän kodin valinta hyvissä ajoin tärkeää.

Megatrendit, jotka meitä haastavat:

- yksinäisyys ja turvattomuus
- ikääntyneiden päihde- ja mielenterveysongelmat
- keskivaikea tai vaikea muistisairaus

Aivoterveys, ravitseminen ja liikunta tärkeässä roolissa.

Kunta edistää asukkaidensa hyvinvointia ja alueensa elinvoimaa sekä järjestää asukkailleen palvelut taloudellisesti, sosiaalisesti ja ympäristöllisesti kestävällä tavalla (Kuntalaki 1§)

Esitetyt diat muistion liitteenä.

Keskustelua:

- Virpi Saarenpää piti hyvänä ajatusta valita loppuajan asunto hyvissä ajoin.
- Riitta Lehtinen muistutti, että esim. naapureita ei valitettavasti voi valita. 50 vuotiaan olisi hyvä päättää missä asuu loppuelämän, ajatuksena hyvä, toteutuuko käytännössä?
- Kirsi Mäkilä muistutti, että ajatus että ikäihmiset nähdään voimavarana. Sote / hyte -painotus 80/20 muutos tärkeää.
- Riitta West muistutti, että ennakoivat ja varhaisen tuen palvelut tärkeitä, jatkossa panostetaan enemmän ennakoiviin palveluihin.
- Pekka Kantanen muistutti, että kotona pärjääminen yksilöllistä, jopa lähes 100 vuotiaat asuvat kotona.
- Anu Olkkonen-Nikula muistutti, että jos suvussa muistisairautta, kannattaa loppuelämän asumisratkaisuja miettiä hyvissä ajoin.

2. Kokouksen avaus / hyvinvointijohtaja Pirjo Hepo-oja

Pirjo Hepo-oja avasi kokouksen.

3. Läsnaolijoiden toteaminen ja esittäytyminen

Läsnaolijat todettiin ja esittäytyttiin.

4. Vanhusneuvoston puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan valinta

Puheenjohtajaksi valittiin Pekka Kantanen ja varapuheenjohtajaksi Virpi Saarenpää.

5. Työjärjestyksen hyväksyminen

Työjärjestys hyväksyttiin.

6. Pöytäkirjantarkastajan valinta

Pöytäkirjantarkastajaksi valittiin Seppo Sormunen.

7. Vanhusneuvoston toimintakausi 1.6.2019 – 31.5.2021

Pirjo Hepo-oja esitteli 21.8.2017 kaupunginhallituksen hyväksymän vaikuttamistoimielinten toimintaohjeen. Vanhusneuvoston jäsenille maksetaan kokouspalkkio 90€, muita kuluja ei korvata. Vanhusneuvoston edustajilla



on läsnäolo- ja puheoikeus sosiaali- ja terveyslautakunnan kokouksissa muita kuin salassapidettäviä asioita käsiteltäessä silloin, kun asiasta on ennalta sovittu puheenjohtajan, esittelijän tai pöytäkirjanpitäjän kanssa.

8. Vanhusten viikon juhla (lokakuussa)

Valtakunnallista vanhusviikkoa vietetään 6.-13.10. ja tämän vuoden teemana on vanhusten hyvinvointi.

Vanhusten viikon juhla WPK-talolla järjestetään keskiviikkona 9.10. klo 13 alkaen.

ideoita / ajatuksia:

- viime vuoden juhlissa ihastutti lasten ja kuoron esitys
- puhuja: aivoterveys, arjen turvallisuus?
- Virpi Saarenpää kannatti arjen turvallisuus-teemaa.
- Riitta Lehtinen toivoi iloa ja juhlavaa.
- Saija Jäppinen kannatti myös iloista tanssia.

Ohjelmaluonnos:

- kahvi klo 12.30, jonka jälkeen juhla klo 13-14
- toivottiin kevyttä ohjelmaa.
- päätössanat vanhusneuvoston puheenjohtaja

9. Muut asiat

- Kokousaikataulu: 4 kokousta vuodessa, kutsut 2 viikkoa ennen kokousta sähköpostilla.
- Kokouksiin sovitaan teema, ehdotettiin mm. tietoa soteveteraanien palvelutasosta (Risto Kajaste).
- Terhi Pietiläinen kertoi, että kirjastossa järjestetään Seniori-surf -tapahtuma vanhusten viikolla.
- Virikkeellinen elämän palveluiden laadun arviointi- ja seuranta toteutetaan. Toivotaan, että vanhus- ja vammaisneuvosto osallistuu arviointiin alkuvuodesta 2020. arviointiryhmä kutsutaan koolle.
- Digitaalinen Kouvola – kaikille yhdenvertainen, ikäihmisten ja nuorten vaikuttamispäivän digitalisaatioseminaari järjestetään 24.9. Kouvolassa.
- Ikäihmisten perhehoidon info 9.10. klo 12-16 Lahdessa.
- Seppo Sormunen ihmetteli, että 180 -vuotisjuhlapäivänä ei ollut liputusta, Pirjo Hepo-oja vie terveiset kaupunginjohtajan johtoryhmälle.
- Jorma Ek harmitteli, että Coronarian vastaanotolle on hankala päästä. Riitta Lehtisellä on positiivisia kokemuksia.
- Markku Sorsa ihmetteli miksi kiinteistön jäteastia tyhjennys on 2 viikon välein. Kai Virtanen kertoi, että tyhjennysväli on olla harvempi, edellyttää bioastian (kompostorin) käyttöä.

10. Seuraava kokous

Seuraava kokous torstaina 28.11. klo 13 kaupungintalolla.

11. Kokouksen päättäminen

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 14.30.



Heinola

Vakuudeksi



Pekka Kantanen
puheenjohtaja



Päivi Vesterinen
sihteeri

Pöytäkirjan tarkastaja:

Heinolassa 12.9.2019



Seppo Sormunen