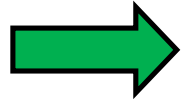


KOKO PERHEEN LIKUTTAVA SEIKKAILU!

Haluaako teidän perhe
muutosta arkeen?



Käynnistyy heti, kun
perheitä on vähintään
viisi / ti klo 17.30-19.00.



Vinkkejä elämäntapamuutok-
seen kahdeksan viikon ajan!

Tietoa ja vinkkejä
ravinnosta!

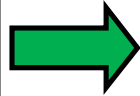


Luvassa liikuntaa ja yhteisiä
kokemuksia muiden
perheiden kanssa!

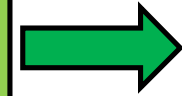


Uusien kokemusten ja
oppien saaminen!

Tavoitteena elämän-
tapamuutos!



Mikäli kiinnostuit, ilmoittaudu
PIKAISESTI!



Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Kirsi-Marja Vihervaara, 044 797 6939
kirsi-marja.vihervaara@heinola.fi

