


Vauvaperheiden perhevalmennusohjelma

Heinola syksy 2018

1. tapaaminen	2. tapaaminen	3. tapaaminen	4. tapaaminen
Odottavien perheiden ryhmä 3-4 kk ennen synnytystä	Odottavien perheiden ryhmä noin viikon kuluttua edellisestä	Odottaville perheille omien aikataulujen mukaan	Odottavilla perheillä mahdollisuus tutustua vauvakahvilaan.
Sairaalaan lähteminen Synnytys Synnytyksen jälkeinen aika Imetys	Lapsen nimi ja rekisteröinti Kaste Parista perheeksi	PHKS:n synnytysvalmennus pienryhmissä, ilmoittautuminen www.hyvis Tutustuminen synnytys-sairaalan nettisivujen kautta osoitteessa: www.phsotey.fi	Vauvakahvila Tommola-talon perhekeskuksessa torstaisin klo 13-15. Hiidenhaudantie 2. Tuokioita, teemoja, vapaata rupattelua ja kahvia.
Terveyskeskus B-ovi, alakerta	Srk-keskus	PHKS ja netti	Tommola-talon perhekeskus
Äitiysneuvolan terveydenhoitajat	Seurakunnan pastori	Synnytyssairaala PHKS:n kätilöt	Varh.kasvatuksen opettaja, sekä vuorollaan terveydenhoitaja, perhetyöntekijä, lastenohjaaja ja muita toimijoita. Odottavat vanhemmat tervetulleita tutustumaan.
Ryhmämuotoista toimintaa odottaville ja vauvaperheille			Raskausajan Vavu-tapaamiset
Vauvakahvilatoiminta			Perheen, lastenneuvolan terveydenhoitajan ja perhetyöntekijän kesken.
Hoivaa ja leiki -ryhmät			(Ensisynnyttäjät ja uudet heinolalaiset)
Vahvuutta vanhemmuuteen -perheryhmät			
Nuorten äitien ryhmät			