

TIETOA SINILEVISTÄ

Jotkut sinilevät tuottavat veteen myrkyllisiä tai ärsyttäviä yhdisteitä, joiden on todettu voivan aiheuttaa iho-, silmähengitystie- tai suolisto-oireita kuten silmien kirvely, nuhainen olo, lihaskipu tai pahoinvointi. Tämän vuoksi:

- Älä ui vedessä, jossa on runsaasti sinilevää. Uinti on turvallista aloittaa vasta leväkukinnan selvästi hajottua tai vähennyttyä.
- Varo sinileväpitoisen veden joutumista suuhun tai nielemästä sinileväistä vettä.
- Pidä kotieläimet ja lapset poissa rannasta, jos vedessä on runsaasti sinilevää.
- Älä käytä sinilevävettä juomavetenä. Keittäminen tai esimerkiksi pienimuotoisten suodattimien käyttö ei hävitä tai poista leväyhdisteitä tai -myrkkyjä.
- Älä käytä sinilevävettä löyly- tai pesuvetenä.
- Älä kastele sinilevävedellä syötäviä vihanneksia, esimerkiksi salaatteja.

Jos epäilet uineesi sinileväisessä vedessä tai nielleesi leväpitoista vettä ja sinulla esiintyy oireita:

- Suihkuta runsaalla, puhtaalla vedellä sinileväpitoinen vesi pois iholta ja silmistä.
- Käytä tarvittaessa lääkehiiltä (hiilitabletit, apteekista).
- Neuvoja ja toimintaohjeita: Myrkytystietokeskus (24 h), puhelin (09) 471 977 (suora) tai (09) 4711 (vaihde).
- Vakavassa tilanteessa ota yhteyttä terveydenhuoltoon.

Lisätietoa: www.ymparisto.fi

Lähde: www.ymparisto.fi , STMa (177 / 2008) ja STMa (354 / 2008) Päivitetty 09 / 2011